



# 12月3日から9日は障がい者週間です



障がい者週間は、障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、設定されています。

## くらしに スポーツを!



大阪市では、障がいのある人が、身近な地域で「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツやレクリエーションを楽しむことができる生涯スポーツ社会の実現とともに、活動を通じて、地域で心豊かに暮らしていける環境づくりに取り組んでいます。東住吉区には、1974年に誕生し、まもなく半世紀を迎える日本初の障がい者専用スポーツ施設の「長居障がい者スポーツセンター」があり、日本の障がい者スポーツの歴史にもなっています。障がい者手帳等をお持ちの方やその介助者や家族、ご友人等と一緒にご利用できますので安心していろいろなスポーツを楽しんでください。



ボッチャ大会の様子

東住吉区から  
6名出場!!

## 燃ゆる感動 かがしま大会

特別全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2023

障がいのある人も  
ない人も、誰もがスポーツを  
通じて喜びや感動を  
分かち合い、  
ふれ愛の絆を深めよう!



10月28日(土)から30日(月)まで鹿児島県で特別全国障害者スポーツ大会(愛称「燃ゆる感動かがしま大会」)が開催されました。大阪市選手団として、東住吉区から6名の選手が出場され、大会新記録を含む輝かしい成績を収められました!選手の皆さんは、長居障がい者スポーツセンターを中心に、常日頃からトレーニングを積み重ねておられます。

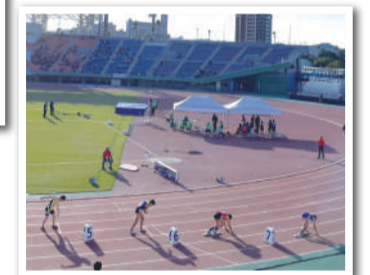
おめでとうございます!

### 東住吉区在住選手の記録一覧

	選手氏名	競技名	種目名	記録	順位
個人 競技	佐藤 一恵	陸上競技	ソフトボール投げ	8m79cm	1位
			50m	12秒43	1位
	箕浦のどか	水泳	25mバタフライ	14秒64	1位
			50m背泳ぎ	33秒44	1位
			4×50mメドレーリレー	2分00秒09	1位
	中川 正一	アーチェリー	コンパウンド30mダブルラウンド	643点	3位
高橋 菜緒	フライングディスク	アキュラシー ディスリート・ファイブ	8投	1位	
		ディスタンスレディース・スタンディング	26m87cm	4位	
団体 競技	明山 哲	バレーボール		優勝	
	安東 敏久	グランドソフトボール		交流戦3位	



箕浦のどか選手  
日々の練習を頑張っていたので、良い結果が出て嬉しかったです。来年も代表に選ばれるように頑張ります。



障がい福祉に  
関する相談  
窓口はこちら

### 東住吉区障がい者基幹相談支援センター(西今川2-3-8) 自立生活センター・ナビ

「東住吉区障がい者基幹相談支援センター」とは?

福祉サービスの利用援助、社会資源の活用、ピアカウンセリング介護相談、権利擁護のために必要な援助、専門機関等の情報提供等を行います。また、障がいのある方の賃貸契約による一般住宅への入居を支援するため、入居に必要な調整や家主等への相談・助言を行います。いずれも利用者負担はありません。

問合せ TEL 06-6760-2671 FAX 06-6760-2672

### 東住吉区保健福祉センター

障がい福祉サービス・手帳・医療の手続きの相談  
毎月第2(金)は身体障がい者相談員に相談していただけます。(10:30~1時間程度)

問合せ 保健福祉課(福祉) 2階28番

TEL 06-4399-9857 FAX 06-6629-4580

問合せ 保健福祉課 2階28番 TEL 06-4399-9852 FAX 06-6629-4580

## 区長の部屋

### 区長が地域を回ります!

子育て(桑津地域)・防災訓練(南百済地域他)・矢田中学校ダンス部編



先月、北田辺・南百済・湯里各地域の防災訓練に参加しました。南百済では災害対策本部の運営訓練も実施し有意義な気づきを得ておられました。北田辺・湯里では災害時の炊き出し・調理訓練も行われ、美味しい出来栄に驚きました。別の日、桑津地域で子育て支援拠点事業を運営いただいている特定非営利活動法人ハートフレンドを訪問しました。20年前に地域のお母様方が立ち上げた団体です。気軽に安心して親子が過ごせる温かな空間を毎日開催いただき有難い限りです。また、全国大会初出場を果たし銅賞受賞に輝いた矢田中学校ダンス部(現在は、矢田中学校・矢田西中学校生徒で編成された部活)へのお祝いにお邪魔しました。途中、近鉄電車高架下通路を清掃している方がおられお話を伺うと、ボランティアで毎日清掃してられるとのことでした。一生懸命に努力している人、人知れず地域のために貢献している人、りっぱな実践を継続しておられる人などが当区にはたくさんおられ本当に感動いたします。

今年も様々な出来事があり心配される状況も続いておりますが、新型コロナウイルス感染がある程度落ち着き、久しぶりに少し穏やかな年の瀬を迎えます。本年、皆様から賜りましたご支援に深く感謝申し上げますとともに、ご家族お揃いでお健やかに新年をお迎えになりますことを心よりお祈り申し上げます。

北田辺 災害時に備えて訓練です

南百済 災害対策本部運営訓練

矢田にて

おめでとうございます!

湯里 救命訓練風景です!

特定非営利活動法人ハートフレンド!

みんな興味しんしんです!

誕生日にはメダルをプレゼント!

交流の場になっています

2階は寺子屋です