



令和5年度 年末年始のごみ収集日程のお知らせ

★は収集日	普通ごみ					資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類					
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
12月	25日(月)	★				★					
	26日(火)		★				★				
	27日(水)			★				★			
	28日(木)	★							★		
	29日(金)		★							★	
	30日(土)			★						★	
	31日(日)	12月31日(日)から1月3日(水)までの収集はお休みさせていただきます									
1月	1日(月)	12月31日(日)から1月3日(水)までの収集はお休みさせていただきます									
	2日(火)	12月31日(日)から1月3日(水)までの収集はお休みさせていただきます									
	3日(水)	12月31日(日)から1月3日(水)までの収集はお休みさせていただきます									
	4日(木)	★							★		
	5日(金)		★							★	
	6日(土)			★						★	
	7日(日)	収集はお休みさせていただきます									
	8日(月)	★				★					
	9日(火)		★				★				
	10日(水)			★				★			

12月25日(月)～1月10日(水)は、普段よりごみの量が増えるため、収集時間が通常と変更になることがあります。すべてのお住いの収集地域について、**収集日の「朝8時30分まで」に必ずごみをお出しいただきますようご協力をお願いします。**なお、1日かけて収集しますので、すべての地域で「朝8時30分」からごみを収集するわけではございません。**収集曜日は普段と変わりません。**

12月31日(日)～1月3日(水)の収集は、お休みさせていただきます。1月11日(木)からは普段どおりにごみをお出しいただきますようお願いいたします。

■粗大ごみ収集の申込受付

年内は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)から電話申し込みを受け付けます。

※申し込み状況により、年内に収集できない場合がありますので、早めにお申し込みください。

【ご家庭の固定電話】0120-79-0053(通話料無料)

受付日 月～土 9:00～17:00(祝も受付しております)

【携帯電話】0570-07-0053 (通話料有料) 【インターネット】24時間365日、いつでも申し込みできます▶

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出してください。

問合せ 中部環境事業センター

TEL 06-6714-6411 FAX 06-6714-7787

12月、1月、2月はねずみ防除強調期間

ねずみを防除するためには、ねずみの住みにくい環境づくりが大切です。防除のポイントは、進入経路を無くし、エサになるものを置かず、寝床を作らないことです。この機会に、ご近所の皆さんと一緒に効果的な防除対策を行いましょう。なお、保健福祉課(生活環境)では、防除方法の相談や「捕そご」の貸し出しを行なっています。お気軽にご相談ください。

問合せ 保健福祉課(生活環境) 1階15番

TEL 06-4399-9973 FAX 06-6629-1265

マイナンバーカード出張申請サポート会場を設けます

予約不要 手ぶらでもOK 写真撮影無料!

日時 12月10日(日) 11:00～17:00

場所 東住吉会館 2階 会議室1(東田辺2-11-28)

日時 12月16日(土)、17日(日) 10:00～16:00

場所 駒川商店街 コマステーション(駒川4-9-16)

※カードは区役所に必要書類を持参してお受け取りください。(郵送でのカード受け取りはできません。)

問合せ 大阪市マイナンバーカード出張申請窓口サポート窓口

TEL 050-3535-0200(9:00～17:30 ※12/29～1/3を除く)

各種検診のお知らせ

●各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

検診名	対象者	料金	とき	ところ	要予約(抽選)
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	2月9日(金) 9:30～10:30	検診室(区役所1階)	要予約(抽選)
肺がん検診	40歳以上の方	無料			
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,500円	2月4日(日) 9:30～10:30		
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料		エックス線室(区役所2階)	予約不要
結核健診(胸部エックス線撮影)	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	12月22日(金) 10:00～11:00		
歯科健康相談	年齢は問いません	無料	12月11日(月) 9:30～10:30	検診室(区役所1階)	予約不要

特定健康診査

(高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防)

■とき:12月11日(月) 9:30～11:00 受付 ■ところ:区役所3階 会議室 **無料(予約不要)**

■対象者:大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方

■持ち物:受診券、被保険者証、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)

地域生活向上教室

統合失調症を中心とする精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活を送りやすくすることや仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。コミュニケーションの練習(年3回)、調理実習(年1回)、簡単な運動や創作活動など。※参加には主治医の了解等必要な手続きがありますので、まずは精神保健福祉相談員にお問合せください。

日程 毎月第4火(変更あり) 13:30～15:30

場所 区役所 料金 無料

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階14番

TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

予約

■申込期間:12月12日(火)から18日(月) 9:00～17:30(電話、来庁は土・日祝除く)

■申込方法:電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム

▶電話:06-4399-9882

▶来庁:保健福祉課(健診)1階13番

▶大阪市行政オンラインシステム

大阪市行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には8桁の申込番号が自動で送付されます。その番号が抽せん番号となります。抽せん結果公表まで大切に保存してください。

■抽せん:12月19日(火)に抽せんを実施し、12月22日(金)にHP等でお知らせします。

- 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。(事前申込必要)
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 TEL 06-4399-9882

東住吉区地域自立支援協議会講演会 福祉×防災×コミュニティ

～個別ひなん計画から「みんなで助かる」を考える～

特別支援学校や福祉施設において、福祉防災計画の作成や訓練を中心としたマネジメント支援に取り組んでこられた経験をもとに「福祉防災」についてお話しいただきます。どんな障がいがあっても、その人の中にある力を信じ、当事者の力を中心に、多様な参画が実現された誰もが幸せを感じる地域コミュニティを創ることができる、そのきっかけとしての「福祉防災」を一緒に考えます。

日時 12月20日(水) 15:00～17:00(14:15開場)

場所 区民ホール(区役所3階) ※車でのご来場はご遠慮ください。

講師 湯井 恵美子氏

定員 150名(申込多数時抽選)

申込 12月14日(木) 17:30まで

(1)二次元コード お申し込みはこちら▶

(2)電話

東住吉区障がい者基幹相談支援センター

TEL 06-6760-2671 月～金 9:00～17:30

※(1)(2)いずれかの方法でお申し込みください。

※申込多数の場合のみ、12月18日(日)中に抽選結果をメールまたは電話で連絡します。

湯井(ぬくい) 恵美子氏 プロフィール (一社)福祉防災コミュニティ協会理事兼福祉防災上級コーチ。平成25、26年度に府立支援学校PTA協議会会長・顧問、平成28年度より大阪府教育委員会学校防災アドバイザー(特別支援学校担当)。特別支援学校や福祉施設の事業継続計画策定支援・訓練指導や、地域自治会、教育委員会等における防災啓発講話といった活動に取組む。

問合せ 保健福祉課(福祉) 2階28番

TEL 06-4399-9926

FAX 06-6629-4580

防犯・防災

歳末警戒実施中!! 12月1日(金)～12月31日(日)

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ TEL 06-6697-1234

～みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり～
油断せず、鍵かけ、声かけ、心かけ

年末における各種事件・事故の防止及び検挙活動を強化しています。師走には、歳末特有の現金を狙った犯罪や特殊詐欺の発生が予想され、飲酒運転も多発傾向にあります。みんなで力をあわせて安全・安心なまちづくりを実現しましょう。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ TEL 06-6691-0119

いのち輝く 未来を守ろう 火の用心
令和5年度 大阪市防火標語

歳末期は人の流入も増え、火気取扱いが増えることで火災危険が高まる時期となります。また、家のまわりに燃えやすいものを置かないようにし、家庭や地域における放火されない環境づくりを心がけましょう。火災のない街づくりにご協力よろしくお願います。

