



# 農も! スポーツも! みんなで楽しもう



東住吉区は、農地や大きな公園がある、自然豊かで気軽にスポーツに親しみ健康的な暮らしをおくれるまちです。南部には、花づくり・野菜づくりを通じたまちづくりを行なっているクラインガルテン広場など、多くの農地が広がっています。また、長居公園には、ヨドコウ桜スタジアムやヤンマースタジアム長居、ヤンマーフィールド長居など各種スポーツ施設があり、日々多くの方がスポーツを楽しんでいます。

## 農

東住吉区は、農空間の保全、創出と農体験の促進に向けた取組みを進めています。

東住吉区は大阪市内で2番目に農地が多く、農体験できる場所や区内産の野菜を購入できる場所もたくさんあります。詳しくは **HP** でご紹介しています。

**クラインガルテン広場** 花づくり、野菜づくりを通じて、緑を愛する地域のコミュニティの醸成をめざして平成21年度に開設しました。春・秋のイベントややさいづくり体験塾、園児の収穫体験や高齢者食事サービスなどへの野菜提供、公園・集会所への花苗の提供などを実施しています。ボランティアスタッフ募集中です。ご興味のある方は区企画課(06-4399-9922)までご連絡ください。



### 村会上長インタビュー

- Q クラインガルテン広場を運営するうえで心がけていることはありますか。
- A スタッフ同士のコミュニケーションをよくとること、それぞれがリーダーシップを発揮すること、無理なく参加することを大事にしています。
- Q クラインガルテン広場で作業をしていて楽しいと感じることはありますか。
- A 野菜や花が育っていく様子を見られること、収穫や開花の喜びを感じることがうれしいです。また、野菜収穫体験をした園児やイベントにご参加された方を楽しんでいたとき、よかったと思います。

私たちがクラインガルテン広場で野菜の収穫をしました!



**長居公園内に農のスポット誕生!** 長居公園内に農体験できる場所、野菜が購入できる店があります。

### 長居わくわくファーム

区内の農家が技術指導を行い、おやこ農業体験教室が開催されています。



### OSSO MARKET&KITCHEN

大阪や関西圏産を中心にこだわりの野菜を販売。区内産の野菜が並ぶことも!



ご存知ですか?

## 大阪市なにわの伝統野菜

100年以上前から大阪市内で栽培され、大阪の農業と食文化を支えてきた歴史、伝統をもつ野菜です。東住吉区では、区内発祥の田辺大根のほか金時人参や天王寺蕪などが栽培されています。



## イベント情報

**田辺大根フェスタ**

田辺大根品評会が開催されるほか、田辺大根関連の商品販売や紙芝居、楽器の演奏も行われます。

日時 12月28日(土) 9:00~11:00頃

場所 法楽寺(山坂1-18-30)

主催 にんやか田辺(田辺大根ふやしろ会)

後援 東住吉区役所

問合せ 区企画課 5階54番

TEL 06-4399-9970 FAX 06-6629-4564

**おやこでクッキング (田辺大根・おさかな)**

毎年開催している東住吉区限定のファミリークッキング(食育教室)を今年リニューアル!第2弾は田辺大根とおさかなのクッキングを開催します!東部市場からやって来る野菜や魚のプロのお話も聞くことができます! **対象** 区内在住の小学生と保護者

1 おやこでクッキング 田辺大根バージョン(お話・調理実習・試食)

日時 1月13日(土) 10:00~12:30 場所 区役所 定員 9組

費用 大人500円 子ども300円

献立 和風大根カレー、とろっと大根、りんごゼリー

**おやこでクッキング おさかなバージョン(お話・調理実習・試食)**

日時 1月20日(土) 10:00~12:30 場所 区役所 定員 9組

費用 大人500円 子ども300円

献立 いわしとトマトのチーズ焼、大根コンソメスープ、小さい大学いも、ごはん

申込 ①②各々でのお申込みになります。12月6日(水)~22日(金)に来庁または電話にて。※申込多数の場合は抽選

問合せ・申込 保健福祉課(保健)1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

**田辺大根レシピコンテスト**

なにわの伝統野菜である「田辺大根」の素材を生かしたレシピを募集し、特に優秀な作品は料理研究家の佐川進先生に監修いただき、レシピ集として公開し、田辺大根の普及に活用されます。

日時 1月17日(水) 13:30~14:30

場所 大阪城南女子短期大学 本学第一学舎1階学生ホール

問合せ 区企画課 5階54番

TEL 06-4399-9970 FAX 06-6629-4564

問合せ 総務課(事業企画) 5階53番 TEL 06-4399-9976 FAX 06-6629-4533

## スポーツ

東住吉区では、「スポーツのまちづくり」を掲げ、区民の皆さんがスポーツを楽しむことを推進しています。

レッドハリケーンズ大阪や、セレッソ大阪・セレッソ大阪ヤンマーレディースとスポーツの推進、教育、広報などさまざまな分野において充実した活動を図るとともに、地域連携を積極的に推進し地域社会の発展をめざすことを目的に、連携協定を締結しています。



### まちづくり スポーツチームと連携協定

#### 校門前で元気に「あいさつ活動」

「おはよう」「行ってらっしゃい!」子どもたちの通学の安全確保とあいさつ活動を行なっています。



#### 夢をつかめ!「レッハリ未来授業」

レッドハリケーンズ大阪の選手が、ラグビーボールを使ったパス体験やラインアウト体験など小学校で体験授業を行なっています。



#### セレッソ大阪スポーツクラブのコーチが指導

令和6年度春に、市内公立中学校で初めて「やたなか小中一貫校」に開設される女子サッカー部を直接指導していただきます。

## INTERVIEW(インタビュー)

大阪市や東住吉区と連携協定を締結している4つのプロスポーツチームの選手にインタビューしました!

### セレッソ大阪 西尾 隆矢選手

- Q サッカーを始めたいきっかけを教えてください。
- A 兄がサッカーをしていて、その送り迎えに親と一緒に歩いて行っていた時に、たまたま「少し参加してみませんか?」と誘われたのがきっかけです。
- Q サッカーを通じて伝えたいことはありますか?
- A 感動、勇気、感謝です。僕が活躍することによって、サッカー少年だったり応援してくれている方々に、勇気や感動を伝えたいです。あとは、こうしてサッカー選手になれた事は、今まで出会った方々の支えがあったからこそなので、まずはその方々にサッカーを通して感謝したいと思っています。
- Q 区民の皆さんへ一言お願いします。
- A 是非お時間があればスタジアムにお越しください!感動と勇気、パワーを感じられると思います!セレッソ大阪の応援よろしくお願致します!



©CEREZO OSAKA  
[背番号]33 [身長]180cm [ポジション]DF [プロになった年度]2020年 ※2014年-2016年 セレッソ大阪U-15 ※2017年-2019年 セレッソ大阪U-18 [好きな食べ物]お寿司

### セレッソ大阪ヤンマーレディース 中西 ふう選手

- Q サッカーの選手になるために、1番大切なことは何ですか?
- A 挑戦すること。
- Q サッカーを継続するにあたり心がけていることはありますか?
- A 身体を大切にすること。
- Q サッカーを通じて伝えたいことはありますか?
- A チームメイトの大切さと挑戦することの意味を伝えたいです。
- Q 座右の銘を教えてください(理由も合わせてお願いします)。
- A I can do it.(理由:自分を信じない何もできないと思う)
- Q 区民の皆さんへ一言お願いします。
- A セレッソ大阪ヤンマーレディースへの熱い応援よろしくお願致します!



©CEREZO OSAKA  
[背番号]16 [身長]160cm [ポジション]MF [プロチームに入団した年度]2023年 [好きな食べ物]オムライス

### レッドハリケーンズ大阪 杉下 暢選手

- Q ラグビーの選手になるために、1番大切なことは何ですか?
- A 常に情熱を持って全力でチャレンジし続ける事が一番大切です。
- Q ラグビーを継続するにあたり心がけていることはありますか?
- A 身体が資本ですので、ケアや食事、疲労回復などにはこだわっています。
- Q ラグビーを通じて伝えたいことはありますか?
- A 勝利のために身体を張り続ける自己犠牲の精神をお伝えしたいです。
- Q 現在の目標を教えてください。
- A 入替戦で勝利し、ジャパンラグビーリーグワンのディビジョン1へ昇格する!
- Q 区民の皆さんへ一言お願いします。
- A 今年もヨドコウ桜スタジアムで熱い試合をお届けします!応援よろしくお願致します!



©2023 NTT DOCOMO  
[身長]184cm [ポジション]LO/FL/No.8 [プロになった年度]2015年 [好きな食べ物]プロコリール

### 大阪エヴェッサ 合田 怜選手

- Q バスケットボールを継続するにあたり心がけていることはありますか?
- A バスケットボールを楽しむこと。仲間を大事にする気持ち。
- Q 座右の銘を教えてください(理由も合わせてお願いします)。
- A 為せば成る(理由:強い意志を持って行動すれば何事も成ることができるように。憧れの上杉鷹山の言葉)
- Q 日常生活で気を付けていることはありますか?
- A 健康でいること。
- Q 東住吉区のおすすめスポットを教えてください。
- A 駒川商店街
- Q 区民の皆さんへ一言お願いします。
- A 人情味あふれる東住吉区民の皆さん!今バスケットが熱いです。ぜひ会場に来てバスケットを体感しに来てください!



©OSAKA EVESSA  
[背番号]20 [身長]183cm [ポジション]PG/SG [プロになった年度]2016年 ※2016年1月~6月西宮ストークス [出身]東住吉区 [好きな食べ物]カレーライス

## 区民応援デー みんなで応援しよう!

無料もしくは優待価格で試合を観戦いただけます!条件や申込方法など詳しくは **HP** をご確認ください。



**レッドハリケーンズ大阪**

日程 12月16日(土)

場所 ヨドコウ桜スタジアム

対戦相手 日本製鉄釜石シーウェイブス

**大阪エヴェッサ**

日程 1月20日(土) 21日(日)

場所 おおきにアリーナ舞洲

対戦相手 横浜ビー・コルセアーズ