

ピリッとした辛味は薬味に最適!  
加熱すると甘くなるので煮物にも向いています。

GOAL

## 子育てコーナー

小林 正治ちゃん  
(5か月) 山坂池末 依茉ちゃん  
(5か月) 住道矢田集まれ★  
なっぴーキッズ問合せ 総務課(広報)5階53番  
TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。

生まれて  
きてくれて  
ありがとう。岡本 茅赤ちゃん  
(4か月) 桑津窪 莉仁ちゃん  
(9か月) 北田辺田中 咲里ちゃん  
(2歳0か月) 公園南矢田

## 健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)  
1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



## 乳幼児健康診査

受付時間は、健診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

## ● 3ヶ月児健康診査

12月 6日 水 令和5年8月1日～  
令和5年8月20日生まれ

## ● 1歳6ヶ月児健康診査

12月13日 水 令和4年5月9日～  
令和4年5月30日生まれ

## ● 3歳児健康診査

12月20日 水 令和2年6月21日～  
令和2年7月14日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからの  
お知らせ(東田辺2-11-28)問合せ TEL 06-6699-3600  
FAX 06-6699-3600

## 子どもだって忘年会(区内在住の小学生対象) 無料

みんなで一緒にゲームを楽しもう!

日 程 12月22日 金 時 間 15:00～15:30

場 所 子ども・子育てプラザ1階 クラブ室

定 員 10名程度(当日先着順) 持ち物 なし

申込締切 当日定員になり次第



## 東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000  
FAX 06-6699-3222

## おはなし会 無料 (申込不要)

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日 程 12月9日・16日・23日、1月6日 土

12月14日 木

時 間 土 14:00～14:30 第2木 11:00～11:30

場 所 東住吉図書館 えほんコーナー

出 演 第1土 赤ずきん&amp;ドロップス

第2・3土 おはなしたまてばこ

第4土 なにわ語り部の会

第2木 ラ・パンダ

## だっこのじかん 無料 (申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日 程 12月28日 第4木 時 間 15:30～15:45

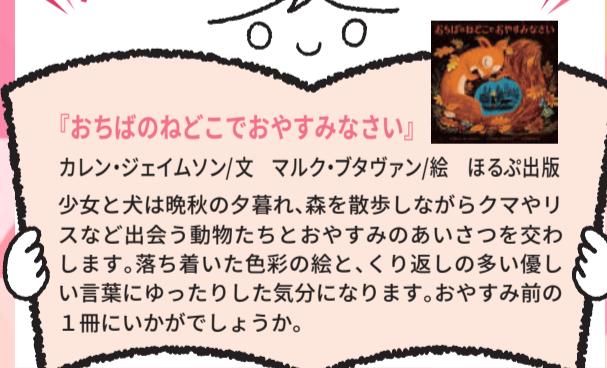
場 所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

対 象 乳幼児と保護者

定 員 7組(当日先着順)

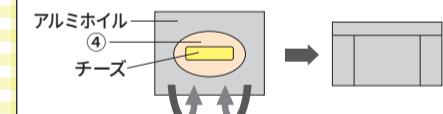
## えほんと一緒にたのしもう!

『おちばのねどこでおやすみなさい』  
カレン・ジェイムソン/文 マルク・ブタヴァン/絵 ほるぶ出版  
少女と犬は晩秋の夕暮れ、森を散歩しながらクマやリスなど出会う動物たちとおやすみのあいさつを交わします。落ち着いた色彩の絵と、くり返しの多い優しい言葉にゆったりした気分になります。おやすみ前の1冊にいかがでしょうか。

いっしょにかんたん! 12月  
おやこレシピホイルケーキで作る  
おいしいクリスマスケーキ区食生活改善  
推進員協議会  
担当:今川校区  
栄養価(1人分)  
エネルギー143kcal  
食塩相当量0.4g材料(6個分)  
バター(マーガリン)…45g 小麦粉……………50g  
砂糖……………大さじ4 ベーキングパウダー…小さじ1/6  
卵……………1個 チーズ……………50g  
飾り用 生クリーム、ココア、アラザン

## ホイルケーキの作り方

- ボウルにバターを入れて泡立て器でクリー  
ム状になるまで混ぜる。
- ①に砂糖を加えて混ぜ、さらに割りほぐした  
卵を2,3回に分けて加え、よく混ぜ合わせる。
- 小麦粉とベーキングパウダーをあわせてふるう。
- ②に③を加えてさっくりと混ぜ、6等分にする。
- 15cm角にカットしたアルミホイルを6枚用意し、中央  
にうすく油をぬって④をのせ、棒状に切ったチーズを  
おいてふんわりと包んで両端をきっちり折り込む。



- ⑤を蒸し器に並べて強火で20分蒸す。
- ⑥を皿にのせ、生クリーム・ココア・アラザンで飾る。

レシピは  
HP でも  
公開中問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番  
TEL 06-4399-9882

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。