



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信! 子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番
TEL 06-4399-9683
※年齢は撮影当時のものです。

世界で一番好きだよ

小林 正治ちゃん (5か月) 山坂

お兄ちゃんと仲良く大きく育ってね!

池末 依菜ちゃん (5か月) 住道矢田

生まれてきてくれてありがとう。

岡本 茅赤ちゃん (4か月) 桑津

莉仁の笑顔が大好き! 元気に大きくなってね

窪 莉仁ちゃん (9か月) 北田辺

毎日ニコニコ元気いっぱい! 好きだよ

田中 咲里ちゃん (2歳0か月) 公園南矢田

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、健診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

- **3か月児健康診査**
12月6日(水) 令和5年8月1日～
令和5年8月20日生まれ
- **1歳6か月児健康診査**
12月13日(水) 令和4年5月9日～
令和4年5月30日生まれ
- **3歳児健康診査**
12月20日(水) 令和2年6月21日～
令和2年7月14日生まれ
※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600
FAX 06-6699-3600



子どもだって忘年会(区内在住の小学生対象) 無料

みんなで一緒にゲームを楽しもう!
日程 12月22日(金) 時間 15:00～15:30
場所 子ども・子育てプラザ1階 クラブ室
定員 10名程度(当日先着順) 持ち物 なし
申込締切 当日定員になり次第



東住吉図書館からのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000
FAX 06-6699-3222



おはなし会 無料(申込不要)

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

- 日程 12月9日・16日・23日、1月6日(土)
12月14日(木)
時間 (土)14:00～14:30 第2(木)11:00～11:30
場所 東住吉図書館 えほんコーナー
出演 第1(土)赤ずきん&ドロップス
第2・3(土)おはなしたまたまばこ
第4(土)なにわ語り部の会
第2(木)ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

- 日程 12月28日第4(木) 時間 15:30～15:45
場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)
対象 乳幼児と保護者
定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしもう!!

『おちばのねどこでおやすみなさい』

カレン・ジェイムソン/文 マルク・ブタヴァン/絵 ほるぷ出版
少女と犬は晩秋の夕暮れ、森を散歩しながらクマやリスなど出会う動物たちとおやすみのあいさつを交わします。落ち着いた色彩の絵と、くり返しの多い優しい言葉にゆったりとした気分になります。おやすみ前の1冊にいかがでしょうか。



いっしょにかんたん! 12月 おやこレシピ



ホイルケーキで作る おいしいクリスマスケーキ



区食生活改善推進員協議会 担当:今川校区
栄養価(1人分)
エネルギー143kcal
食塩相当量0.4g



- 材料(6個分)
- バター(マーガリン)・45g 小麦粉……………50g
 - 砂糖……………大さじ4 ベーキングパウダー…小さじ1/6
 - 卵……………1個 チーズ……………50g
- 飾り用 生クリーム、ココア、アラザン

ホイルケーキの作り方

- ① ボウルにバターを入れて泡立て器でクリーム状になるまで混ぜる。
 - ② ①に砂糖を加えて混ぜ、さらに割りほぐした卵を2,3回に分けて加え、よく混ぜ合わせる。
 - ③ 小麦粉とベーキングパウダーをあわせてふるう。
 - ④ ②に③を加えてさっくりと混ぜ、6等分にする。
 - ⑤ 15cm角にカットしたアルミホイルを6枚用意し、中央にうすく油をぬって④のをのせ、棒状に切ったチーズをおいてふんわりと包んで両端をきっちり折り込む。
-
- ⑥ ⑤を蒸し器に並べて強火で20分蒸す。
 - ⑦ ⑥を皿にのせ、生クリーム・ココア・アラザンで飾る。

材料のチーズはとろけるタイプではない方がうまくできます! できてもおいしいよ～

レシピはHPでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。