

施設情報



長居植物園 (長居公園1-23)

問合せ TEL 06-6696-7117
FAX 06-6696-7405



梅-うめ-

早春の訪れを告げる「梅の花」。早咲き・中咲き・遅咲きと開花時期の異なる約30品種の梅の花が咲き継がれます。少しずつほころんでいく蕾や甘く柔らかな香り、丸くて可愛らしい花形など、梅の魅力を存分にお楽しみください。



日程 2月29日(木)まで
時間 9:30~16:30(入園は16:00まで)
料金 200円(入園料)

平野区画整理記念会館 (中野2-7-16)

問合せ TEL 06-6702-0513
FAX 06-6702-0519



映画会「老後の資金がありません！」

人生100年時代、老後資金に2,000万円が必要?!現代日本が抱えるお金の問題に普通の主婦が立ち向かう!!

日程 4月28日(日)
時間 1部 / 10:00開場 10:30開演
2部 / 13:00開場 13:30開演 **上映時間/115分**
定員 各200名(先着順) 料金 550円(税込)
申込 会館窓口、チケットぴあにて
※定員になり次第募集終了

クレオ大阪南 (平野区喜連西6-2-33)

問合せ TEL 06-6705-1100
FAX 06-6705-1140



男女共同参画セミナー

「地域活動に活かせる!意見の上手な伝え方」

地域活動をする上で、自分の意見を上手に伝え、交渉相手と友好的な関係を保つ会話スキルや自信をもって発言するためのポイントを学びます。

日時 2月12日(月祝) 13:30~16:30
講師 竹本 記子 氏(ナラティブ・エナジー代表)
定員 50名(先着順) 料 金 無料 持ち物 筆記用具
詳しくはこちら▶

東住吉区社会福祉協議会 (田辺2-10-18 さわやかセンター)

問合せ TEL 06-6622-6611
FAX 06-6622-8973
mail yobou@sawayaka-c.ne.jp



大阪市介護予防教室「なにわ元気塾」体験会

月1回地域の会館で行なっている「なにわ元気塾」の体験会を行います。今回はカラオケの機械を使った歌や体操の楽しいプログラムです。

日時 3月26日(火) 13:30~14:30
場所 早川福祉会館401号室
対象 区内在住の65歳以上で、参加がはじめての方
定員 50名(先着順) 料金 無料
申込 2月20日(火)~3月11日(月) 電話・メール・来館にて

介護予防教室(なにわ元気塾)

月に1回、地域の集会所などで専門家による「転ばないからだづくりの方法」や「栄養・お口の手入れ」、「認知症予防」についてのお話や実習など、日常生活に役立つ情報を得ることができます。さらに、音楽や手芸などの活動を通じて、地域の方々と交流し、こころからだの元気を高めます。

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3000
FAX 06-6697-6686



令和6年度「高齢者のための初心者教室」

4月から令和7年3月までの1年間の初心者教室です。

日時 コーラス教室.....毎月第2(火) 10:30~12:00
書道教室.....毎月第2(木) 10:30~12:00
フラダンス教室.....毎月第3(金) 13:30~15:00
民謡教室.....毎月第2(月) 10:30~12:00
定員 各20名 料金 無料 ※要利用登録
持ち物 お問合せください
申込 2月15日(木)~3月15日(金) 窓口・電話にて(抽選)

東住吉図書館 (東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000
FAX 06-6699-3222



『くもをさがす』を語る読書会

西加奈子『くもをさがす』(河出書房新社)の感想を語り合ってみませんか?

日時 2月25日(日) 14:00~15:00
場所 東住吉会館 会議室1 (図書館と同じ建物の2階)
対象 『くもをさがす』を読了した方
定員 8名(先着順)
申込 2月6日(火)~2月24日(土) 来館または電話にて



大阪市立長居ユースホステル

(長居公園1-1 ヤンマースタジアム長居内)

問合せ TEL 06-6699-5631
FAX 06-6699-5644



未病を防ぐリラックスヨガ

胃腸の不調や疲れやすさ、睡眠不足など、気になる症状をゆっくり癒しましょう。

日時 毎週(木) 9:40~10:40
定員 15名
料金 1回700円(1カ月ごとのお支払い)
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
申込 開催日の前日まで 電話・FAX・メールにて



2月の 移動図書館 まちかど号



2/1・3/14(木) 14:25~15:00	市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)
2/2・3/1(金) 10:25~11:15	矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)
2/3・3/2(土) 14:25~15:05	サンヴァリエ工針中野6号棟前 (湯里3-2)
2/17(土) 10:20~11:20	中町会公園(杭全7-14)
2/24(土) 11:25~12:05	平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ 中央図書館 自動車文庫
TEL 06-6539-3305



広報東住吉「なでしこ」・東住吉区役所ホームページに 広告を掲載しませんか?

広報東住吉「なでしこ」(令和6年5月号~令和7年4月号)及び東住吉区役所ホームページバナー(令和6年5月1日~令和7年4月30日)に広告を掲載いただける事業者様を募集します!

広報東住吉「なでしこ」は区内全世帯・全事業所に配布しており、広告効果は抜群です!

広報東住吉「なでしこ」 ホームページバナー
詳しくはHPをご確認ください。

問合せ 総務課(広報) 5階53番
TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

