

## 施設情報



### 長居植物園 (長居公園1-23)

問合せ TEL 06-6696-7117  
FAX 06-6696-7405



### 天王寺動物園×長居植物園スタンプラリー 「動物と植物のつながり図鑑づくり」 マガモ編

同じ地球上に生きる「動物」と「植物」。実は、名前の由来や好きな食べ物、生息地、特徴などにさまざまなつながりがあるんです!そんな少しの「つながり」を学んでいただくための、スタンプラリーイベント。第4弾は、カモの仲間の代表種「マガモ編」!長居植物園でスタンプラリー用紙をゲットして、両園をめぐり図鑑を完成させよう!



日程 1月16日(火)～2月12日(月・祝)  
時間 9:30～16:30(入園は16:00まで)  
料金 200円(入園料)

### 東住吉区社会福祉協議会

(田辺2-10-18 さわかセンター)

問合せ TEL 06-6622-6611  
FAX 06-6622-8973



### 東住吉区地域福祉映画会 「心の傷を癒すということ」

阪神・淡路大震災時、被災者の心のケアに奔走した実在の精神科医のヒューマンドラマ。NHKでドラマ化された本編を再編集した作品を上映します。映画会のほか、フードライブ、福祉相談会をおこないます。ぜひ、お申し込みください。

日時 1月27日(土) 13:30～16:00(受付13:00～)  
場所 区民ホール(区役所3階)  
料金 無料 定員 150名  
申込 1月25日(木)まで 電話・FAX・来館にて

### 平野区画整理記念会館 (中野2-7-16)

問合せ TEL 06-6702-0513  
FAX 06-6702-0519



### 漢方で考えるココロとからだの エイジングケア講座

漢方の視点から、老化をいくつかのタイプに分け、ケア方法を具体的に解説します。  
講師:篠崎 玲子氏(漢方専門薬局開設者・管理薬剤師)

日時 2月4日(日) 10:30～12:00  
定員 70名(先着順)※定員になり次第募集終了  
料金 1,100円(税込)  
申込 会館窓口、チケットぴあにて

### 東住吉区老人福祉センター (東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3000  
FAX 06-6697-6686



### 結核定期健康診断を受けませんか?

大阪市で増えている結核について、お話とレントゲン撮影があります。

日時 2月1日(木) 13:30～14:30(予定) 定員 20名  
料金 無料 ※要利用登録 持ち物 筆記用具  
申込 1月18日(木) 10:30～ 窓口・電話にて(抽選)

### 大阪市立長居ユースホステル

(長居公園1-1 ヤンマースタジアム長居内)

問合せ TEL 06-6699-5631  
FAX 06-6699-5644



### 温活ヨガ

体をじんわり温める、体幹バランスヨガ。正しい呼吸ときれいな姿勢で基礎代謝を上げましょう。

日程 1月5日(金)～ 毎週(金)  
時間 14:20～15:20 定員 15名  
料金 1回700円(1カ月ごとのお支払い)  
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物  
申込 開催日の前日まで 電話・FAX・メールにて



### クレオ大阪南 (平野区喜連西6-2-33)

問合せ TEL 06-6705-1100  
FAX 06-6705-1140



### おもてなし英会話

外国の文化や背景も学びながら、シチュエーションに合わせて英語で道案内ができるようになることをめざします。

日時 2月8日・15日・3月7日・14日(木)  
(予備日:3月28日(木))全4回 11:00～12:00  
対象 どなたでも  
料金 4,400円  
定員 30名(先着順)  
持ち物 筆記用具  
申込 ホームページ・電話・FAX・窓口にて



### 1月の 巡回 移動図書館 まちかど号

1/5・2/2(金) 10:25～11:15 矢田東小学校東門(住道矢田2-7)  
1/6・2/3(土) 14:25～15:05 サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)  
1/11(木) 14:25～15:00 市営矢田部住宅中央公園(公園南矢田1-22)  
1/20(土) 10:20～11:20 中町会公園(杭全7-14)  
1/27(土) 11:25～12:05 平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ 中央図書館 自動車文庫 TEL 06-6539-3305



## 広報東住吉「なでしこ」に 広告を掲載 しませんか?



広報東住吉「なでしこ」(令和6年5月号～令和7年4月号)に広告を掲載いただける事業者様を募集します!

申込については2月初旬に HP へ掲載予定です。

広報東住吉「なでしこ」は区内全世帯・全事業所に配布しており、**広告効果は抜群です!**

※東住吉区ホームページバナー 広告は随時募集しています。



詳しくは HP をご確認ください。

問合せ 総務課(広報) 5階53番  
TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533

## 防犯・防災



### 東住吉消防署からのお知らせ

問合せ TEL 06-6691-0119



### のど詰めに注意!

高齢の方は、飲み込む機能(嚥下機能)が低下しています。『のど詰め』による窒息に注意してください。

- 小さく切って食べる
- 一度にたくさんの量を口に 入れない
- しゃべりながら食べない
- あわてずによく噛んで食べる



のど詰めは、もちの他にも…パン、こんにやく、刺身、肉など

### 東住吉警察署からのお知らせ

問合せ TEL 06-6697-1234



### 1月10日は「110番の日」

事件や事故で警察官に駆けつけてほしいときは迷わず110番してください。

### 伝えてほしいことは…

- 何があったのか(事件か事故か)
- いつの発生か ●どこで発生か
- どのような状況か
- 犯人の特徴
- あなたのお名前・住所など



★ご相談・ご意見・ご要望などは相談専用ダイヤル「#9110」を利用してください。

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。



個人市・府民税(普通徴収)第4期分の納期限は1月31日(水)です。

問合せ あべの市税事務所 個人市民税担当 TEL 06-4396-2953 ※問合せ可能日、可能時間 月～木 9:00～17:30 金 9:00～19:00

