



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



仲良く、すくすく大きくなーれ!



谷川 美月、結月ちゃん (6歳0か月、3歳0か月) **田辺**

いっぱい食べて健やかにすくすくと育てね

弘本 健人ちゃん (9か月) **山坂**

仲良し三姉妹



大工 莉子、華子ちゃん (8歳4か月、6か月) **田辺**

毎日幸せをありがとう! 元気に育ってね!

吉垣 璃人ちゃん (1歳2か月) **山坂**

仲良し姉弟! すくすく元気に育ってね!



長谷川 楓佳、湊士ちゃん (3歳0か月、8か月) **田辺**

集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番

TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。



毎日幸せをありがとう。だいすきだよ!



永春 月詩ちゃん (1歳1か月) **今川**

これからも兄弟仲良く、元気に育ってね!

中田 真明、伸明ちゃん (4歳6か月、1歳2か月) **中野**

金光 風翔、梨翔ちゃん (4歳0か月、6か月) **西今川**

いつも仲良しの2人!これからも元気に育ってね★

11月で半年を迎えました! これからも沢山笑って過ごそうね

吉田 結音ちゃん (6か月) **今林**

いつも元気 いっぱい!♡仲良し兄妹♡

中野 拓翔、美莉ちゃん (3歳8か月、2歳1か月) **山坂**

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、健診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

● 3か月児健康診査

1月10日(水) 令和5年8月21日～ 令和5年9月8日生まれ

1月31日(水) 令和5年9月9日～ 令和5年9月27日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

1月17日(水) 令和4年5月31日～ 令和4年6月26日生まれ

● 3歳児健康診査

1月24日(水) 令和2年7月15日～ 令和2年8月10日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600



ベビーマッサージ 無料(申込要)

わらべうたに合わせてベビーマッサージをします。

日程 1月31日(水) 時間 13:30～14:30

場所 子ども・子育てプラザ2階 チャイルドルーム

定員 8組(首がすわった位から生後8か月までの乳児と保護者1名)

申込締切 1月17日(水) 9:30～1月23日(火) 17:30まで受付(電話・来館・WEBにて受付) 1月24日(水) 抽選(当選者のみ電話連絡)

東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222



赤ずきん&ドロップスの 無料(申込不要) 冬のおはなし会

ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいで紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

日程 2月3日(土) 時間 14:00～15:00

場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)

定員 当日先着50名

おはなし会 無料(申込不要)

絵本のおよみかせや手あそびなどをします。

日程 1月6日・13日・20日・27日(土)・1月11日(木)

時間 (土)14:00～14:30 第2(木)11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土)赤ずきん&ドロップス、第2・3(土)おはなしたまてばこ、第4(土)なにわ語り部の会、第2(木)ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のおよみかせや、赤ちゃんを楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程 1月25日(木) 時間 15:30～15:45

場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしもう!!

『おもちのおふろ』

荻田澄子/作 植垣歩子/絵 学研教育出版

ある寒い日、おもちのもーちゃんとちーちゃんは、おふろ屋さんに出かけました。「きなこのすなぶろ」や「よせなべのゆ」で、のんびりくつろぐ食べものたち。細かに書き込まれた遊び心あふれる絵が、見ごたえたっぷりです。



1月 おやこレシピ

野菜たっぷり茶わんむし



区食生活改善推進員協議会 担当:桑津校区 栄養価(1人分) エネルギー61kcal 食塩相当量0.6g

材料(4人分)

- 卵.....2個
- 「チキンコンソメ顆粒」...小さじ1・1/2
- ① こしょう.....少々
- ② 水.....カップ1・1/2
- むきえび.....60g
- ブロッコリー.....40g
- たまねぎ.....30g
- しいたけ.....30g
- にんじん.....10g

作り方

- 卵を溶きほぐし、混ぜ合わせたAを加えて卵液を作り、ざるでこす。
- ブロッコリーは小房に分け、たまねぎは薄切り、しいたけは石づきをとって薄切り、にんじんは薄切りにして型で抜く。
- 耐熱容器にむきえびと②を4等分して入れ、①を注ぎ、アルミホイルでフタをする。
- 鍋に半分くらいの水を入れて沸騰させ、③を入れてフタをし、中火で2分加熱したのち弱火にして10分加熱後、火をとめて10分蒸らす。

この茶わんむしは和風だしの代わりにチキンコンソメで作りました。蒸し器がなくても鍋だけでできますよ。

レシピはHPでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番 TEL 06-4399-9882

