



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信！子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック！



集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番

TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。



我が家の太陽はるちゃん、大好きだよ!!

上野 晴香ちゃん (5か月) 駒川

毎日たくさんのかわいいをありがとう♡

小林 陽稀、蒼依ちゃん (2歳8か月、1歳0か月) 矢田

松木 遥奏ちゃん (7か月) 北田辺

産まれてきてくれてありがとう!

瀧田 海々香ちゃん (2歳3か月) 鷹合

たくさん食べて元気に育ってね

松山 蒼空ちゃん (1歳1か月) 桑津

子育てOHえん2023 ~リトルフェスタ~ パート2

入園前のお子さんが楽しめるように、さまざまなコーナーを用意しています。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてくださいね!

無料

内容

ミニステージ

体操、読み聞かせ、お楽しみシアターなど

あそびのコーナー

ボールプール、滑り台、トンネル、ボール転がし、魚釣りなど

写真スポット

なっぴー、ミニ消防車など

その他

子育て情報コーナー、食育コーナー、リサイクルコーナーなど



日時 3月6日(水) 10:15~11:45(受付10:00~) 場所 区民ホール(区役所3階)

対象 区内在住の未就園児(入園前のお子さん)と保護者 申込 大阪市行政オンラインシステムにて(申込なしでも参加いただけます)

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)2階28番 TEL 06-4399-9733 FAX 06-6629-4580

大阪市行政オンラインシステム▶

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、健診日の2週間ほど前に対象の方へ送付する案内文書に記載します。

● 3か月児健康診査

2月7日(水) 令和5年9月28日~
令和5年10月20日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

2月14日(水) 令和4年6月27日~
令和4年7月17日生まれ

2月28日(水) 令和4年7月18日~
令和4年8月9日生まれ

● 3歳児健康診査

2月21日(水) 令和2年8月11日~
令和2年9月1日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600

FAX 06-6699-3600



巨大オセロ大会 無料(申込不要)

巨大オセロで遊ぼう!何枚ひっくり返せるかな?

日程 2月21日(水) 時間 16:00~16:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

定員 小学生 先着10名程度

持ち物 体育館シューズ

申込締切 当日定員になり次第



東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000

FAX 06-6699-3222



おはなし会 無料(申込不要)

絵本のよみかかせや手あそびなどをします。

日程 2月10日・17日・24日、3月2日(土)
2月8日(木)

時間 (土)14:00~14:30 第2(木)11:00~11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土)赤ずきん&ドロップス

第2・3(土)おはなしたまてばこ

第4(土)なにわ語り部の会

第2(木)ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみかかせや、赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程 2月22日(木)

時間 15:30~15:45

場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしもう!!

『にぎやかなおでん』

犬飼由美恵/文 出口かずみ/絵 教育画劇
おでんたちがだしのお風呂につかって煮えています。こんなにやがてイモだったころを懐かしむと、はんぺんも魚だった昔の話をして、じまんがっせんになります。そこへ大根や卵まで参戦して...。さりげなく食育にもなる、あつあつの絵本です。



いっしょにかんたん! 2月 おやこレシピ



ハートおにぎり



区食生活改善推進員協議会 担当:南百済校区 栄養価(1人分) エネルギー345kcal 食塩相当量 1.1g

材料(2人分)

ごはん.....300g

塩鮭(甘塩).....1切(60g)

スライスチーズ...2枚

パセリ.....適量



作り方

- ① 塩鮭は焼いてから骨と皮をとってほぐす。
- ② チーズはハート形にくり抜き、くり抜いた残りは5mmくらいにきざむ。
- ③ ボウルにごはんと①、②のきざんだチーズを混ぜ合わせ、型に入れて抜き、②のハート形のチーズとパセリを飾る。



俵型でも可愛くできます!



ちょっと工夫するだけで、こんなに可愛いおにぎりできました!

レシピはHPでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

TEL 06-4399-9882

