

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



これからも
たくさんの笑顔を見せよう

みんなの愛情をたっぷり
受けて育ってね♡

種谷 咲那ちゃん
(6か月) 針中野

北園 そらちゃん
(1歳4か月) 照ヶ丘矢田



兄妹仲良く、元気に育ってね♡

米川 智颯、橙佳ちゃん
(2歳8か月、5か月) 中野



毎日、沢山の癒しを
ありがとう♪

別府、大阪だーいすき!

甲斐 閑里ちゃん
(7か月) 田辺

上畑 月乃、夏澄ちゃん
(1歳11か月、2か月) 北田辺

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)
1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、健診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

● 3か月児健康診査

3月 6日(水) 令和5年10月21日～
令和5年11月14日生まれ

4月 3日(水) 令和5年11月15日～
令和5年11月30日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

3月13日(水) 令和4年8月10日～
令和4年9月1日生まれ

● 3歳児健康診査

3月27日(水) 令和2年9月2日～
令和2年9月23日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600
FAX 06-6699-3600



お楽しみイベント

キッズシアター「紙ふうせん」

キッズシアター「紙ふうせん」の人形劇をみんなと一緒に楽しみましょう!

日程 3月26日(火) 時間 10:30～11:15

場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

定員 なし(対象:乳幼児と保護者・小学生)

申込締切 当日受付(10:20受付開始)



東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000
FAX 06-6699-3222



春のえほんひろばとおはなし会 無料(申込不要)

会場でゆっくりと、たくさんの絵本をのんびりいただけます。よみきかせボランティアグループ「おはなしたまてばこ」の皆さんのおはなし会もあります。

日程 3月16日(土)

時間 13:00～15:00(おはなし会は13:30～14:00)

場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)

定員 50名(当日先着順)

おはなし会 無料(申込不要)

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日程 3月9日・23日・30日(土)、3月14日(木)

時間 土 14:00～14:30 第2木 11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第2土 おはなしたまてばこ、第4土 なにわ語り部の会、第5土 すみよしおはなしパレット、第2木 ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんを楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程 3月28日 第4木 時間 15:30～15:45

場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 7組(当日先着順)

えほんを一緒にたのしもう!

『ぴょん』

内田麟太郎/作 高島 純/絵 金の星社

春がきました。「うれしくなって だれかが ぴょん」ぴょんぴょんぴょんとカエルがはねます。魚もはねます。リスも、バツも、ヘビも、ブタも、もっと大きな何かも!?みんなぴょんぴょんしたくなる、春の楽しき満開の絵本です。



いっしょにかんたん! 3月 おやこレシピ



にんじんジャムと きゅうりのくるくるサンド



区食生活改善
推進員協議会
担当:矢田校区
栄養価(1人分)
エネルギー342kcal
食塩相当量1.6g

材料(2人分)

にんじんジャムサンド

食パン(12枚切).....2枚

マーガリン.....小さじ2

にんじん(すりおろす)100g(中1本)

砂糖.....45g

レモン汁.....大さじ1

水.....大さじ2

きゅうりサンド

食パン(12枚切).....4枚

マヨネーズ.....小さじ4

きゅうり(うす切り).....80g

ハム.....2枚

スライスチーズ.....2枚

作り方

- ① にんじんジャムを作る:Aの材料を鍋に入れ、よくかき混ぜてから弱火にかけ、水分がとんだら火を止める。
- ② 食パンにマーガリンをぬり、①(1枚につき20g)をぬって上から食パンを重ねて食べやすい大きさに切る。

サンド きゅうり ラップの上に食パンを置いてマヨネーズをぬり、きゅうりとハムをのせたものときゅうりとスライスチーズをのせたものを作り、くるくる巻き、食べやすい大きさに切る。

好みにピックを刺したり、パセリを飾って盛り付ける。

にんじんジャムはすりおろしたにんじんで簡単にできます。にんじんが苦手な人でもOK!



レシピは
HPでも
公開中

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882



いざというときに役に立つ!

大阪市LINE公式アカウントでもっと便利に!

大阪市LINE公式アカウントでは、役立つ情報や楽しい情報を発信しています。

友だち登録はこちらから! /

二次元コードで
登録



または

ID検索で
登録

@osakacity



受け取りたい情報を選べます!

- 1 設定 をタップ
- 2 「情報を希望する区」で「東住吉区」にチェック
- 3 「受信を希望するカテゴリー」(計15種類)にチェック

東住吉区役所LINE
公式アカウントを友だち登録している方も、ぜひ友だち登録してください!



問合せ 総務課(広報) 5階53番
TEL 06-4399-9683
FAX 06-6629-4533