



## 6月は食育月間 バランスよく食べよう!

乳製品にはタンパク質やカルシウム、果物にはビタミンCや食物繊維が豊富!

### 主菜

肉や魚、卵、大豆など、筋肉や血液など体をつくる材料となるもの

### 副菜

野菜やいも、きのこ、海藻など体の調子を整えるもの

### 主食

米やパン、麺などエネルギー源となるもの

### 汁物



野菜もいっぱい!

大阪市食育推進キャラクター たべやん



何gの野菜がとれるのかな?

東住吉区マスコットキャラクター なっぴー



くわしくは2面に▶



### 6月号のおもな内容

1面 6月は食育月間 バランスよく食べよう!

6・7面 大雨の備えできていますか?

8面 第2回 きらめきフェスティバルを開催します!



区役所代表電話 TEL 06-4399-9986

発行元 東住吉区役所 総務課 〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

TEL 06-4399-9683

FAX 06-6629-4533

人口 127,566人(男 59,839人 女 67,727人)

世帯数 63,861世帯(令和5年5月1日現在推計) (注)HP 区役所ホームページの略(9~11面をのぞく)



区役所ホームページ

www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/



区役所公式SNS



Twitter ご覧ください!(随時更新中)



LINE お友だち登録はこちら!



毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。

取扱い業務は①住民情報(2階 TEL 06-4399-9963) ②保険年金(2階 TEL 06-4399-9956) ③福祉(2階 TEL 06-4399-9857) ④市税の証明(2階 TEL 06-4399-9963)です。なお、6月25日(日)は9:00~17:30まで区役所を開庁し、①②の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

