大好きなお風呂は

**いつもお兄ちゃんと一緒** 



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて 調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!





TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。



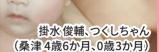
これからも一緒に楽しい事

いっぱいしようね



城 昊ちゃん (針中野の歳8か月)

毎日メロメロ!



### 健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番

(北田辺9歳11か月、7歳5か月、

0歳3か月)



(鷹合 2歳6か月、

0歳4か月)

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

#### 乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方 に送付する案内文書に記載します。

### ● 3か月児健康診査

6月7日36令和5年1月27日~ 令和5年2月14日生まれ

7月5日30令和5年2月15日~ 令和5年3月3日生まれ

#### ● 1歳6か月児健康診査

6月14日 小令和3年10月15日~ 令和3年11月7日生まれ

6月28日 11月8日~ 令和3年12月4日生まれ

### ● 3歳児健康診査

6月21日 公令和元年12月7日~ 令和元年12月27日生まれ ※対象生年月日は変更となる場合があります。

## 東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600



# ボールを使った運動教室(区内在住の小学生対象)

程 6月18日 🗐

無料申込要

間 10:30~11:30 定 員 15名(保護者見学可)

所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

申 込 電話受付

6月3日 49:30~9日 金17:30 6月10日 曲 抽選(当選者のみ電話連絡)

# 東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

佐藤未菜、令菜、月菜ちゃん

(矢田2歳2か月)

TEL 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222



#### おはなし会無料(申込不要)

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日 程 6月10日·17日·24日·7月1日<del>1</del> 6月8日 🚮

時 間 🛨14:00~14:30 第2本11:00~11:30

場 所 東住吉図書館 えほんコーナー 

第2・3 むおはなしたまてばこ

第4世なにわ語り部の会 第2個ラ・パンダ

### だっこのじかん(無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん と楽しめるふれあい遊びなどをします。

日 程 6月22日第4 本 時 間 15:30~15:45

所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

象 乳幼児と保護者

定 員 7組(当日先着順)



### 『あいたいあいたいあいうえお』

聞かせ屋。けいたろう/文 おくはら ゆめ/絵 KADOKAWA

「あめ あめ あめ きょうもあめ」。アナグマちゃんも、 イッカクサイくんも、ウンピョウくんも、みんな雨に降られ て家の中。それぞれに会いたい相手を思い浮かべ、晴れたら やりたいことを胸に抱いて、眠りにつきます。そして朝、雨 が上がりました!声に出して読むと、言葉のリズムがよく て楽しく、"あいうえお"のおぼえ始めにもおすすめです。

# そうめんのビビンバ風



区食生活改善推進員協議会 担当:南田辺校区 栄養価(1人分) エネルギー417kcal 食塩相当量 2.1 g

# 

そうめん……2束 ほうれんそう…80g もやし………80g にんじん……40 g

合いびき肉…100g 焼き肉のたれ…大さじ2 ごま油……小さじ1 いりごま……大さじ2/3

└ しょうゆ……小さじ1/3 ミニトマト……4個

# 

① そうめんはゆがく。

② ほうれんそうはゆがいて4cm長さに切り、もやし はゆがく。にんじんは4cmの細切りにしてゆがく。

③ フライパンにごま油を熱し、合いびき肉を入れて 焼き肉のたれを加え、汁気がなくなるまで炒める。 ④ Aをよく混ぜ合わせる

⑤ 器に①を盛り、②、③、ミニトマトを彩りよくの せ、④を回しかける。



ビビンバは韓国の代表 的な料理のひとつで混 ぜご飯って意味なんだ よ。今回はごはんの代わ りにそうめんにしてみ たよ。よ~く混ぜてから いただきます!

レシピは HP でも 公開中



問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番

TEL 06-4399-9882

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。