



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信！子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック！



にいに、ねえねと仲良く
元気に育てね♡



永遠の
親友です

高江 琉偉、莉緒、璃来ちゃん
(北田辺 9歳11か月、7歳5か月、
0歳3か月)

船引 玲央、太賀ちゃん
(鷹合 2歳6か月、
0歳4か月)

集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番

TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。



佐藤 未菜、令菜、月菜ちゃん
(矢田 2歳2か月)

これからも一緒に楽しい事
いっぱいしようね

大好きなお風呂は
いつもお兄ちゃんと一緒に



そらの可愛い笑顔に
毎日メロメロ！♡

今城 昊ちゃん
(針中野 0歳8か月)

掛水 俊輔、つくしちゃん
(桑津 4歳6か月、0歳3か月)

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)
1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方
に送付する案内文書に記載します。

● 3か月児健康診査

6月7日(水) 令和5年1月27日～
令和5年2月14日生まれ

7月5日(水) 令和5年2月15日～
令和5年3月3日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

6月14日(水) 令和3年10月15日～
令和3年11月7日生まれ

6月28日(水) 令和3年11月8日～
令和3年12月4日生まれ

● 3歳児健康診査

6月21日(水) 令和元年12月7日～
令和元年12月27日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600
FAX 06-6699-3600



ボールを使った運動教室(区内在住の小学生対象)

日程 6月18日(日) 無料 申込要

時間 10:30～11:30 定員 15名(保護者見学可)

場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

申込 電話受付
6月3日(土) 9:30～9日(金) 17:30
6月10日(土) 抽選(当選者のみ電話連絡)

東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000
FAX 06-6699-3222



おはなし会 無料(申込不要)

絵本のよみかせや手あそびなどをします。

日程 6月10日・17日・24日・7月1日(土)、
6月8日(木)

時間 (土) 14:00～14:30 第2(木) 11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土) 赤ずきん&ドロップス
第2・3(土) おはなしたまたまばこ
第4(土) なにわ語り部の会
第2(木) ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程 6月22日 第4(木) 時間 15:30～15:45

場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者

定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしもう!!

『あいたいあいたいあいうえお』

聞かせ屋。けいたろう/文 おくはら ゆめ/絵 KADOKAWA
「あめ あめ あめ きょうもあめ」。アナグマちゃんも、
イッカクサイくんも、ウンピョウくんも、みんな雨に降られ
て家の中。それぞれに会いたい相手を思い浮かべ、晴れたら
やりたいことを胸に抱いて、眠りにつきます。そして朝、雨
が上がりました！声に出して読むと、言葉のリズムがよく
て楽しく、「あいうえお」のおぼえ始めにもおすすめです。



いっしょにかんたん! 6月 おやこレシピ



そうめんのビビンバ風



区食生活改善推進員協議会
担当:南田辺校区
栄養価(1人分)
エネルギー417kcal
食塩相当量2.1g

材料(2人分)

そうめん……………2束
ほうれんそう……………80g
もやし……………80g
にんじん……………40g
合いびき肉……………100g
焼き肉のたれ…大さじ2
ごま油……………小さじ1
いりごま……………大さじ2/3
A ごま油……………大さじ2/3
しょうゆ……………小さじ1/3
ミニトマト……………4個



作り方

- ① そうめんはゆがく。
- ② ほうれんそうはゆがいて4cm長さに切り、もやしはゆがく。にんじんは4cmの細切りにしてゆがく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、合いびき肉を入れて焼き肉のたれを加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ④ Aをよく混ぜ合わせる
- ⑤ 器に①を盛り、②、③、ミニトマトを彩りよくのせ、④を回しかける。



ビビンバは韓国の代表的な料理のひとつで混ぜご飯って意味なんだよ。今回はごはんの代わりにそうめんにしてみましたよ。よ〜く混ぜてからいただきます！

レシピはHPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。