

# 健康情報



**各種検診のお知らせ** ●各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

検診名	対象者	料金	とき	ところ	予約
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	10月6日(金) 9:30~10:30	検診室 (区役所1階)	<b>要予約(抽選)</b> ■申込期間：8月8日(火)から8月14日(月) 9:00~17:30(電話、来庁は(土・日・祝)除く) ■申込方法：電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム ▶電話：06-4399-9882 ▶来庁：保健福祉課(健診)1階13番 大阪市行政オンラインシステムは事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。 ■抽せん：8月15日(火)に抽せんを実施し、8月18日(金)にHP等でお知らせします。
肺がん検診	40歳以上の方	無料			
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,500円	10月6日(金) 13:30~14:30		
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料	10月27日(金) 9:30~10:30		
結核健診 (胸部エックス線撮影)	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	8月8日(火) 10:00~11:00	エックス線室 (区役所2階)	<b>予約不要</b> ●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。(事前申込必要) ●各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。 ●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。 ●結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。
歯科健康相談	年齢は問いません	無料	8月29日(火) 9:30~10:30 13:30~14:30	検診室 (区役所1階)	

## 特定健康診査(高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防)

**無料** **予約不要**

- とき：8月29日(火) 9:30~11:00 受付
- ところ：区役所3階 会議室
- 対象者：大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方
- 持ち物：受診券、被保険者証、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番  
TEL 06-4399-9882



## うつ病の家族教室 **無料** **要予約**

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また同じ悩みをもつ家族の方と語り合ってみませんか。

- 日程 1日目:8月26日(土) 2日目:9月9日(土)
- 時間 いずれも14:00~16:00
- 場所 大阪市こころの健康センター大会議室
- 対象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
- 定員 20名(先着順) 参加費 無料
- 申込締切 8月18日(金)
- 問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番
- TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

## お肉は十分に加熱して食べましょう!



食中毒菌のカンピロバクターを原因とする食中毒が多発しています。この食中毒の原因の多くは、生または加熱不十分な鶏肉料理を食べたことによります。お肉の加熱不十分による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。

- 『新鮮=安全』は、間違いです。カンピロバクターは新鮮な鶏肉ほど生き残り、少ない菌量で食中毒を発生させます。また、生の豚肉(レバーなど内臓も含む)にも、食中毒の原因となるウイルスや寄生虫で汚染されていることがあります。
- お肉は、生や加熱不十分な状態では食べないようにしましょう。鶏肉の刺身やタタキなどの加熱不十分なお肉料理が、食中毒の原因食品としてよく確認されています。
- お肉は中心部の色が変わるまで十分に加熱しましょう。
- お肉を取り扱った後は、すみやかな手洗いと調理器具の洗浄消毒を徹底しましょう。
- 生のお肉を焼く時は、専用の「はし」やトングを使いましょう。食べるための「はし」で、生のお肉に触れないようにしましょう。



問合せ 保健福祉課(生活環境)1階15番 TEL 06-4399-9973 FAX 06-6629-1265

# 防犯・防災



**東住吉消防署からのお知らせ**  
 問合せ TEL 06-6691-0119

「防災の日」と「防災週間」について

毎年8月30日~9月5日は「防災週間」、9月1日は「防災の日」となっています。「防災の日」は1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災にちなんだもので、関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えという意味を含めて、1960年(昭和35年)に、内閣の閣議了解により制定されました。秋は台風が本州に接近しやすい時期であり、近年は局地的、記録的な豪雨が増加傾向であるため、みなさんも、防災グッズの準備や点検を行い、家族で防災について話し合いをするなど、災害についての認識を深めましょう。

**東住吉警察署からのお知らせ**  
 問合せ TEL 06-6697-1234

備えあれば憂いなし! 非常持ち出し品の準備と点検を

台風・集中豪雨・短時間に降る激しい雨による災害が発生しやすい時期です。河川の増水やはん濫、低い土地への浸水、土砂災害に注意しましょう。防災マップ・水害ハザードマップ・備蓄品(飲み物・食べ物・薬)を確認しましょう。避難に時間を要する高齢者や障がいのある人は、警戒レベル3(高齢者等避難)で避難を開始してください。警戒レベル4(避難指示)は全員避難です。



## 8月は「子ども110番」月間です

8月を強化月間として、子どもが犯罪にまきこまれることのないよう地域見守り隊と協力して周辺パトロールを強化しています。

- ★「子ども110番の家」  
子どもが何かあった時に逃げ込むことができる場所。
  - ★「ながらパトロール隊」  
何かをしながら、いつもより少しまわりに気を配っていただくことで犯罪を未然に防ぐ活動。
- これらの活動にご協力いただける方は区民企画課までお越しいただくか、HPよりお申込みください。



「子ども110番の家」募集中

「ながらパトロール隊」募集中



問合せ 区民企画課 5階54番  
TEL 06-4399-9970 FAX 06-6629-4564

## 鍵をかけていますか? 大切な自転車



大阪で最も多い犯罪は何だと思えますか? それは自転車の盗難です。令和4年中の大阪府内での自転車盗難の被害件数は20,715件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。また、自転車防犯登録は法律上の義務です。(自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律)自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。



問合せ 区民企画課 5階54番 TEL 06-4399-9970 FAX 06-6629-4564

