くらしに役立つ情報をお届け！

保存版

東住吉区 トリセツ MAP

東住吉区は交通アクセスが良く、商店街や公園、博物館もある住みやすいまち。そんな東住吉区でのくらしをもっと便利に、もっと快適に楽しむためのマップです。

東住吉区マスコットキャラクター「なっぴー」

発行：東住吉区役所

子育て情報 参加しませんか？

東住吉区子ども・子育てプラザ

東田辺2-11-28 C-4 ☎06-6699-3600

0歳から18歳未満の方が遊べる施設です。さまざまな講座やイベントを開催しています。子育てサークル等への活動場所の提供もしています。

つどいの広場
0歳から就学前のこどもと保護者がゆっくり遊べ、楽しいイベントも開催しています。
日時
(火～土)10:00～15:00

なかよし広場
0歳から就学前のこどもと保護者がゆっくり遊べる場所です。
日時
(火～土)15:00～17:00
(日)①10:00～12:00
②13:00～17:00

小学生以上の遊び場
小学生～18歳未満の方が放課後や休日に安全で自由に遊べる場所です。
日時
(火～金)放課後～17:00
(土・日)①9:30～12:00
②13:00～17:00

ファミリー・サポート・センター東住吉

東田辺2-11-28 C-4 (東住吉区子ども・子育てプラザ内)
☎06-6699-3605

子育てを応援してほしい方(依頼会員)と子育てを応援したい方(提供会員)が互いに助け合う子育ての「相互援助活動」です。

依頼会員 おおむね生後3か月から10歳未満のこどもがいる方
提供会員 子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

日時
(火～日)9:00～17:30

東住吉図書館 東田辺2-11-28 C-4 ☎06-6699-7000

おはなし会
えほんコーナーで、えほんのよみきかせなどをしています。
日時 毎週(土)14:00～14:30
第2(木)11:00～11:30

だっこのじかん
東住吉会館和室で、赤ちゃんむけえほんのよみきかせやふれあい遊びなどをしています。当日先着7組(乳幼児向け)
日時 第4(木)15:30～15:45

つどいの広場 乳幼児と保護者が気軽に交流できる場です。

つどいの広場矢田教育の森 矢田5-2-12 矢田教育の森保育所内 ☎06-6692-0161 C-7

あそびのひろば おおむね3歳未満のこどもと保護者が親子で交流できる遊びの広場です。その他、親子教室・子育て講座・子育て相談・情報提供なども行っています。
日時 (月～金)9:00～12:00・13:00～15:00
※(水・金)13:00～15:00はあかちゃんひろば(1歳未満のこどもと保護者のみ)になります

つどいのひろば ハート広場 桑津5-13-48 ☎06-6719-6101 C-2

日時 (月～金)10:00～15:00
乳幼児と保護者が気軽に集い、ゆっくり安心して遊べる場所です。

親子で楽しめるミニプログラム
月に6回程度、親子あそび、英語でうたおう、折り紙講座、お誕生日会などを行っています。

ひまわりライン
子育ての悩み等、お気軽にお電話ください。
☎06-6719-6101
日時 (月・水・金、祝日は除く)10:00～15:00

つどいのひろば ひまわり 今川2-3-15 ☎090-6406-4076 D-3

こどもと保護者が気軽に集える場所です。子育てで気になること、心配なことがあれば気軽にスタッフに相談できます。毎月行うイベントや季節に合わせたイベント等も行っています。
日時 (月～金)10:00～16:00
(土)月1回
※詳しくは直接お問合せください

地域子育て支援センター『ぽけっと』

事務局 ☎06-6760-0321

ぽけっとルーム
未就園児と保護者が集い、ゆっくり遊ぶことができます。
●天宗東住吉園 住道矢田2-12-21 D-7
日時 (月～金)10:00～15:00
●育和白鷺学園今林園 今林2-11-6 E-2
日時 (月～金)10:00～15:00
ただし、(金)は1歳未満の赤ちゃんのお部屋になります。

ぽけっとの園庭開放
スタッフが区内の私立保育園を訪問し、未就園児と保護者を対象に季節に応じた遊びなどを行っています。
※「ぽけっと」に申し込みをお願いします
日時 (月～土)10:00～11:00

子育て相談
日時 (月～金) 10:00～15:00
☎06-6760-0321

親子サロン

子育てを支援するため、各地区社会福祉協議会が中心となり、地域の会館を利用して「親子サロン」を開催しています。

子どもの居場所

子どもの居場所は、子ども食堂や学習支援、遊びなどの活動を通じて、子どもたちが安心して安全に過ごすことができる身近な場として、NPO法人、地域の団体、個人が運営しています。

いきいき百歳体操

いきいき百歳体操は、転ばない体づくりのための体操です。おもりを手足に巻き、椅子に座って行う、簡単で安全なエクササイズです。

高齢者食事サービス(ふれあい型)事業

区内各地域の高齢者食事サービス委員会が実施主体となり、高齢者食事サービス事業を実施しています。この事業では、地域のボランティアの皆さんが、ひとり暮らしの高齢者等の方々に会食や配食のお世話をし、ひとり暮らしの高齢者等の健康増進と地域社会との交流を深めることを目的に活動しています。

親子サロン	実施場所		食事サービス	地域福祉サポーター	
第1・3(木) 10:00～11:30	育和社会福祉会館	D-2	第3 (水)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4552
第1・3(金) 10:00～12:00	桑津会館	C-2	第1 (火・水)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4430
第1・3(火) 14:00～15:30	北田辺会館	B-2	第4または第3(金)	(月～金) 10:00～14:00(12:00～13:00は除く)	090-5068-4522
第4 (月) 13:30～15:00	今川地域振興センター	C-4	毎週 (火・金)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4414
	今川福祉会館	D-3			
第2・4(水) 10:00～11:30	田辺中央会館	C-4			
	田辺会館	C-3	第2 (土)	(月～金) 10:00～14:00(12:00～13:00は除く)	090-5068-4496
第3 (金) 10:00～12:00	南田辺会館	B-4	第3 (土)	(月～金) 10:00～13:00	090-5068-4361
第1・3(木) 10:00～12:00	東田辺会館	C-4	第1・3(水)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4364
第2・4(金) 10:00～12:00	南百済会館	D-5	第3 (水)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4385
第2または第4(金) 13:30～15:00	湯里社会福祉会館	D-6		(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4428
	サンヴァリエ針中野集会所	D-5	第2・4(火)		
第1・3(木) 13:30～15:00	鷹合会館	C-6			
	鷹合西会館	C-6	第2・3(水)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4426
第1・3(火) 9:30～11:00	矢田北会館	D-6	第2・4(木)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4261
第2 (水) 10:00～11:30	住道矢田福祉会館	D-7	第4 (水)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4265
第2・4(水) 10:00～11:30	矢田中ひまわり会館	C-7	第3 (水)	(月～金) 9:30～12:30	090-5068-4536
第3 (火) 13:30～15:00	東住吉区南部文化コミュニティセンター	B-8	第2 (水)	(月～金) 10:00～14:00(12:00～13:00は除く)	090-5068-4571

高齢の方のための相談窓口

地域包括支援センターと総合相談窓口(ブランチ)は、地域で暮らす65歳以上の皆さんを支えるための身近な相談窓口です。

相談窓口		電話番号	担当地域(小学校区)
東住吉北地域包括支援センター	C-2	06-6719-7100	育和・桑津
東住吉区地域包括支援センター	C-4	06-6622-0055	北田辺・今川・田辺・南田辺
中野地域包括支援センター	D-6	06-6777-1939	東田辺・南百済・湯里・鷹合
矢田地域包括支援センター	C-7	06-6694-5552	矢田北・矢田東・矢田・矢田西
白鷺ブランチ	D-4	06-6769-1155	育和・今川
矢田東ブランチ	D-7	06-6760-6539	矢田北・矢田東
矢田西ブランチ	B-8	06-6699-9000	矢田西

地域包括支援センター

総合相談窓口(ブランチ)

安心して暮らすための相談窓口

「地域福祉サポーター」は、日常生活における“困りごと”の相談対応や、地域包括支援センターなどの専門機関・公的機関との連絡調整を行っています。育児や介護、ご近所や地域での困りごとなど気軽にご相談ください。

福祉情報 相談できます

もの忘れが気になる方のための相談窓口

東住吉オレンジチームは、認知症の方を必要な支援につなぐチームです。チーム員には、医療・福祉の専門職がいます。

対象 40歳以上かつ認知症またはその疑いのある方
若年性認知症またはその疑いのある方

東住吉オレンジチーム (月～土) 9:00～17:30(日祝休み)
湯里5-15-4(中野地域包括支援センター内) C-5
☎ 06-6777-1323／E-Mail orange.nakano@kaseikai.org

民生委員・児童委員、主任児童委員は「地域の身近な相談相手」です

地域のご高齢の方や、見守りが必要な方、子育て中の方などから幅広く相談をお受けし、専門機関へつなぎます。気軽にご相談ください。

東住吉区民生委員児童委員協議会事務局
(区役所3階32番) B-4
☎ 06-4399-9829
FAX 06-4399-9825

困りごとの相談窓口「東住吉区くらしサポート」

生活の困りごと・不安を一緒に考えて支援する窓口です。仕事のこと、家計のこと、ひきこもりの家族のことなど、くらしの中の困りごとを一緒に考え整えます。

東住吉区くらしサポート B-4
(区役所3階32番)
☎ 06-6621-3011 (月～金)9:00～17:30

困ったなと思ったら

区役所で各種相談を実施しています

東住吉警察署 東田辺2-11-39 C-4 ☎06-6697-1234
東住吉消防署 南田辺3-4-5 B-4 ☎06-6691-0119 FAX 06-6691-1444

水道(水道局南部水道センター) 南田辺3-2-1 B-4 ☎06-6458-1132 FAX 06-6691-0108 (お客さまセンター)
道路(建設局平野工営所) 平野区平野西1-4-29 E-4 ☎06-6705-0102 FAX 06-6705-4794
下水道(クリアウォーターOSAKA(株)平野管路管理センター) 平野区平野西1-4-29 E-4 ☎06-6705-0342 FAX 06-6705-4794
公園(建設局長居公園事務所) 長居公園1-1 B-5 ☎06-6691-7200 FAX 06-6691-6976
道路・公園・下水に関する夜間・休日窓口(宿日直センター) ☎06-6947-7981
ごみ(環境局中部環境事業センター) 杭全1-6-28 D-1 ☎06-6714-6411 FAX 06-6714-7787
(粗大ごみ収集受付センター) ☎0120-79-0053 06-6530-1530
インターネット申込▶

電気(関西電力) ☎0800-777-3081
ガス(大阪ガスお客さまセンター) ☎0120-0-94817
電話(NTT) ☎116 0800-2000116

東住吉税務署 平野区平野西2-2-2 E-5 ☎06-6702-0001
あべの市税事務所 阿倍野区旭町1-2-7-702(あべのメディックス7階) ☎06-4396-2948 FAX 06-4396-2905

平野年金事務所 平野区喜連西6-2-78 E-6 ☎06-6705-0331 FAX 06-6797-6638

中央急病診療所 西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321
中野休日急病診療所 中野2-1-20 D-4 ☎06-6705-1612
休日・夜間緊急歯科診療所 天王寺区堂ヶ芝1-3-27(大阪府歯科医師会館)
休日 ☎06-6772-8886
夜間 ☎06-6774-2600
看護師による救急医療相談窓口(24時間・365日)
救急安心センターおおさか 短縮ダイヤル ＃7119
つながらないときは ☎06-6582-7119

大阪生活ガイド

A GUIDE FOR LIVING IN OSAKA
各言語で生活情報を発信しています。

English(英語) 中文简体(中国語) 한글(韓国・朝鮮語) Tiếng Việt(ベトナム語) やさしい日本語

多言語による「外国人のための相談窓口」

大阪国際交流センター
☎06-6773-6533

東住吉区を楽しむ



A 長居公園(ながいこうえん)

長居公園 都

総面積66.3haの広さを誇り、複数のスポーツ施設・文化施設を備えた都市公園。戦後は競馬場(大阪競馬場)と競輪場(大阪中央競輪場)が設置されていましたが、昭和34年(1959年)から本格的な都市公園として整備が始まりました。
競技場では世界陸上が開催され、球技場はJリーグ・セレッソ大阪がホームスタジアムとして使用しています。また、ウォーキングやランニングを楽しむ人や、遊具で遊ぶ子どもたちなど、区民の憩いの場としても人気。自然史博物館・植物園には珍しい展示物や植物が数多くあり、見学の人で賑わっています。令和4年(2022年)7月には芝生広場などが整備されました。



C 駒川商店街(こまがわしょうてんがい)

駒川4～5丁目 都

大阪の三大商店街のひとつ。10の商店会で形成され、全長730mの中に物販や飲食、サービスなどおよそ200店舗が集積しています。日常生活に密着した商店街として毎日多くの人で賑わい、さまざまなイベント等も開催されています。



E 針中野中野鍼(はりなかのなかのはり)

針中野3-2-17 都

針中野の地名の由来になった鍼灸院。「中野降天鍼療院(なかのあまくだるはりや)」を屋号に、平安時代の延暦(782～805年)の頃に設立されました。
明治時代、第41代目の新吉氏は医師の資格を取得した上で、西洋医学を取り入れた独自の鍼法を確立。近畿一円から「中野鍼まいり」として一日500人以上の人々が殺到し、屋敷内には、遠路の来館者を泊める宿舎も建てられました。
大正時代に中野家41代目が大阪鉄道(現在の近鉄南大阪線)の開通に尽力し、そのお礼として大正12年(1923年)の開通時には最寄りの駅名を「針中野」としたと言われています。建物は、国の登録有形文化財(建造物)に登録されています。



H 山阪神社(やまさかじんじゃ)

山坂2-19-23 都

別名を田辺神社といい、平安時代に編纂された歴史書『日本三代実録』にも掲載されている「田辺西ノ神」です。田辺の地名は、田辺宿禰(たなべのすくね)に関係ありといわれていますが、確証はつまびらかではありません。天穂日命(あめのほひのみこと)の子孫がこの土地に住し、その祖神 天穂日命を祀って社殿を建立。さらに、その同族土師(はじ)氏たる野見宿禰命(のみのすくねのみこと)を合わせて祀られたのが創めとされています。毎年7月の夏祭りでは、獅子舞の巡行、お囃子、御神輿の巡行、出店などで賑わっています。



F 酒君塚古墳(さけきみづかこふん)

鷹合2-5 都

東住吉区東部にある鷹合・桑津・山坂の一帯には、かつて大きな古墳群があったことが、江戸時代の地籍図や古墳にまつわる伝承などから推定されています。
近年の発掘調査によって、駒川上流右岸にある鷹合の酒君塚古墳は、江戸時代以降の盛土下に長径35m以上、高さ2m前後の古墳の墳丘が確認されています。出土した円筒埴輪から築造時期は四世紀末で、田辺古墳群では最も古い古墳であることも明らかになっています。
酒君塚古墳(平塚)は、御勝山古墳に次ぐクラスの平野川に至る駒川・今川水系の首長墓であり、田辺古墳群の被葬者の頂点に立った倭王権とも関わりの深い人物であったとされています。



I 大和川(やまとがわ)

公園南矢田4丁目、矢田5丁目、7丁目 都

川幅が広く、東西に眺望が開けた場所。河川敷には、スポーツや遊びが楽しめる広場や、散策・サイクリングの可能な歩道も整備されており、地域の憩いの空間となっています。
川沿いの大和川東公園には桜並木があり、花見の時期には多くの人が訪れる公園として親しまれています。



B 中央卸売市場 東部市場(ちゅうおうおろしうりしじょうとうぶしじょう)

今林1-2-68

大阪市に3つある市場(本場、東部市場、南港市場)のうちのひとつ。敷地面積は105,615㎡の規模を有し、青果物、水産物を取り扱っています。東部市場の入口付近には関連棟があり、一般の方も利用できます。



D 今川と今川緑道(いまがわいまがわりょくどう)

杭全1丁目～湯里6丁目 都

東住吉区中央を流れる今川沿いに整備された緑道。途中に複数の公園があり、のんびりウォーキングや散歩を楽しむのにぴったりです。平等橋から南港通と交差する川原橋までの約250mは、春には桜並木とユキヤナギが美しく咲き誇ります。



G 法樂寺(ほうらくじ)

山坂1-18-30 都

紫金山小松院 法樂寺(真言宗泉涌寺派)は、平家の棟梁である平清盛の嫡男・平重盛が1178年に草創したと伝えられています。本尊は大日大聖不動明王立像をお祀りし、古くから「田辺のお不動さん」の名で親しまれています。
境内には力強い木組みの三重宝塔とともに、樹齢八百余年の大楠がそびえ参拝者の憩いの場となっています。毎年12月28日の「納め不動」では、お参りの方々に地域の伝統野菜の田辺大根を使った大根炊きがふるまわれます。



J 阿麻美許曽神社(あまみこそじんじゃ)

矢田7-6-18 都

大和川を越えた市域南端にある神社で、矢田地域(大阪市)と天美地域(松原市)の氏神です。大和川の付け替えが行われた後も松原市でなく大阪市に属しています。さらに、神社から南側の距離600mほどの道路も、神社参道であったためか東住吉区に属しています。拝殿は文久3年(1863年)建造のもので、本殿は独特の阿麻美造で昭和35年(1960年)に再建されました。おおよそ樹齢500年の楠木の群は大阪市条例で保存樹林に指定されています。手水舎の東側に「行基菩薩安住之地」の石碑が建っています。

都マークは東住吉区の都市景観資源です。

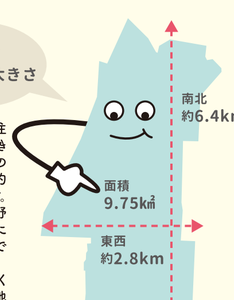
都市景観資源とは・・
景観的に優れた、新しい建物や歴史的建造物、橋や樹木等はいずれも、地域の景観を特徴づける重要な役割を担っています。こうした景観形成上の大切な資源を、一人でも多くの方々に知っていただき、地域の景観づくりの中で積極的に活用していただくため、所有者との協議もふまえながら、都市景観資源として登録しています。
(大阪市都市景観条例第33条)

東住吉区を知る

区の概要

大阪市で8番目の大きさ

大阪市南部に位置する東住吉区。大阪市で8番目の大きさをもつ行政区域で、区域の東西は約2.8km、南北は約6.4km、面積は9.75㎢です。東は平野区、西は阿倍野区・住吉区、北は生野区に接し、南は大和川をはさんで松原市に隣接しています。
大阪都心にアクセスしやすく交通利便性の高い居住地であることから、都心通勤者のベッドタウンとして発展しています。



区名の由来

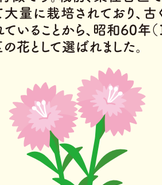
昭和18年(1943年)4月1日、住吉区から分区した際に、旧住吉区の東部に位置するという理由で「東住吉区」となりました。



区の花 なでしこ

(ナデシコ科)

上品でかわいらしく、寒さに強く育てやすいのが特徴です。戦前、東住吉区で出荷用として大量に栽培されており、古くから親しまれていることから、昭和60年(1985年)に区の花として選ばれました。



区のマスコットキャラクター「なっぴー」

区の花である「なでしこ」をモチーフに生まれた「なっぴー」は、活力に満ちた元気な東住吉区をイメージしたデザインです。「なでしこ」の「な」と「ピース(平和)」の「ぴー」で「なっぴー」です。区の広報紙やホームページ、区の行事などで活躍中です!



東住吉区役所 東田辺1-13-4 B・C-4

☎ 06-4399-9986
FAX 06-6629-4533
区役所ホームページ 東住吉区

開庁時間 (月～金) 9:00～17:30
土・日・祝日及び12月29日～翌年1月3日は閉庁
窓口延長 毎週(金) 17:30～19:00
日曜開庁 毎月第4(日) 9:00～17:30
一部業務のみの取り扱いとなります

東住吉区役所矢田出張所

矢田6-7-12 C-7
☎ 06-6692-1341
FAX 06-6692-5857
開庁時間 (月～金) 9:00～15:45
土・日・祝日及び12月29日～翌年1月3日は閉庁

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内
(8:00～21:00 年中無休)
☎ 06-4301-7285
FAX 06-6373-3302

X(旧ツイッター)
大阪市LINE公式アカウント
広報 東住吉「なでしこ」

防災に関する情報

東住吉区水害ハザードマップ
東住吉区防災マップ
市民防災マニュアル
大阪防災アプリ iPhone・iPad用 App Store Android端末用 Google Play