

ファミリークッキング

～食育教室～

東部市場から
野菜のプロが
来ます！

田辺大根 バージョン

日時：1月 10 日（土）
10:30～12:30
場所：東住吉区役所
内容：おはなし・調理実習
予定献立：大根としめじの骨太カレー
ツナマヨコーンの大根サラダ
オレンジゼリー
定員：9組
費用：大人 500 円
子ども 300 円

東部市場から
さかなのプロ
が来ます！

申し込み

東住吉区内在住の小学生と保護者の方むけです

おやこで
クッキング



おさかなバージョン

日時：1月 24 日（土）
10:30～12:30
場所：東住吉区役所
内容：おはなし・調理実習
予定献立：いわしのチーズコーン焼き
ミネストローネ
ヨーグルトパフェ・ごはん
定員：9組
費用：大人 500 円
子ども 300 円

申込期間

○おやこでクッキング
(田辺大根バージョン・おさかなバージョン)

12月 5 日（金）～19 日（金）

※①②いずれかの方法でお申し込みください

①行政オンラインシステム（要事前登録）

②電話・来所（9:00～17:30（土）（日）（祝）除く）

※申込多数の場合は抽選



行政オンラインシステム

（申し込み・問い合わせ先）

東住吉区役所 保健福祉課（健診）
電話：06-4399-9882

主催 東住吉区役所
大阪市中央卸売市場東部市場
東住吉区食生活改善推進員協議会
協力 クラインガルテン