

ファミリークッキング

～食育教室～

東部市場から
野菜のプロが
来ます！

東住吉区内在住の小学生と保護者の方むけです

田辺大根 バージョン

日時：1月10日(土)

10:30～12:30

場所：東住吉区役所

内容：おはなし・調理実習

予定献立：大根としめじの骨太カレー
ツナマヨコーンの大根サラダ
オレンジゼリー

定員：9組

費用：大人 500円

子ども 300円

おやこで
クッキング



東部市場から
さかなのプロ
が来ます！

おさかなバージョン

日時：1月24日(土)

10:30～12:30

場所：東住吉区役所

内容：おはなし・調理実習

予定献立：いわしのチーズコーン焼き
ミネストローネ
ヨーグルトパフェ・ごはん

定員：9組

費用：大人 500円

子ども 300円

申し込み

申込期間

○おやこでクッキング

(田辺大根バージョン・おさかなバージョン)

12月5日(金)～19日(金)

※①②いずれかの方法でお申し込みください

①行政オンラインシステム(要事前登録)

②電話・来所(9:00～17:30(土)(日)(祝)除く)

※申込多数の場合は抽選



行政オンラインシステム

〈申し込み・問い合わせ先〉

東住吉区役所 保健福祉課(健診)

電話：06-4399-9882

主催 東住吉区役所

大阪市中央卸売市場東部市場

東住吉区食生活改善推進員協議会

協力 クラインガルテン