入場無料　予約不要

開催日
令和８年
2月21日(土)
時間
13:30～15:30

会場
東住吉区役所・区民ホール（区役所３階）

食育フェスタ 2026

体験しよう

- 鰹ぶし削り大会
- はしを上手に持とう
- 食品サンプル本物あてクイズ
  実物そっくりサンプルを持って写真撮影！
- 「なにわ伝統野菜」の
  オリジナルキーホルダーを作ろう！
- ベジチェック
  １日の野菜摂取量の推定ができます
- 血管年齢測定
- 骨量検査（18歳以上・大阪市内在住の方対象）

遊ぼう

- 食育ゲーム
  豆はこびゲーム、食材つり、
  食育ストラックアウト
- 野菜計量ゲーム
  １日野菜350ｇ！
- 食育ガチャ

学ぼう

- 楽しく知ろう！野菜と果物
- ＳＡＴ（サット）！食生活診断
- 大阪市の学校給食って？？
- 朝ごはんを食べよう
- おなかの健康（腸活）

相談

- 歯科医師による歯科相談
  噛むカムチェック　お口の中チェック
- 身体測定・保健師による相談

展示

- 小学生朝食コンテスト入賞作品
- 長居公園に持っていきたいっ！
  野菜たっぷり中学生お弁当コンテスト入賞作品
- 市立保育所の食育活動

ステージ

12:30～13:15
小学生朝食コンテスト表彰式

アンケート回答者に
粗品進呈
（数に限りがあります）

子ども
スタンプラリー開催

おおさか健活マイレージ アスマイル

★会場は全館禁煙です　★お車での来場はご遠慮ください

【主催】 **東住吉区保健福祉センター（東住吉区食育推進ネットワーク委員会）**
東住吉区歯科医師会、小学校（栄養教育推進委員会）、大阪総合保育大学短期大学部、大阪市立保育所、東住吉区子ども・子育てプラザ、東住吉区食生活改善推進員協議会

【協力】 東果大阪株式会社、大阪市東部水産物卸青年会、株式会社いわさき、大手前大学、南大阪ヤクルト販売㈱、明治安田、（公財）大阪市学校給食協会　※順不同

【問い合わせ】 **東住吉区保健福祉課（保健）TEL：06-4399-9882**

ゲンキ をつくろう！
大阪市食育推進キャラクター「たべやん」