



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番
TEL 06-4399-9683
※年齢は撮影当時のものです。

蒼登、生まれてきてくれてありがとう!

蒼登ちゃん (6か月)
公園南矢田

笑顔がいっぱい素敵な人生を共に歩もうね!

馬場友莉菜ちゃん (7か月) 今川

彩ちゃん、生まれてきてくれてありがとう★

竹中彩ちゃん (4か月) 駒川

ずーっと、パパとママの宝物だよ!

宿利侑玖、佑征ちゃん (3歳7か月・2歳1か月) 杭全

元気にすくすく育ててね!

中井統里ちゃん (10か月) 鷹合

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、健診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

- 3か月児健康診査
4月24日(水) 令和5年12月1日～令和5年12月26日生まれ
- 1歳6か月児健康診査
4月10日(水) 令和4年9月2日～令和4年9月19日生まれ
- 3歳児健康診査
4月17日(水) 令和2年9月24日～令和2年10月14日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600



東住吉区子ども・子育てプラザのご案内 無料

放課後や学校休業日に、軽運動室やクラブ室で遊ぶことができます。イベントも実施していますので、小学生の皆さん、ぜひ遊びに来てください!

日程 火～金 放課後～16:45
土～日 9:30～12:00・13:00～16:45
(月・祝は休館)



東住吉図書館からのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222



令和6年度子ども読書の日記念事業 無料

赤ずきん&ドロップスの春のおはなし会(申込不要)
ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいで紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

日程 5月4日(土) 時間 14:00～15:00
場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)
定員 50名(先着順)

おはなし会 無料(申込不要)

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。
日程 4月6日・13日・20日・27日(土)、4月11日(木)
時間 土 14:00～14:30 第2(木) 11:00～11:30
場所 東住吉図書館 えほんコーナー
出演 第1(土) 赤ずきん&ドロップス、第2・3(土) おはなしたまてばこ、第4(土) なにわ語り部の会、第2(木) ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。
日程 4月25日(木) 時間 15:30～15:45
場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)
対象 乳幼児と保護者 定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしまおう!!

『たんぼぼはたんぼぼ』
おくはらゆめ/作 大日本図書
たろうくんがあそんでいると、すずめたちの話が聞こえました。「たんぼぼはたんぼぼ」とすずめが言うと、たんぼぼは花びらをびんびんびんと飛ばします。今度はたんぼぼが「ありんこはありんこ」と言うと、ありんこはど〜んで〜んじゃ〜んと小石を運びます。お互いの「らしさ」を認め合うことの気持ちよさが、ほんわかと自然に伝わってきます。



いっしょにかんたん! 4月 おやこレシピ



春を食べよう
～スナップえんどうにチャレンジ～



区食生活改善推進員協議会
担当:湯里校区
栄養価(1人分)
エネルギー181kcal
食塩相当量0.7g

材料(2人分)

- スナップえんどう.....80g
- 豚バラ肉.....60g
- パインアップル(缶).....2枚
- ミニトマト.....2個
- 「みりん」.....大さじ1/2
- ①酒.....大さじ1/2
- しょうゆ.....小さじ1
- 塩.....少々

作り方

- スナップえんどうはすじを取って1～2分塩ゆでしたのち、半分に切る。
- 豚バラ肉は2cm幅に切る。
- パインアップルは8等分に切る。
- Aを混ぜ合わせる。
- フライパンを熱して②を炒め、油がでてきたら①と③を入れて炒めたのち、④を加えてからめて、皿に盛り、ミニトマトを添える。

油を使用しないので、テフロン製のフライパンがおすすめです!

スナップえんどうはグリーンピースをさやごと食べられるように品種改良されたもので、1970年代にアメリカから導入されたそうです。



レシピはHPでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882



「大阪市LINE公式アカウント」に区のメニュー画面を追加し、ますます便利に!

大阪市LINE公式アカウントでは、生活に役立つ情報を発信しています。15種類のカテゴリーからご希望のカテゴリーをチェックすると、欲しい情報が届きます。4月からは、区のメニュー画面も追加され、ますます便利になりました。

友だち登録はこちらから!

二次元コードで登録 または ID検索で登録 @osakacity

問合せ 総務課(広報) 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533

メインメニュー	便利・オススメ	東住吉区の情報
区ホームページ	新着情報	保育施設子育て
区役所窓口お呼び出し状況	イベント情報	まちづくり地域活動
広報紙	区SNS	各種相談
		お問い合わせ

令和6年4号より広報紙配布事業者が「株式会社小林新聞舗」に変更になりました

広報東住吉「なでしこ」は毎月1～5日(1・5月は7日)の間に区内の全ての世帯・事業者にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、06-6790-0022(株式会社小林新聞舗)へ連絡をお願いします。

問合せ 総務課(広報) 5階53番
TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533