

# 子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



## 集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです。



問 総務課(広報)5階53番  
☎ 06-4399-9683  
☎ 06-6629-4533



今日も笑顔いっぱい  
ママの後追いをするよ!

新井健人ちゃん(11ヶ月) 南田



いつでもどこでも  
仲よし姉妹!

守谷心結、結愛ちゃん  
(7歳3ヶ月、2歳9ヶ月) 西今川



ママ・パパの宝物  
大好き愛してるよ

松下真結愛ちゃん(2歳6ヶ月)  
照ヶ丘矢田



お互いのことが大好き  
姉妹。癒されています

富田紬希、月陽ちゃん  
(3歳5ヶ月、6ヶ月) 鷹合



元気に生まれてきてくれてありがとう。

河島智也、色花ちゃん(4歳8ヶ月、7ヶ月)  
西今川

### 区役所からのお知らせ

#### 乳幼児健康診査

受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

#### 3か月児健康診査

5月8日(水) 令和5年12月27日～  
令和6年1月15日生まれ  
6月5日(水) 令和6年1月16日～  
2月2日生まれ

#### 1歳6か月児健康診査

5月15日(水) 令和4年9月20日～  
10月10日生まれ

#### 3歳児健康診査

5月22日(水) 令和2年10月15日～  
11月6日生まれ  
5月29日(水) 令和2年11月7日～  
11月25日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



#### みんなで母乳相談

母乳や授乳、育児について困っていることはありませんか?助産師を囲んでいろいろ聞いてみませんか?5月は「授乳トラブルについて」がテーマです。

日時 5月9日(木) 10:00～11:30  
(受付は9:45～10:00)

場所 検診室(区役所1階)

持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番  
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265



### 東住吉図書館からのお知らせ

問 ☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



#### おはなし会 無料(申込不要)

絵本のおみせかせや手あそびなどをします。

日時 5月11日・18日・25日・6月1日(土)  
14:00～14:30  
5月9日(木) 11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土) 「赤ずきん&ドロップス」  
第2・3(土) 「おはなしたまてぼこ」  
第4(土) 「なにわ語り部の会」  
第2(木) 「ラ・パンダ」

#### だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のおみせかせや、赤ちゃんを楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時 5月23日(木) 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 当日先着7組

### えほんを一緒に たのしもう

『かえうた かえうた こいのぼり』  
—とらのこさんきょうだい—

石井聖岳/作 講談社

お父さんがこいのぼりをあげていると、とらのこ三兄弟はうれしくて歌を歌い始めました。「くもよ〜り〜た〜か〜いこいの〜ぼ〜り〜」。お父さんがかっこいい歌だとほめてくれたので、ますますうれしくて替え歌を歌い続けます。どんどん調子に乗る様子がかわい、パワフルであっけらかんとした絵本です。



#### ふわふわ卵のトマト炒め



区食生活改善  
推進員協議会  
担当:南田辺校区  
栄養価(1人分)  
エネルギー158kcal  
食塩相当量1.3g

#### 材料(2人分)

卵 ..... 2個  
〔顆粒スープの素 ..... 小さじ1  
A酒 ..... 小さじ1  
塩・こしょう ..... 少々  
トマト(中) ..... 1個  
ほうれんそう ..... 50g  
サラダ油 ..... 大さじ1  
オイスターソース ..... 大さじ1/3

#### 作り方

①卵はほぐしてAを加えてよく混ぜておく。  
②トマトはヘタをとってくし形に8等分する。  
③ほうれんそうはゆがいて3cm長さに切る。  
④フライパンにサラダ油大さじ2/3を強火で熱し、①を入れてしゃもじで大きく混ぜて半熟程度に火が通ったら取り出す。  
⑤フライパンに残りのサラダ油を熱し、②と③を軽く炒め、④を加えてさっと混ぜ、オイスターソースを加えて、塩・こしょうで味をととのえる。



卵は多めの油でさっと炒めていったん取り出し、ほかの材料を炒めてからもどすとふわふわに仕上がります。

問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882  
☎ 06-6629-1265

レシピは  
HPでも  
公開中



### 東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

問 ☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600

#### 5月生まれおたんじょう会 無料

毎月おたんじょう会をひらいています。お誕生月以外の方も一緒にみんなで祝いましょう!

日時 5月31日(金) 10:30～10:50

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 20組程度(乳幼児親子)

申込 当日受付

### 新企画!

ちよこっと役立つ  
プチ知識♪

#### なっぴーの わくわく教室 ～バラのお話～



バラの栽培の歴史はとても古く、6千年前からと言われているよ。バラといっても、たくさん色や形の品種があるのを知っているかな?今もいろいろな国で新しい品種が作られ、その数は1万をはるかに超えているんだ!桜やイチゴ、梨、りんごなどもバラ科の植物!豪華でキレイに咲くバラと美味しいフルーツが仲間って不思議だね!

(出典:長居植物園)

5月20日(月)まで

#### なでしこ感想アンケート

広報東住吉『なでしこ』5月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。

感想は  
こちら▼

