

くらしに必要な行政情報をお届け



広報 東住吉 なでしこ



持続可能な減塩生活を始めよう

減塩でもおいしくできる!



6月は食育月間です

実は日本人は塩分とりすぎなんです!

【食塩摂取量の平均値(20歳以上)】



目標 6.5g以下 \longleftrightarrow 平均 9.3g



目標 7.5g以下 \longleftrightarrow 平均 10.9g

詳しくは2面へ

6月号のおもな内容



- 1・2面 6月は食育月間です
- 6・7面 大雨の備えできていますか?
- 8面 大阪城南女子短大プロデュース「東住吉区大学公開講座」参加者募集!!

広報東住吉『なでしこ』はスマートフォンでも読めます!



区役所代表電話 06-4399-9986

発行元 東住吉区役所 総務課 〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号 06-4399-9683 06-6629-4533

人口 128,553人(男 60,361人 女 68,192人)

世帯数 65,301世帯(令和6年5月1日現在推計) (注) HP 区役所ホームページの略(9~11面をのぞく)



区役所ホームページ www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/



区役所公式SNS

X(旧ツイッター) ご覧ください!(随時更新中)



LINE お友だち登録はこちら!



毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。

取扱い業務は①住民情報(2階 ☎06-4399-9963) ②保険年金(2階 ☎06-4399-9956) ③福祉(2階 ☎06-4399-9857) ④市税の証明(2階 ☎06-4399-9963)です。なお、6月23日(日)は9:00~17:30まで区役所を開庁し、①②の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。