なっぴーの東住吉タイムトリップ 東住吉50年 SINCE1974 50th

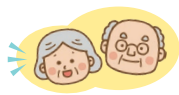
東住吉会館と老人福祉センターもこの年に開設されたんだよ。

6面へ

筋肉つけてお出かけしよう♪ 百歳体操体験会を実施します

無料 要申込

いきいき百歳体操は、転ばない体づくりのための体操です。おもりを手足に巻き椅子に座って行う、簡単で安全なエクササイズです。



【参加条件】
①区内在住の65歳以上の方
②地域で実施している百歳体操に参加されていない方
③6月18日(火)～7月26日(金)の間で(火)と(金)週2回参加出来る方（(祝)は休み）

時間 9:30～10:30（初回は30分程度延長となります）
場所 検診室②（区役所1階）
定員 25名（先着順） 持ち物 タオル、飲み物等
申込 6月6日(木)～14日(金)
①②どちらかの方法でお申込みください
①行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力▶
②電話、来庁（9:00～17:30(土)(日)(祝)除く）

問 保健福祉課（健康づくり）1階14番
06-4399-9968
06-6629-1265
詳しくはこちら▶

地域生活向上教室 無料

統合失調症を中心とする精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活を送りやすくすることや仲間づくりを目的に実施しています。

日程 毎月第4(火)（変更あり）
時間 13:30～15:30 場所 区役所
内容 コミュニケーションの練習（年3回）、調理実習（年1回）、簡単な運動や創作活動など。

参加には主治医の了解等必要な手続きがありますので、まずは精神保健福祉相談員にお問合せください。

問 保健福祉課（健康づくり）1階14番
06-4399-9968 06-6629-1265

2024年 サッカー教室開催（セレッソ大阪サッカースクール）

無料 要申込

大阪市と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社がサッカー教室を開催します。セレッソ大阪のスクールコーチから指導を受けられますので、ぜひご応募ください。

日時 7月27日(土) 10:00～12:00
場所 ヨドコウ桜スタジアム体育館北練習室
対象 区内在住の小学生（保護者同伴）
定員 25名（応募多数の場合抽選）
申込 6月28日(金)まで
申込方法はこちら▶

問 明治安田生命保険相互会社大阪本部 06-6260-2535

にんやか田邊「ホタルの夕べ」

無料 申込不要

「田邊の町並みの中で、ホタル鑑賞を楽しんでもらいたい」と、ホタルの夕べが今年も開催されます。灯ろうの明かりを頼りに夜の北田辺の町を散策し、毎年自宅でホタルを育てている阪本裕一さん宅（北田辺6丁目）でホタルを鑑賞します。

日時 6月29日(土) 19:30～21:00 雨天決行
集合場所 田辺駅前
※スタッフが誘導整理しますのでご協力ください。
定員 なし（小学生以下は保護者同伴）
後援 東住吉区役所

問 にんやか田邊事務局（吉村） 090-8750-4961

「令和7年東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」第2部祝賀イベントのアイデア募集！

【祝賀イベントの実施】
日時 令和7年1月13日(月)(祝) 11:00～（予定）
※30分～1時間程度
場所 区民ホール（区役所3階）

【提案条件】
予算 25万円以内（目安）
資格 平成16年（2004年）4月2日～平成17年（2005年）4月1日生まれの方
方法 メール本文に「住所・氏名・電話番号・具体的なイベントの内容」を記載の上、tv0012@city.osaka.lg.jpまで送信。
その他
- はたちの参加者全員の思い出に残るような内容をご提案ください。
- アイデアは実行委員会で参考にさせていただくものですので、必ずしも実施されるとは限りません。提案内容を一部変更する場合もあります。
- アイデアの諸権利は当区に帰属するものとします。

締切 8月30日(金)まで

問 区民企画課 5階54番
06-4399-9922
06-6629-4564
詳しくはこちら▶

6月は『ゴキブリ防除強調月間』です

問 保健福祉課（生活環境）1階15番
06-4399-9973 06-6629-1265

ゴキブリの習性をよく知り、効果的な防除を実践しましょう。

【習性】・なんでも食べる
・主に夜間に活動する
・糞のフェロモンに引き寄せられる
・壁、家具のへりに沿って移動する

【防除方法】
・台所とその周りを清潔にする（エサになるものを置かない）
・こまめに整理・整頓する（すみかを減らす）
・粘着シートをゴキブリの通りそうな所に置いて捕獲する
・やむを得ず殺虫剤を使用する場合は、各家庭の実情に応じたものを使用する（説明書をよく読み、使用は必要最小限にとどめる）

各種検診

●各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。 問 保健福祉課（健診）1階13番 06-4399-9882 06-6629-1265

令和6年6月申込分（8月実施分）より、保健福祉センターで実施する大腸がん検診等は抽せんではなく先着順になりました（予約は必要です）。

検診名	対象者	料金	時間	場所	
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	8月3日(土) 9:30～10:30	検診室（区役所1階）	要予約
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性	1,500円			
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料			
結核健診（胸部エックス線撮影）	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	6月11日(火) 10:00～11:00	エックス線室（区役所2階）	予約不要
歯科健康相談	年齢は問いません	無料	6月6日(木)・25日(火) 9:30～10:30	検診室（区役所1階）	

予約

■期間：6月11日(火)～7月19日(金)
9:00～17:30（電話、来庁は(土)(日)(祝)除く）
※行政オンラインシステムによる申込受付のみ 6月11日(火)～30日(日)まで
■方法：▶電話：06-4399-9882
▶来庁：保健福祉課（健診）1階13番
▶行政オンラインシステム（要事前登録）
※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います
※検診当日の約1週間前に、ご案内（問診票など同封）を送付します

特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）

無料 予約不要

■時間：①6月9日(日) ②16日(日) ③25日(火) 9:30～11:00受付
■場所：①桑津小学校、②③区役所3階 会議室
■対象者：大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方
■持ち物：受診券、被保険者証、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

- 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）
- 各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

令和6年度 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付します

問 大阪市がん検診専用電話（9:00～17:00(土)(日)(祝)除く） 06-6208-8250 06-6202-6967

対象者
①令和6年4月20日時点で大阪市内に住民登録がある方（5月下旬ごろ送付済）
【子宮頸がん検診】20歳（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）の女性
【乳がん検診】40歳（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）の女性
②大阪市内に住民登録をしている大阪市国民健康保険被保険者の方（6月上旬ごろ送付）
【乳がん検診】41～59歳（昭和39年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）の女性

※令和6年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に大阪市が実施する対象の検診をすでに受診された方は、再度無料クーポン券を使用して検診を受診することはできません。償還払いの申請手続きをしていただくことで自己負担金をお返しいたします。手続きには、領収書の写しや無料クーポン券の原本などが必要です。詳細は大阪市ホームページをご確認ください。

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

4 令和6年度 市民税・府民税・森林環境税（第1期分）の納期限は7月1日(月)です

納税通知書を6月上旬に送付します。
問 あべの市税事務所 個人市民税担当 06-4396-2953 06-4396-2905 ※問合せ可能日、時間 (月)～(木) 9:00～17:30 (金) 9:00～19:00