

子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信！子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック！



集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです。



問 総務課(広報)5階53番
☎ 06-4399-9683
☎ 06-6629-4533



我が家のアイドル善くん

富川 善ちゃん(1歳1か月) 公園南矢田



これからもたくさん思い出作ろうね！

横田 慶仁ちゃん(9か月) 公園南矢田



いつも笑顔をありがとう！元気に育ってね！

鹿野 和希ちゃん(1歳4か月) 山坂



元気にすくすく育ってね！大好きだよ

北川 詩大ちゃん(1歳6か月) 住道矢田



これからも仲よし兄妹でいてね。

小川 悠翔、凛ちゃん(3歳5か月、1歳4か月) 杭全

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

- 3か月児健康診査 7月3日(水) 令和6年2月3日～2月26日生まれ
- 1歳6か月児健康診査 6月12日(水) 令和4年10月11日～11月10日生まれ
6月26日(水) 令和4年11月11日～11月29日生まれ
- 3歳児健康診査 6月19日(水) 令和2年11月26日～12月18日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



みんなで母乳相談

母乳や授乳、育児について困っていることはありませんか？助産師を囲んでいるいろいろ聞いてみませんか？

日時 6月13日(木) 10:00～11:30(受付は9:45～10:00)
場所 検診室(区役所1階)
テーマ 卒乳・断乳について
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等
問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

問 ☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



大なわとびにチャレンジ! 無料

みんなで大なわとびにチャレンジしよう! 何回とべるかな?
日時 6月12日(水) 15:30～16:45
場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室
定員 なし(小学生) 申込 当日受付
持ち物 体育館シューズ(上靴)

東住吉図書館からのお知らせ

問 ☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



おはなし会 無料(申込不要) 絵本のよみかかせや手あそびなどをします。

日時 6月8日・15日・22日(土) 14:00～14:30
6月13日(木) 11:00～11:30
場所 東住吉図書館 えほんコーナー
出演 第2・3(土)「おはなしたまてばこ」
第4(土)「なにわ語り部の会」
第2(木)「ラ・パンダ」

パレットの初夏のおはなし会 無料(申込不要)

よみかかせボランティアグループ「すみよしおはなしパレット」の皆さんによる、絵本の読みかかせなどの楽しいおはなし会です。

日時 6月29日(土) 11:00～12:00、14:00～15:00(2回公演。午前と午後は別内容です。)
場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)
対象 どなたでも 定員 各回 当日先着50名

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみかかせや、赤ちゃんと一緒に楽しむふれあい遊びなどをします。

日時 6月27日(木) 15:30～15:45
場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)
対象 乳幼児と保護者 定員 当日先着7組

えほんを一緒にたのしもう



『てるてるぼうずさん』西村敏雄/さく 白泉社
雨の日、外で遊びたいゆうくとあいちゃんは、てるてるぼうずをお願いしました。「はやくてんきにしてください。」てるてるぼうずが答えます。「ちょーっとまってくださいね。カエルがみずあびしているからね。」繰り返されるやりとりが楽しく、雨の日も好きになれそうな絵本です。

6月 いっしょにがんばらん! おやこレシピ

かんたんタコライス



区食生活改善推進員協議会 担当:東田迎校区
栄養価(1人分) エネルギー450kcal 食塩相当量1.8g

材料(2人分)

- ごはん 300g
- ひき肉(あいびぎ) 100g
- たまねぎ 100g
- ピーマン 20g
- コーン(缶詰) 50g
- サラダ油 小さじ1/2
- レタス 40g
- ミニトマト 6個
- 粉チーズ 大さじ2
- トマトケチャップ 大さじ1・1/2
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々
- 水 小さじ2

作り方

- たまねぎ、ピーマンはみじん切りにする。
- レタスは細切り、ミニトマトは4等分に切る。
- フライパンにサラダ油を熱して①、コーンを入れてよく炒め、さらにひき肉を入れて色がかわるまで炒め、混ぜ合わせたAを加えて水分がなくなるまで炒める。
- 器にご飯を盛り、②、③のをせ、粉チーズをふりかける。

タコライスはメキシコを代表する料理のひとつ「タコス」の具材をご飯の上にのせた沖縄料理です。今回はトマトケチャップで味付けしました。

問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882
☎ 06-6629-1265

レシピはHPでも公開中



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。