

# 子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



## 集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです。



問 総務課 5階53番  
☎ 06-4399-9683  
☎ 06-6629-4533



楽しい毎日ありがとう!  
元気に育ってね。

秋田 太史ちゃん(1歳5か月)



元気で明るく  
さくさく育ってね

長谷川 華風ちゃん(4か月)



たくさん笑って元気に育ってね。  
大好きだよ

橋本 楓ちゃん(1歳5か月)



笑顔いっぱい元気いっぱい  
すくすく育ってね!

田中陽葵ちゃん(4歳6か月)、  
岳ちゃん(2歳4か月)、静空ちゃん(3か月)

元気いっぱい育ってね

矢野 心萌ちゃん(4か月)

### 区役所からのお知らせ

## 「おしえて!! 一斉入所」 相談会

令和7年度の保育所一斉入所(4月からの保育所入所)について保育担当職員、保育コンシェルジュによる個別相談を受け付けます。申し込みスケジュールや選考方法について等お気軽にご相談ください。

日程 8月25日(日)  
時間 10:00~13:00 ※1組30分の予約制  
場所 区役所 2階28番  
対象 令和7年度一斉入所に申請予定の方  
申込 7月25日(木)~8月20日(火)



詳しくは  
こちら▶



問 保健福祉課(保育) 2階28番  
☎ 06-4399-9856 ☎ 06-6629-4580

行政オンラインシステム(要事前登録)にて

### 乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3か月児健康診査 7月24日(水) 令和6年2月27日~3月24日生まれ

1歳6か月児健康診査 7月10日(水) 令和4年11月30日~12月22日生まれ

3歳児健康診査 7月17日(水) 令和2年12月19日~令和3年1月18日生まれ  
7月31日(水) 令和3年1月19日~2月5日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



### みんなで母乳相談

母乳について困っていることはありませんか?母乳は足りているかな?うまく吸えているかな?など、助産師さんにいろいろきいてみんなで話しませんか?

日時 7月11日(木) 10:00~11:30 (受付は9:45~10:00)

場所 検診室(区役所1階)

テーマ 授乳方法・ポジショニングについて

持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番  
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265



### 東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

問 ☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



### みんなで一緒に「ポッチャ」に挑戦!

無料 要申込

日時 7月22日(月) 10:00~11:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

定員 12組25名程度(先着順)

対象 区内在住の小学生と保護者  
小学生のみの参加も可

持ち物 体育館シューズ(上靴)

申込 7月6日(土) 9:30~  
電話・来館・WEBにて



### 東住吉図書館からのお知らせ

問 ☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



### おはなし会 無料 申込不要

日時 7月6日・13日・20日(土)  
14:00~14:30

7月11日(木) 11:00~11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土) 「赤ずきん&ドロップス」

第2・3(土) 「おはなしたまてぼこ」

第4(土) 「なにわ語り部の会」

第2(木) 「ラ・パンダ」

### だっこのじかん 無料 申込不要

日時 7月25日(木) 15:30~15:45

場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 当日先着7組

## 7月 いっしょにがんばり! おやこレシピ

### 夏バージョン あっさり焼きそば



区食生活改善  
推進員協議会  
担当:田辺校区  
栄養価(1人分)  
エネルギー287kcal  
食塩相当量1.8g

#### 材料(2人分)

蒸し中華めん..... 2玉    もやし.....20g  
たこ(ゆで)..... 30g    ごま油.....大さじ1  
長ねぎ..... 30g    しょうゆ.....大さじ1  
ブロッコリー..... 30g    こしょう.....少々  
パプリカ(赤・黄).....各20g    かつおぶし.....2g

#### 作り方

- ① たこ(ゆで)はそぎ切りにする。
- ② 長ねぎはせん切りにする。
- ③ ブロッコリーは小房に分け、パプリカは細切りにする。
- ④ フライパンにごま油大さじ1/2を熱して中火にかけ、②を透き通るまで炒め、①、③、もやしを加えてさらに炒めて取り出す。
- ⑤ フライパンにごま油大さじ1/2を熱して中火にかけ、中華めんをほくしながら炒めた後、④を入れてしょうゆとこしょうで味をととのえ、かつお節を混ぜ合わせる。

暑さで食欲がない時は、酸味(レモン、梅干し、酢等)を上手に料理に使うと唾液や胃液の分泌を促して食べやすくなります。今回のあっさり焼きそばにも少しレモン汁を加えるとさっぱり感アップ。

問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882  
☎ 06-6629-1265

レシピは  
HPでも  
公開中



## えほんを一緒に たのしもう



### 『かわいいあひるのあかちゃん』

モニカ・ウェリントン/さく たがきょうこ/やく 徳間書店  
あひるのあかちゃん達が、目をさまし、足をくねくね、元気よくお外へ出発!お池で水遊び、岸に上がってお庭をお散歩します。知らない場所に行ってみたい子どもの好奇心を巧みに描いています。少し調子を外したオノマトペが、あひるのあかちゃんの絵にかわいらしさを与えています。あひるのあかちゃんと一緒に、わくわくどきどきの冒険にとびだそう。