

食中毒に注意しましょう!

食中毒菌のカンピロバクターを原因とする食中毒が多発しています。この食中毒の原因の多くは、生または加熱不十分な鶏肉料理を食べたことによります。お肉の加熱不十分による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。

●『新鮮＝安全』は、間違いです。

カンピロバクターは新鮮な鶏肉ほど生き残っており、少ない菌量で食中毒を発生させます。また、生の豚肉(レバーなど内臓も含む)にも、食中毒の原因となるウイルスや寄生虫で汚染されていることがあります。

●お肉は、生や加熱不十分な状態では食べないようにしましょう。

鶏肉の刺身やタタキなどの加熱不十分なお肉料理が、食中毒の原因食品としてよく確認されています。

●お肉は中心部の色が変わるまで十分に加熱しましょう。

●お肉を取り扱った後は、すみやかな手洗いと調理器具の洗浄消毒を徹底しましょう。

●生のお肉を焼く時は、専用の「はし」やトングを使いましょう。

食べるための「はし」が、生のお肉に触れないようにしましょう。



問 保健福祉課(生活環境) 1階15番

☎ 06-4399-9973 ☎ 06-6629-1265

8月は「こども110番」月間です

こどもが犯罪にまきこまれることのないよう地域見守り隊と協力して周辺パトロールを強化しています。

「こども110番の家」

こどもが何かあった時に逃げ込むことが出来る場所です。



詳しくはこちら▼
☎ 06-6629-1265

「ながらパトロール隊」

何かをしながら、いつもより少しまわりに気を配っていただくことで犯罪を未然に防ぐ活動です。

詳しくはこちら▼
☎ 06-6629-1265

これらの活動にご協力いただける方は区企画課までお越しいただくか、HPよりお申込みください。

問 区企画課 5階54番

☎ 06-4399-9970 ☎ 06-6629-4564

鍵をかけていますか? 大切な自転車

大阪で最も多い犯罪は何だと思えますか? それは自転車の盗難です。

令和5年中の大阪府内での自転車盗難の被害件数は25,195件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。(自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律)自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。



問 区企画課 5階54番

☎ 06-4399-9970 ☎ 06-6629-4564

東住吉区では障がい者スポーツも盛りあがっています!!

大阪市では、大阪市障がい者支援計画に基づき、スポーツ・文化活動の推進に取り組んでいます。スポーツの競技力の向上を図るため、各種スポーツ大会の開催、競技団体の育成や選手の派遣を行い、また、国際競技大会等において優秀な成績を収めたアスリートの表彰を行なっています。

2024 アンリミテッドスポーツフェスティバルの開催 無料

障がいの重い人も軽い人もない人も、大人も子供も関係なく(=アンリミテッド unlimited 無制限)ハンディなくお互いに競い合い、スポーツを楽しむことを目的とし、開催します。陸上以外も楽しめるイベントがいっぱいありますのでぜひご来場ください。

日時 8月31日(土) 16:00~20:00

場所 ヤンマースタジアム長居 詳しくはこちら▶

定員 なし 持ち物 なし

主催 一般社団法人アンリミテッド事業推進協会



問 保健福祉課(福祉) 2階28番

☎ 06-4399-9857 ☎ 06-6629-4580

「活き活きウォーキング講座」参加者募集!

東住吉区は大阪市の平均より肥満者の割合が高くなっています。運動のきっかけをつくり、運動習慣を身につけましょう!健康運動指導士の先生を招いて、ウォーキングのすべてをお伝えします。お気軽にお申込みください。

日時 9月9日(月) 14:00~15:30

場所 区民ホール(区役所3階)

対象 区内在住で運動制限のない方

定員 60名(先着順) 持ち物 飲み物、タオル

申込 8月6日(火)~30日(金)

①②どちらかの方法でお申込みください。

①行政オンラインシステム(要事前登録)にログインのうえ、必要事項を入力▶▶

②電話・来庁(9:00~17:30(土・日・祝除く))



問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番

☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

ねこ侵入防止装置(超音波発生装置)を貸出します

自宅の敷地内に侵入するねこの「糞害」等の被害でお困りの方を対象に、『ねこ侵入防止装置』をお試しいただくための貸出しを行なっております。

対象 区内在住の方 貸出回数 1世帯あたり1台

使用場所 貸出しを受けた方の区内の所有地、借地に限る

申込 電話で事前予約を行なったうえ、窓口までお越しください。

※貸出し期間は最長2週間、1回限りです

※台数に限りがありますので、事前に貸出状況等についてお問合せください

問 保健福祉課(生活環境) 1階15番

☎ 06-4399-9973 ☎ 06-6629-1265

祝! パリパラリンピック出場

女子車いすバスケットボール日本代表
網本 麻里 選手 (東田辺小学校・中野中学校出身、株式会社ビームス)



©JWBF/X-1
1988年11月15日生まれ
女子車いすバスケットボールチーム「カクテル」所属



網本選手は、中学2年生の時に母と一緒に訪れた大阪市長居障がい者スポーツセンターで車いすバスケットボールに出会いました。高校1年生で日本代表に選ばれ、チーム最年少の19歳で出場した2008年北京パラリンピックでは得点王に輝き、チームを4位入賞に導きました。2020年東京パラリンピックでは日本代表の共同キャプテンを務め6位入賞。予選リーグのオーストラリア戦では13得点、11リバウンド、11アシストでトリプル・ダブルを記録しました。自身3度目の出場となるパリパラリンピックで悲願のメダル獲得をめざします。

うつ病の家族教室

うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みをもつ家族の方と語り合ってみませんか。

日程 1日目:9月14日(土) 2日目:9月28日(土)

時間 いずれも14:00~16:00

場所 大阪市こころの健康センター大会議室

対象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順) 申込 8月23日(金)まで

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番

☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

東住吉区 硬式テニスフェスティバル(ダブルス)

日時 9月22日(日)祝 9:30~

場所 長居庭球場

部門 一般(男子・女子)・初心者(男子・女子)・シニア(55歳以上女子・55歳以上男女、60歳以上男子)

対象 区内在住・在勤の18歳以上のペア ※詳細は実施要項参照

参加費 1ペア2,000円(参加費はフェスティバル当日に徴収)

申込 8月23日(金)まで FAX・メールにて(申込書・要項はホームページからダウンロード可)

主催 東住吉区スポーツレクリエーション事業実行委員会

協力 (公社)大阪府柔道整復師会

問 (一財)大阪市コミュニティ協会 東住吉区支部協議会

☎ 080-6206-4154(業務用) ☎ 06-6115-8260

✉ higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp



ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者募集

家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

日時 10月12日(土) 11:00~15:00(雨天中止)

会場 大阪城公園 太陽の広場

対象 区内在住の営利を目的としないアマチュアの方

出店品 家庭で不用となった品物に限ります。(ただし、出品できないものもあります)

募集数 各区20店(申込多数の場合抽選)

申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを記入の上、〒546-0002 東住吉区杭全1-6-28 中部環境事業センター ガレージセール係へ

締切 8月30日(金)必着

問 中部環境事業センター ☎ 06-6714-6411 ☎ 06-6714-7787

