

子どもが輝くまちへ! 子育てにずーっと 寄り添います

妊娠届と母子健康手帳交付時面接

産科等医療機関を受診して妊娠がわかったら、区役所へ妊娠届を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際に保健師が、妊娠中の健康状態などを面談してお伺いします。

詳しくはこちら▼



プレパパママクラス (両親教室)

パパ・ママになる方を対象に妊娠中に準備しておくことや、赤ちゃんの成長・発達、体調の変化に気づくためのポイントなどについてお話しします。

詳しくはこちら▼



マタニティ体操の様子

新生児訪問

助産師または保健師がご自宅へ訪問して、ご相談に応じます。

詳しくはこちら▼



予防接種

委託医療機関で実施しています。

詳しくはこちら▼



乳幼児健康診査 (3か月・1歳6か月・3歳)

お子さんの発育や健康状態を確認するほか、育児の困りごとの相談をお伺いします。実施時期のお知らせは個別に郵送します。

詳しくはこちら▼



東住吉区役所子育て支援室 (要予約)

0歳～18歳未満のお子さんをご家族を応援しています。家庭児童相談員・保育士・保健師が、子育ての悩みや不安などをお伺いし、アドバイスしたり、色々な制度や専門機関をご紹介しますりしています。

問 保健福祉課(子育て支援) 2階28番
☎ 06-4399-9733 詳しくはこちら▶



面談室

子育てコンシェルジュ

保育園や幼稚園、認定こども園、地域の子育て支援施設など、それぞれの子育て家庭のニーズに合った情報提供や相談・援助を行い、サポートします。

問 保健福祉課(子育て支援) 2階28番
☎ 06-4399-9834

大阪市習い事・塾代助成事業

対象 小学5年生～中学3年生

助成額 月額1万円を上限 詳しくはこちら▶

問 大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局

☎ 06-6452-5273



4歳児訪問

4歳児を対象に、子育て支援室の担当者が健康教育や子育て相談、絵本の配布を行っています。

問 保健福祉課(子育て支援) 2階28番
☎ 06-4399-9733



小学生

中学生

高校生

妊娠8か月頃の面談

妊娠7か月頃にアンケート(橙色のハガキ)を送付し、希望者に対して助産師または保健師がご自宅へ訪問して、ご相談に応じます。

詳しくはこちら▼



出産時一時金

加入している健康保険から給付されます

新生児



3ヶ月

1歳6ヶ月

2歳児

3歳児

4歳児

みんなで母乳相談

助産師による授乳・育児相談を行っています。地域親子サロンでの出張相談もあります。



離乳食講習会 (要予約)

管理栄養士が講習会を行っています。

詳しくはこちら▼



発達相談 (要予約)

発育や発達等について相談できます。小児科医・保健師・管理栄養士・心理相談員が対応します。

ファミリー・サポート・センター東住吉 東田辺2-11-28 問 ☎ 06-6699-3605 受付時間 9:00～17:30

子育ての「手助けをしてほしい人」と「手助けができる人」を結びます。会員となって会員同士で子育てを支え合う「地域ぐるみの子育て支援ネットワーク」です。

依頼会員：おおむね生後3か月から10歳未満の子どもがいる方
提供会員：子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

詳しくはこちら▶



お気軽にご相談ください!



あなたの地域の保健師です

出産・お子さんの健康・発育発達・子育てのことで気になることがあれば、保健師にご相談ください。常設健康相談コーナー(区役所1階)では、保健師による身体測定や健康・育児などに関する相談を行っています。

※お電話でもお受けしておりますので、お気軽にご相談ください

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番
☎ 06-4399-9968
☎ 06-6629-1265

詳しくはこちら▶



常設健康相談コーナー

上段:保健師名 下段:担当地域

地域の担当保健師は変更になることがあります。

問 保健福祉課(健診) 1階13番 ☎ 06-4399-9882 保健福祉課(健康づくり) 1階14番 ☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

地域親子サロンでの相談・講座

地域の会館などで開催されている親子サロンに保健師、管理栄養士、助産師などの専門職が出張しています。体重の計測や相談や親子の歯の健康講座・ママの骨盤メンテナンス等の講座を行っています。

