

## 子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信！子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック！



## 集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです。



問 総務課 5階53番  
☎ 06-4399-9683  
☎ 06-6629-4533



これからも健康に  
すくすく育ってね

前田 滉介ちゃん(1歳6か月)



水着を前と後ろ逆に  
着てしまいました。

高橋 凪ちゃん(11か月)



たくさん食べて  
スクスク育ってね。

川島 渉ちゃん(9か月)



1歳になりました！  
おめでとう！

菊川 瑞生ちゃん(11か月)



1歳おめでとう！  
これからもよろしくね

富田 結心ちゃん(10か月)

### 区役所からのお知らせ

#### 乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3か月児  
健康診査

8月7日(水) 令和6年3月25日～  
4月15日生まれ  
9月4日(水) 令和6年4月16日～  
5月10日生まれ

1歳6か月児  
健康診査

8月21日(水) 令和4年12月23日～  
令和5年1月19日生まれ

3歳児  
健康診査

8月28日(水) 令和3年2月6日～  
2月28日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



#### みんなで母乳相談 **無料**

母乳について困っていることはありませんか？母乳は足りているかな？うまく吸えているかな？など、助産師さんにいろいろきいてみんなで話しませんか？

日時 8月8日(木) 10:00～11:30  
(受付は9:45～10:00)

場所 検診室(区役所1階)

テーマ 授乳トラブルについて

持ち物 母子健康手帳・おむつ・  
着がえ・ミルク等



問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番  
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

### 東住吉区子ども・子育てプラザ からのお知らせ

問 ☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



#### コーラス同好会『銀の風』による **無料** 世代間交流ミニコンサート

コーラス同好会『銀の風』によるミニコンサートです。どなたでもご参加いただけます。

日時 8月9日(金) 11:00～11:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 25組程度

対象 どなたでも



### 東住吉図書館からのお知らせ

問 ☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



#### えほんを一緒に たのしもう

『てのひらおんどけい』

浜口哲一/ぶん 杉田比呂美/え 福音館書店

ぼくはパパと散歩に出かける。パパと手をつなぐと、パパの手はあったかい。日なたの自転車は熱く、はっぱは冷たい。散歩で見つけた色々なものをさわってみよう！同じものでも、陽当たりによって、あったかかったり、冷たかったりと、子どもの好奇心を刺激します。シンプルな構成の絵は、さわっている対象をはっきりさせ、物語の理解を助けています。実際に外に出て、色々なものをさわってみたくなる絵本です。



## 8月 いっしょにかんたん！ おやこレシピ

### フルーツヨーグルトパフェ



区食生活改善  
推進員協議会  
担当:北田辺校区

栄養価(1人分)  
エネルギー148kcal  
食塩相当量0.5g



材料(2人分)

プレーンヨーグルト ..... 50g  
砂糖 ..... 小さじ1  
シリアル ..... 20g  
フルーツ缶 ..... 15g  
果物(1～3種類) ..... 合わせて50g

作り方

- ①プレーンヨーグルトに砂糖を加えてスプーンでなめらかになるまで混ぜる。
- ②フルーツ缶と果物は適当な大きさに切る。
- ③器にシリアル、フルーツ缶、①の順に入れ、果物で飾る。

フルーツヨーグルトも  
ガラスの器できれいに  
盛り付けるとヘルシーな  
デザートに変身！



問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882  
☎ 06-6629-1265

レシピは  
HPでも  
公開中



8月20日(火)まで

## なでしこ感想アンケート

広報東住吉『なでしこ』  
8月号はいかがでしたか？  
印象に残った記事など、  
感想をお送りください。今  
後の紙面づくりの参考に  
させていただきます。

感想は  
こちら▼



ちょこっと役立つ  
プチ知識！

### なっぴーの わくわく教室

～朝型のクマゼミ～



大阪の夏といえばクマゼミ。7月半ばになると大きな鳴き声が聞こえてきます。黒っぽい体は、大阪にいるセミでは最も大きく、シャーシャー、あるいはワシワシと聞こえる鳴き声も一番大きい(うるさい?)セミです。一日中鳴いているような印象を受けますが、実は早起きで、夜明けからしばらくすると鳴き始めます。9時頃をピークに午前中は鳴き続け、午後は一休み。夕方になるとまた少し鳴きます。



(出典:自然史博物館)