

子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです。



問 総務課 5階53番
☎ 06-4399-9683
☎ 06-6629-4533



これからも元気に
すくすく育ててね!

小田 恭平ちゃん(1歳3か月)



これからも仲良しな
姉妹でいてね(^^)

藤野 杏海ちゃん(5歳5か月)、
桜帆ちゃん(4歳0か月)



パパとママの宝物だよ
元気に大きくなってね

古郡 悠誠ちゃん(10か月)



これからもたくさん
おでかけしようね!

平井 陽彩ちゃん(6か月)



笑顔溢れる毎日
ありがとう! 大好き!!

高橋 陽愛ちゃん(1歳)

東住吉区子育てOHえんフェスタ2024

無料

入園前のお子さんが楽しめるように、さまざまなコーナーを用意しています。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてくださいね!

申し込みは不要です!! 皆さんご自由にご参加ください。

- ★人形劇・絵本の読み聞かせ・体操・保健師による計測や育児相談
- ★あそびのコーナー(すべり台、トンネル、シール貼り、魚釣りなど)
- ★写真コーナー(なっぴー、ミニ消防車など)
- ★その他(食育コーナー、おもちゃ病院、リサイクルコーナー)

日時 9月26日(木) 10:15~11:45(受付10:00~)

場所 区民ホール(区役所3階)

対象 区内在住の未就園児(入園前のお子さん)と保護者



問 保健福祉課(子育て支援) 2階28番 ☎ 06-4399-9733 ☎ 06-6629-4580

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3ヶ月児健康診査 10月2日(水) 令和6年5月11日~5月31日生まれ

1歳6か月児健康診査 9月11日(水) 令和5年1月20日~2月10日生まれ
9月25日(水) 令和5年2月11日~3月3日生まれ

3歳児健康診査 9月18日(水) 令和3年3月1日~3月27日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



みんなで母乳相談 無料

母乳について困っていることはありませんか?母乳は足りているかな?うまく吸えているかな?など、助産師さんにいろいろきいてみんなで話ませんか?授乳中のお母さま、お待ちしております。

日時 9月12日(木) 10:00~11:30 (受付は9:45~10:00)

場所 検診室(区役所1階)

テーマ 卒乳・断乳について

持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265



東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

問 ☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



スライム作り

無料

日時 9月14日(土) 10:00~11:00(受付終了10:45)

場所 子ども・子育てプラザ1階 クラブ室

対象 区内在住の小学生

東住吉図書館からのお知らせ

問 ☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



えほんを一緒に たのしもう

『ひえひえひんやりツアー』

楠 章子/作 あおきひろえ/絵 あかね書房
商店街でアイスクリームを買ったら、おまけの福引で特賞が当たりました。特賞は「ひえひえひんやりツアー」の旅行券です。夜になったらドクロがやってきて、ぼくと両親をツアーに連れて行ってくれました。ひえひえランドや氷の宮殿を巡り、冷たい食事、いい気分です。けれどもだんだん体が冷えてきて...太い線で描かれた力強い絵は、暑さを吹き飛ばしてくれそうな勢いがあります。



なでしこ感想アンケート 9月20日(金)まで

感想はこちら▼

広報東住吉「なでしこ」9月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。



広報東住吉「なでしこ」は77,000部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約25.26円です。そのうち約1.55円を広告収入で賄っています。

9月 いっしょにがんばらん! おやこレシピ

はんぺんのツナマヨ焼き



区食生活改善推進員協議会
担当:育和校区
栄養価(1人分)
エネルギー253kcal
食塩相当量1.8g

材料(4人分)

はんぺん3枚 マヨネーズ.....大さじ3
ツナ缶(油漬け).....小3缶 ケチャップ小さじ2
コーン(缶).....60g レタス.....適宜
枝豆(ゆで).....30g ミントマト.....適宜

作り方

- ①ツナ缶は油をしっかりと切る。
- ②ボウルに①、コーン、枝豆、マヨネーズ、ケチャップを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③はんぺんを斜め半分に切り、切った断面に切り込みを入れて袋状にし、②の1/6の量を詰める。
- ④③を予熱したオーブントースターでこんがり焼き色が付くまで5~6分焼いてから半分に切る。
- ⑤器に④を3切れ盛り、レタスとミントマトを添える。

はんぺんは魚のすり身に山芋などの材料を混ぜて細かい気泡を含ませた茹で蒲鉾です。加熱しすぎるとしぼんでしまうので注意しましょう。



問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882
☎ 06-6629-1265

レシピはHPでも公開中



大阪市LINE公式アカウント
友だち登録をお願いします

二次元コード▶



またはID検索
@osakacity

東住吉区LINE公式アカウントは9月末で終了予定です