

施設情報

長居植物園

問 ☎ 06-6696-7117 ☎ 06-6696-7405

開園50周年記念事業 秋のローズウィーク

「秋バラ」が見ごろを迎える季節、「秋のローズウィーク」を開催します。秋に咲くバラは、少し小ぶりながら、色が濃く、香りも豊かなため、バラ本来の美しさが際立ちます。春に咲くバラとはひと味違う「秋バラ」の1本1本の香りや色味、美しさをゆっくりとお楽しみください。

日程 10月19日(土)～11月4日(月祝)

時間 ～10月31日 9:30～17:00(入園は16:30まで)
11月1日～ 9:30～16:30(入園は16:00まで)

料金 入園料:大人300円・高大生200円



自然史博物館

問 ☎ 06-6697-6221 ☎ 06-6697-6225

長居植物園案内・動物編「秋の渡り鳥」

北から渡ってきたカモやジョウビタキなどの鳥を探します。雨天の場合中止します。

日時 10月26日(土) 10:00～12:00

料金 入園料:大人300円・高大生200円

場所 自然史博物館 玄関前ポーチ10:00集合

持ち物 双眼鏡、筆記用具、(必要なら)鳥の図鑑

東住吉図書館

問 ☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222

トイレ改修工事による開館時間変更

期間 10月31日(木)まで

時間 火～金 17:30～19:00 土・日 10:00～17:00

東住吉区老人福祉センター

問 ☎ 06-6699-3000 ☎ 06-6697-6686

高齢者健康教室(全4回)

無料 要申込

- 日程 ①11月7日(木) 高齢者に多い眼科の病気
②11月14日(木) ビロリ菌と胃の病気
③11月21日(木) 睡眠と健康
④11月28日(木) 元気な心と体を良い聴こえから～難聴予防・補聴器等の話～



時間 14:00～15:00
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 30名
申込 10月10日(木) 10:00～15:00
電話または窓口にて

長居ユースホステル

問 ☎ 06-6699-5631 ☎ 06-6699-5644

健康体操ヨガ

要申込

心が癒される音楽の中、身体を伸ばし、リラックス。ひのきの棒を使用し、無理なくヨガを楽しめます。

日時 10月11日(金)～
毎週(金) 15:40～16:40

料金 1回800円(チケット制)

定員 15名(先着順)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込 参加希望日の前日まで(9:00～17:00)
電話または窓口にて



10月の巡回日 移動図書館 まちかど号

10月19日(土) 10:20～11:20 中町会公園(杭全7-14)

10月26日(土) 11:25～12:05 平野白鷺公園(今川6-7)

11月1日(金) 10:25～11:15 矢田東小学校東門(住道矢田2-7)

11月2日(土) 14:25～15:05 サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)

問 中央図書館 自動車文庫
☎ 06-6539-3305



東住吉区社会福祉協議会

問 ☎ 06-6622-6611 ☎ 06-6622-8973

ポッチャボランティア講座

無料

要申込

ポッチャをおこなう際に、ゲームの説明や進行等を担っていただけるボランティアを募集しています!

日時 11月28日(木) 13:30～16:30

場所 さわやかセンター3階

定員 10名(先着順)

持ち物 飲み物・タオル

対象 区内在住・在勤の方で、ポッチャボランティアとして活動し、毎月第4(木)午前に開催するボランティア定例会に出来る限り参加可能な方

申込 10月10日(木)～11月15日(金)
電話または窓口にて(月～土) 9:00～17:30



平野区画整理記念会館

問 ☎ 06-6702-0513 ☎ 06-6702-0519

Kukaku屋内フリーマーケット

キッチンカー、掘り出し物、ハンドメイド、ワークショップ、占い、マッサージなど約40店が出店。

日時 10月20日(日)
10:00～16:00



クレオ大阪南

問 ☎ 06-6705-1100 ☎ 06-6705-1140

Let's Singゴスペル&ポップス

要申込

～腹式呼吸で健康づくり～

歌は年齢・性別・経験を問わずどなたでも始められます。みんなでハーモニーを奏でると達成感があります!

日時 10月8日～12月10日(火) 全8回
13:00～14:00

①10月8日②10月22日③10月29日

④11月12日⑤11月19日⑥11月26日

⑦12月3日⑧12月10日

(休講日:10月15日・11月5日 予備日:12月17日)

対象 どなたでも 定員 30名(先着順)

料金 9,600円 持ち物 筆記用具

申込 12月10日(火)まで

HP、FAX、電話または窓口にて



まんが ■ ラッキー植松

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

4 自転車シリンダー式リング錠・自転車前かごひたくり防止カバーの無料取付キャンペーンを行います。

■10月11日(金) 10:00～矢田出張所西側駐輪場 ■10月25日(金) 16:00～区役所北側駐輪場
※どちらも数に限りがあります ※警報発令など中止となる場合があります

問 区民企画課 5階54番 ☎ 06-4399-9990 ☎ 06-6629-4564

