

子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです



問 総務課 5階53番
☎ 06-4399-9683
☎ 06-6629-4533



いつまでも姉妹仲良くね

小林 心優ちゃん(2歳2か月)
優愛ちゃん(0か月)



産まれてきてくれて
ありがとう!大好きだよ

池田 圭汰ちゃん(10か月)



今までもこれからも、
ずっと宝物たち

上村 陽結ちゃん(2歳5か月)
大織ちゃん(7か月)



ずっと仲よし兄妹で
いてね!

西村 司ちゃん(2歳7か月)
咲月ちゃん(9か月)



毎日成長する姿に感動!
笑顔が癒します。

植 和月ちゃん(4か月)

赤ちゃんコンサート秋

大人気の赤ちゃんコンサート♪
今回は、大きな会場で開催しますので
ぜひお越しください。

日時 10月25日(金) 11:00~11:30(受付開始10:45~)

場所 東住吉区南部文化・コミュニティセンター
(公園南矢田3-18-8)

対象 区内在住の0歳児(令和5年10月26日以降の生まれ)と保護者

定員 50組の親子(先着順)

問 保健福祉課(子育て支援室) 2階28番 ☎ 06-4399-9733 ☎ 06-6629-4580 ※車での来場はご遠慮ください

持ち物 バスタオルなどの敷物(マットに直接寝かせるため)

申込 10月11日(金) 9:00~

行政オンラインシステム(要事前登録)にログインの
うえ、必要事項を入力してお申し込みください。▶
※利用できない方はお問合せください

前回のコンサ
ートの様子▶



区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3ヶ月児健康診査	10月23日(水)	令和6年6月1日~6月19日生まれ
1歳6ヶ月児健康診査	10月9日(水)	令和5年3月4日~4月7日生まれ
3歳児健康診査	10月16日(水)	令和3年3月28日~4月22日生まれ
	10月30日(水)	令和3年4月23日~5月7日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番

☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



みんなで母乳相談 **無料**

母乳について困っていることはありませんか?母乳は足りているかな?うまく吸えているかな?など、助産師さんにいろいろきいてみんなで話しませんか?

日時 10月17日(木) 10:00~11:30
(受付は9:45~10:00)

場所 検診室(区役所1階)

テーマ 授乳方法・ポジショニングについて

持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

はぐはぐ教室

赤ちゃんとの生活はいかがですか?参加者のみなさんと一緒にお話をしたり、妊婦さん達に妊娠生活や子育てなどのお話をさせていただきませんか?希望者は体重、身長測定も行います。

日時 10月28日(月) 14:00~15:00

場所 検診室(区役所1階)

対象 3ヶ月児健康診査を受診するまでの乳児とその養育者

持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番

☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

問 ☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



一緒にあそぼう!キッズのじかん **無料**

先生と一緒にあそぼう!

日時 10月24日(木) 10:30~11:10

場所 子ども・子育てプラザ2階 チャイルドルーム

対象 1歳以上の幼児と保護者(1名) 定員 8組

申込 10月10日(木)~16日(水)

電話・窓口・HPにて

10月17日(木) 抽選(当選者のみ電話連絡)

東住吉図書館からのお知らせ

問 ☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



おはなし会

絵本のおみかかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」「おはなしたまはばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」

※トイレ改修工事のため、予定は変更になる場合があります。

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

えほんを一緒に たのしもう

『まほうのでんしレンジ』
たかおか まりこ/原案 さいとうしのぶ/作・絵
ひかりのくに

ぼくの家に魔法の電子レンジが届きました。パパがうれしそうに、からっぽのお皿を電子レンジに入れて「はらぺこりんりん」と歌うと、「チーン!」オムライスが出てきました。ラーメンばちを入れると、「チーン!」あつあつのラーメンが出てきます。絵本を電子レンジに見立てた、おいしそうでにぎやかな絵本です。楽しそうな親子の様子が描かれています。

10月 いっしょにがんばらん! おやこレシビ

鶏手羽中のマーマレード焼き



区食生活改善
推進員協議会
担当:鷹合校区
栄養価(1人分)
エネルギー144kcal
食塩相当量1.4g

材料(4人分)

鶏手羽中	12本	レモン汁	1/2個分
塩・こしょう	少々	(好みで)	
小麦粉	大さじ1	付け合わせ	
バター	大さじ1	ブロッコリー	80g
マーマレード	大さじ2	ミニトマト	4個
しょうゆ	大さじ2	レモン	1/2個

作り方

- ①鶏手羽中は軽く塩・こしょうした後、小麦粉をまぶす。
- ②フライパンを弱火~中火で熱し、バターを溶かして①を両面こんがり焼く。
- ③②のフライパンの余分な油をキッチンペーパーでふき取り、マーマレードとしょうゆを入れて煮詰め、好みで最後にレモン汁をからめる。
- ④③を皿に盛り、ゆでたブロッコリー、ミニトマトとくし形に切ったレモンを添える。

鶏手羽中の代わりに鶏むね肉でも
美味しくできます

問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882
☎ 06-6629-1265

レシピは
HPでも
公開中



なでしこ感想アンケート 10月20日(日)まで 感想はこちら▶

広報東住吉『なでしこ』10月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。



広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約25.25円です。そのうち約1.55円を広告収入で賄っています。