

子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです

申込



問 総務課 5階53番
☎ 06-4399-9683
☎ 06-6629-4533



我が家のアイドル

野川 結汐ちゃん(2歳8か月)



すくすく元気に育ってね
だいすきだよ

芝 翔暉 ちゃん(1歳10か月)



いつまでもこれからも、
健康で笑顔でいてね

長谷川 匡 ちゃん(8か月)



これからも沢山
笑顔を見せてね

大西 夢紡ちゃん(2歳4か月)



乾 健士ちゃん(4歳9か月)
瑛太ちゃん(2歳7か月)

これからも元気な
仲良し兄弟でいてね!

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3ヶ月児健康診査	12月25日(水)	令和6年8月2日～8月21日生まれ
1歳6ヶ月児健康診査	12月11日(水)	令和5年5月10日～6月6日生まれ
3歳児健康診査	12月18日(水)	令和3年6月16日～7月8日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



みんなで母乳相談 **無料**

日時 12月19日(木) 10:00～11:30 (受付9:45～10:00)
場所 検診室(区役所1階)
テーマ 卒乳・断乳について
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張!みんなで母乳相談 **無料**

日時 12月13日(金) 10:00～12:00
場所 南百済会館(針中野4-12-39)



はぐはぐ教室

参加者の皆さんと一緒に話をしたり、妊婦さん達に妊娠生活や子育てなどのお話をしていただけませんか?

日時 12月23日(月) 14:00～15:00 希望者は身長・体重測定も行います。
場所 検診室(区役所1階)
対象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその養育者
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



ドッチビー大会

やわらかいフライングディスクで遊ぼう!
日時 12月18日(水) 15:45～16:15
場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室
対象 小学生 **申込** 当日受付
持ち物 体育館シューズ(上靴) **無料**

東住吉図書館からのお知らせ

☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



おはなし会

絵本のおみせかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」「ラ・パンダ(第2土)」
「おはなしたまてばこ(第2土)」

日時 12月7日・14日(土) 14:00～14:30
12月12日(木) 11:00～11:30
場所 東住吉図書館 えほんコーナー

えほんを一緒に
たのしもう

『しょうじき50円ぶん』

くすのきしげのり / 作
長野ヒデ子 / 絵 あかつき教育図書

ジュースを買ったら、おつりが50円足りません。そこでお店のおばちゃんから50円返してもらいました。次の日、たこ焼きを買ったら、おつりが50円多いのに気づきました。「おつりが少なかった時だけ言うて、おつりが多い時には黙っているのはおかしい、どうしよう」。力強い線とシンプルな色遣いの絵に、関西弁の文章がテンポ良く、子どもの素直な気持ちを題材にした人情味あふれる絵本です。



12月 **いっしょにがんばらん!**
おやコレシピ

簡単!アップルコンポート



区食生活改善推進員協議会
担当:桑津校区
栄養価(1人分)
エネルギー76kcal
食塩相当量0g

材料(3～4人分)

りんご……………中1個 レモン汁……………小さじ2
砂糖……………大さじ4 レーズン……………大さじ1

作り方

- ①りんごは皮をむき、8等分のくし形切りにする。
- ②①、砂糖、レモン汁を鍋に入れ、ひたひたの水を加えて弱火に約20分かける。
- ③②を器にもり、レーズンをのせる。

りんごをいちょう切りにして煮れば、アップルパイの具材にもなります。ヨーグルトに混ぜても美味しいです。



問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882
☎ 06-6629-1265

レシピはHPでも公開中



なでしこ感想アンケート 12月20日(金)まで

広報東住吉『なでしこ』12月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。



広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約25.25円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。