

市民向け無料相談

★大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

相談名	日時	場所	予約・問合せ
弁護士による法律相談 要予約 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談	1月21日・28日・2月4日(火)・12日(水) 13:00～17:00(最終時間枠は16:30)1名(組)30分以内	区役所 5階53番窓口	予約 ☎ 050-1808-6070 予約期間/相談日1週間前(相談日1週間前が 閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日前日17:00まで
司法書士による法律相談 要予約 不動産登記、相続、成年後見等の相談	1月16日(木) 13:00～16:00(最終時間枠は15:30)1名(組)30分以内		予約 ☎ 06-4399-9683 当日9:00から電話受付 問 総務課 5階53番 ※電話が繋がりにくい場合があります
行政書士による相続・遺言・帰化相談 遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談	1月23日(木) 13:00～15:00(受付は14:45まで)		当日窓口で先着順に受付 混雑状況により整理券を配布する場合があります。 問 総務課 5階53番 ☎ 06-4399-9683
税務相談	1月8日(水) 13:00～16:00(受付は15:30まで)		
行政相談	1月9日(木) 13:00～15:00(受付は14:30まで)		
不動産相談	1月15日(水) 13:00～16:00(受付は15:30まで)		
ライター法律相談 定員:32組 要予約	1月21日(火) 18:30～21:00	天王寺 区民センター	予約 行政オンラインシステム(要事前登録)にて▶ 問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎ 06-4301-7285
日曜法律相談 定員:16組 要予約	1月26日(日) 13:00～17:00	阿倍野区役所	予約 ☎ 050-1807-2537 1月17日(金)12:00～25日(土)17:00(24時間受付) 問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎ 06-4301-7285
ひとり親家庭相談/離婚前相談 要予約	毎週火水金(祝除く) 9:15～17:30	区役所 2階28番窓口	予約 電話または窓口 問 保健福祉課(子育て支援) ☎ 06-4399-9838
フードドライブとごみの分別相談	1月14日(火) 14:00～16:00	区役所 正面玄関 窓口案内横	問 中部環境事業センター普及啓発担当 ☎ 06-6714-6411 ☎ 06-6714-7787
精神保健福祉相談		区役所 1階14番窓口	こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。 予約 ☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265 問 保健福祉課(健康づくり)
専門相談員による人権相談 面談は要予約	月～金 9:00～21:00(ただし、祝 9:00～17:30) 日 9:00～17:30 ※12月29日(日)～1月3日(金)を除く		電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。 ☎ 06-6532-7830 ☎ 06-6531-0666 ✉ 7830@osaka-jinken.net 問 大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ
☎ 06-6691-0119

のど詰めに注意!

高齢の方は、飲み込む機能(嚥下)が低下しています。のど詰めに注意してください。

- 小さく切って食べる
- 一度にたくさんの量を口に入れない
- しゃべりながら食べない
- あわてずによく噛んで食べる

のど詰めは、もちの他にも…
パン、こんにやく、刺身、肉など



東住吉警察署からのお知らせ
☎ 06-6697-1234

1月10日は、110番の日

110番は緊急時の専用ダイヤルです。事件、事故で今すぐ警察官に駆けつけてほしいときは、迷わず110番してください。

110番通報で伝えてほしいことは…

- 何があったのか(事件か事故か)
- いつの発生か
- どこで発生か
- どのような状況か
- 犯人の特徴
- あなたのお名前・住所など



★ご相談・ご意見・ご要望がある場合は
相談専用ダイヤル「#9110」を利用してください。

各種検診

各種検診・特定健康診査は
取扱医療機関でも受診できます。



保健福祉センターで実施する各種がん検診等は**先着順**で予約を受け付けています

予 約

- 期間：～2月12日(水) 9:00～17:30
(土日祝、12月29日(日)～1月3日(金)を除く)
※行政オンラインシステムによる申込受付は終了しています
- 方法：電話：06-4399-9882
窓口：保健福祉課(健診)1階13番

※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承ください
※検診当日の約1週間前に、ご案内(問診票など同封)を送付します

- 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。(事前申込必要)
- 保育ボランティアあり(乳がん検診のみ。必ず予約時に問合せしてください。)
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。



検診名	対象者	料 金	日 時	場 所	要 約
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	2月27日(木) 9:30～10:30	検診室 (区役所1階)	要 約
肺がん検診	40歳以上の方	無料			
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,500円			
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料			
結核健診 (胸部エックス線撮影)	職場や学校等で受診する 機会がない15歳以上の方	無料	1月10日(金) 10:00～11:00	エックス線室 (区役所2階)	予 約 不 要
歯科健康相談	年齢は問いません	無料	1月27日(月) 9:30～10:30	検診室 (区役所1階)	

特定健康診査(高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防)

- 日 時：1月27日(月) 9:30～11:00受付 無料 予約不要
- 場 所：会議室(区役所3階)
- 対象者：大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方
- 持ち物：受診券、被保険者証、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)

問 保健福祉課(健診) 1階13番 ☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30(土日祝、年末年始を除く) 場所 市民局人権企画課(市役所4階) ☎ 06-6208-7489 ☎ 06-6202-7073

