

市民向け無料相談



★大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

相談名	日時	場所	予約・問合せ
弁護士による法律相談 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談	2月18日・25日・3月4日・11日  13:00～17:00(最終時間枠は16:30) 1名(組) 30分以内	区役所 5階53番窓口	予約  050-1808-6070 予約期間／相談日1週間前(相談日1週間前が 閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日前日17:00まで
司法書士による法律相談 不動産登記、相続、成年後見等の相談	2月20日  13:00～16:00(最終時間枠は15:30) 1名(組) 30分以内		予約  06-4399-9683 当日9:00～電話受付 問 総務課 5階53番 ※電話が繋がりにくい場合があります
行政書士による相続・遺言・帰化相談 遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談	2月27日  13:00～15:00(受付は14:45まで)		当日窓口で先着順に受付 混雑状況により整理券を配布する場合があります。 問 総務課 5階53番  06-4399-9683
税務相談	2月・3月は休止します		
行政相談	2月は休止します		
不動産相談	2月19日  13:00～16:00(受付は15:30まで)		
ナイター法律相談 定員:32組	3月17日  18:30～21:00	中央 区民センター	予約 行政オンラインシステム(要事前登録)にて▶  問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」  06-4301-7285
日曜法律相談 定員:各16組	2月23日  13:00～17:00	中央区役所 住之江区役所	予約  050-1807-2537 2月14日  12:00～22日  17:00(24時間受付) 問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」  06-4301-7285
ひとり親家庭相談／離婚前相談	毎週    ( 除く) 9:15～17:30	区役所 2階28番窓口	予約 電話または窓口 問 保健福祉課(子育て支援室)  06-4399-9838
フードドライブとごみの分別相談	2月は休止します		問 中部環境事業センター普及啓発担当  06-6714-6411  06-6714-7787 
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 定員:4名	3月12日  14:00～17:00(1名45分以内)	区役所 2階28番窓口	予約 3月5日  9:00～電話受付 問 保健福祉課(子育て支援室)  06-4399-9838 対象:未成年の こどもがいる父母
精神保健福祉相談		区役所 1階14番窓口	こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。 予約  06-4399-9968  06-6629-1265 問 保健福祉課(健康づくり)
専門相談員による人権相談	 ～  9:00～21:00(ただし、  9:00～17:30)  9:00～17:30	電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。  06-6532-7830  06-6531-0666  7830@osaka-jinken.net 問 大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階	

防犯・防災



東住吉消防署からのお知らせ

 06-6691-0119



ストーブによる火災に注意!

まだまだ寒い日が続き、ストーブを使用しておられるご家庭も多いと思います。ストーブは暖をとるのにとても便利な器具ですが、使用上の注意を怠ったり使い方を間違えたりすることで火災に至る危険性が高くなります!



**ストーブを使う時には
火災に注意!**

ストーブによる火災から身を守るには?

- 外出する時、寝る前には必ず消す!
- 燃えやすいものは近くに置かない!
- ストーブの上に洗濯物等は干さない!
- ストーブを使用しながら給油しない!



東住吉警察署からのお知らせ

 06-6697-1234



2月1日 ～**3月18日** 

サイバーセキュリティ月間

サイバーセキュリティについての関心・理解を深め、情報セキュリティの対策を改めて見直しましょう。最新の技術や、手法を理解することで、セキュリティ対策の一助となります。

「サイバー犯罪から身を守ろう」

- ・OSやソフトウェアは常に最新の状態に
- ・パスワードは長く複雑にして使い回さない
- ・多要素認証を利用する
- ・メールのURLや添付ファイルは安易に信用しない
- ・困ったときはひとりで悩まず、まず相談

各種検診



各種検診・特定健康診査は
取扱医療機関でも受診できます。



保健福祉センターで実施する各種がん検診等は**先着順**で予約を受け付けています

予 約	■ 期間：～2月12日  9:00～17:30 (   除く) ※行政オンラインシステムによる申込受付は 終了しています	● 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。(事前申込必要) ● 保育ボランティアあり(乳がん検診のみ。必ず予約時に 問合せしてください。) ● 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。 ● 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。 ● 結核健診の結果は、精密検査が 必要な方のみに連絡します。		
	■ 方法：電話： 06-4399-9882 窓口：保健福祉課(健診)1階13番 ※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、 予めご了承ください ※検診当日の約1週間前に、ご案内(問診票など同封)を送付します			



検診名	対象者	料 金	日 時	場 所	要 予 約
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	2月27日 木 9:30～10:30	検診室 (区役所1階)	
肺がん検診	40歳以上の方	無料			
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,500円			
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料			
結核健診 (胸部エックス線撮影)	職場や学校等で受診する 機会がない15歳以上の方	無料	2月13日 木 10:00～11:00	エックス線室 (区役所2階)	予 約 不 要
歯科健康相談	年齢は問いません	無料	2月27日 木 9:30～10:30	検診室 (区役所1階)	

特定健康診査(高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防)

- 日 時：2月27日  9:30～11:00受付
- 場 所：会議室(区役所3階)
- 対象者：大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方
- 持ち物：受診券、マイナ保険証または被保険者証か資格確認書、
特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)

問 保健福祉課(健診) 1階13番  **06-4399-9882**  **06-6629-1265**

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30(  、年末年始を除く) **場所** 市民局人権企画課(市役所4階)  06-6208-7489  06-6202-7073

