なっぴーの東住吉タイムトリップ 東住吉50年 SINCE1974 50th

2016（平成28年）、矢田出張所が現在の場所に移転したよ。

3月号につづく

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信！子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック！

集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです

申込

問 総務課 5階53番
06-4399-9683
06-6629-4533

西籔 凛大ちゃん（1歳4か月）

村尾 海音ちゃん（1歳1か月）

谷口 羽琉ちゃん（8か月）

金丸 咲菜ちゃん（10か月）

藤本 このみちゃん（4歳4か月）
凰雅ちゃん（2歳7か月）

赤ちゃんコンサート冬

忙しい日々からちょっとリラックスしませんか？
「ファミリーブラスひらのMerry」による
赤ちゃんのためのコンサートです。

無料 要申込

日 時 2月28日（金）14:00～14:30（受付開始13:45～）
場 所 東住吉区子ども・子育てプラザ1階（東田辺2-11-8）
対 象 区内在住の0歳児（令和6年3月1日以降の生まれ）と保護者
定 員 30組の親子（先着順）
持ち物 バスタオルなどの敷物（マットに直接寝かせるため）
申 込 2月14日（金）9:00～
行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力してお申し込みください。▶
※利用できない方はお問合せください

申込

問 保健福祉課（子育て支援室）2階28番 06-4399-9733 06-6629-4580 ※車での来場はご遠慮ください

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

3ヶ月児健康診査	2月26日（水）	令和6年10月2日～10月25日生まれ
	3月 5 日（水）	令和6年10月26日～11月14日生まれ
1歳6ヶ月児健康診査	2月12日（水）	令和5年7月15日～8月3日生まれ
3歳児健康診査	2月19日（水）	令和3年8月8日～8月31日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります
問 保健福祉課（健診）1階13番
06-4399-9882 06-6629-1265

みんなで母乳相談

母乳について困っていることはありませんか？助産師さんにいろいろきいてみんなでお話ししませんか？

日 時 2月13日（木）10:00～11:30（受付9:45～10:00）
場 所 検診室（区役所1階）
テーマ 授乳トラブルについて
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張！みんなで母乳相談

地域の親子サロンに助産師さんが出張します。

地域名	日 時	場 所
湯里	2月14日（金）13:30～15:00	湯里社会福祉会館
矢田北	2月18日（火）9:30～11:00	矢田北会館
育和	2月20日（木）10:00～11:30	育和社会福祉会館
鷹合	2月20日（木）13:30～15:00	鷹合会館
田辺	2月26日（水）10:00～11:30	田辺中央会館

はぐはぐ教室

参加者の皆さんはもちろん、両親学級に参加した妊婦さんとも交流できます。東住吉で子育てするみんなで楽しくお話ししませんか？

日 時 2月17日（月） 14:00～15:00
場 所 検診室（区役所1階）
対 象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその養育者
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問 保健福祉課（健康づくり）1階14番
06-4399-9968 06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

06-6699-3600 06-6699-3600

栄養士さんのお話

「おやつについて」のお話です。 無料

日 時 2月6日（木）10:30～11:00
場 所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場
対 象 乳幼児と保護者 定 員 20組程度（先着順）

東住吉図書館からのお知らせ

06-6699-7000 06-6699-3222

おはなし会

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。
出演は「赤ずきん&ドロップス（第1（土））」
「おはなしたまてばこ（第2・3（土））」、
「なにわ語り部の会（第4（土））」、「ラ・パンダ（第2（木））」

日 時 2月8日・15日・22日（土）14:00～14:30、
2月13日（木）11:00～11:30
場 所 東住吉図書館 えほんコーナー

だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日 時 2月27日（木）15:30～15:45
場 所 東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）
対 象 乳幼児と保護者
定 員 7組（先着順）

えほんを一緒にたのしもう

『まわるおすし』長谷川義史/作 ブロンズ新社

今日は月に一度の「まわるおすしのひ」。家族4人でお寿司を食べに行きます。気合十分で席に着いた4人に「いきなりてをだしちゃだめよ。だいいちじゅんはみおくるのよ」とお母さんが言います。お父さんは肘（ひじ）に手を当てて「あおいおさらからねらっていけ」のサインを出します。強烈な意気込みでお寿司を食べる家族の様子が伝わってきます。味のある絵と根底にあるおかしさが特長の絵本です。

2月 いっしょにかんたん！おやこレシピ

わくわくのりまき キンパ

区食生活改善推進員協議会
担当：矢田校区
栄養価（1人分）
エネルギー438kcal
食塩相当量2.7g

材料（4本分）

ごはん	600g	ほうれんそう	1/2束（100g）
ごま油	大さじ1	B にんじん	1/2本（75g）
塩	小さじ1/3	B サラダ油	小さじ1/3
A 卵	1個	たくあん	60g
A サラダ油	小さじ1/3	マヨネーズ	大さじ1・1/2
魚肉ソーセージ	2本	巻き寿司用のり	4枚
かにかまぼこ	12本	いりごま	小さじ2
きゅうり	1本（100g）		

作り方

①ごはんにごま油の1/2量と塩、炒り卵（A）を混ぜて冷ましておく。
②魚肉ソーセージはたて1/2、きゅうりはたて1/4に切り、ほうれんそうはゆがき、たくあんはせん切り、せん切りにしたにんじん（B）は炒める。
③のり巻きの要領で巻きすの上にのりをのせ、①を広げて②とかにかまぼこを並べ、マヨネーズをのせて巻く。
④③に残りの1/2のごま油を塗り、いりごまをふりかけてから2cm幅に切る。

キンパは韓国のり巻きのことで、日本ののり巻きと調理法は同じですが、酢飯ではなくごはんにごま油を加えるのが一般的です。

レシピはHPでも公開中

問 保健福祉課（健診）1階13番
06-4399-9882 06-6629-1265

なでしこ感想アンケート 2月20日（木）まで

広報東住吉『なでしこ』2月号はいかがでしたか？印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。

広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.25円です。そのうち約1.55円を広告収入で賄っています。

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。
5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）06-6790-0022へ連絡をお願いします。

問 総務課 5階53番
06-4399-9683 06-6629-4533