

子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて
調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです

申込



問 総務課 5階53番
☎ 06-4399-9683
📠 06-6629-4533



これからも姉弟仲良く、
たくさん遊ぼうね!

巻回 音葉ちゃん(5歳3か月)
想良ちゃん(1歳5か月)



いつも笑顔をありがとう!
だいすき!

田村 咲愛ちゃん(4歳1か月)



ふたり仲良く元気に
育ちますように。

麻野 実弦ちゃん(1歳4か月)
大翔ちゃん(1歳4か月)



いつまでも仲良く、
元気に育ってね!

北島 一佳ちゃん(5歳8か月)
泰雅ちゃん(3歳8か月) 琴佳ちゃん(2歳3か月)



笑顔がかわいい
橙花ちゃん☆大好きだよ!

東 橙花ちゃん(1歳3か月)

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書
(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3か月児健康診査	4月2日 水	令和6年11月15日～ 12月7日生まれ
1歳6か月児 健康診査	3月12日 水	令和5年8月4日～ 8月25日生まれ
	3月26日 水	令和5年8月26日～ 9月8日生まれ
3歳児健康診査	3月19日 水	令和3年9月1日～ 9月23日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882 📠 06-6629-1265



みんなで母乳相談

母乳について困っていることはありませんか?
助産師さんにいろいろきてみんなで話しませんか?

日時 3月13日 木 10:00～11:30(受付9:45～10:00)
場所 検診室(区役所1階)
テーマ 卒乳・断乳について
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張!みんなで母乳相談

地域の親子サロンに助産師さんが出張します。
ぜひこの機会にご利用ください!

日時	場所
3月18日 火 14:00～15:30	北田辺会館(北田辺1-8-4)
3月21日 金 10:00～12:00	南田辺会館(南田辺1-10-32)
3月26日 水 10:00～11:30	矢田中ひまわり会館(矢田3-8-7)

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番
☎ 06-4399-9968 📠 06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザ からのお知らせ

☎ 06-6699-3600 📠 06-6699-3600



3月生まれおたんじょうかい

無料

お誕生月以外の方もみんなで一緒にお祝いしまし
よう!ぜひ遊びにきてください。

日時 3月28日 金 10:30～10:50
場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場
定員 20組程度(先着順) 対象 乳幼児と保護者

東住吉図書館からのお知らせ

☎ 06-6699-7000 📠 06-6699-3222



春のえほんひろばとおはなし会

たくさんのすてきな絵本が大集合!会場でゆっくりく
つろいで絵本を読むことができます。13時30分から14時
までは絵本のおみきかせなどの「おはなし会」をします。

日時 3月15日 土 13:00～15:00
場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)
定員 50人(先着順)

えほんを一緒に たのしもう

『ジャーニー～女の子と
まほうのマーカ～』

アーロン・ベッカー/作 講談社

退屈していた女の子は自分の部屋で真っ赤なマー
カーを見つけます。そのマーカで壁に扉を描いて
みると、本当に扉ができました!扉を通り抜けると、
そこはふしぎな森でした。文章は無く、雄大な風景
の中、女の子をはじめ、登場人物の動きをとらえた
絵で、物語は進みます。わくわくする冒険と想像する
楽しさを、絵から感じ取る絵本です。



3月 いっしょにかんたん! おやこレシピ

つくねのチップス入り焼



区食生活改善
推進員協議会
担当:湯里校区
栄養価(1人分)
エネルギー141kcal
食塩相当量0.5 g

材料(2人分)

鶏ひき肉	100g
きざみ高菜漬け	20g
しょうが(すりおろし)	小さじ1/3
ポテトチップス	5g
片栗粉	大さじ1/2
サラダ油	大さじ1/2
つけあわせ スプラウト	適量
ミニトマト	2個

作り方

- 鶏ひき肉、しぼったきざみ高菜漬け、しょうが、ポテ
トチップス(ラップに包んでからたたいて細かくする)、片
栗粉をボウルに入れて練り混ぜ、小判形にまとめる。
- フライパンにサラダ油を入れて中火で熱
し、①を入れて両面にこんがり焼き色をつ
けてからふたをして弱火にして3分焼く。
- ②を器に盛り、つけあわせを添える。

高菜は辛みの
ある緑黄色野
菜で漬物とし
て食べること
が多い野菜で
す。高菜めしや
めはりずしな
ど郷土料理に
も使われてい
ます。



問 保健福祉課(健診) 1階13番

☎ 06-4399-9882 📠 06-6629-1265



なでしこ感想 アンケート

広報東住吉『なでしこ』3月号はいか
がでしたか?印象に残った記事など、
感想をお送りください。今後の紙面
3月20日(木)祝まで づくりの参考にさせていただきます。



広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価(配布
費用含)は約25.25円です。そのうち約2.20円を広告収入で賄っています。

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。