

子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです



問 総務課 5階53番
☎ 06-4399-9683
☎ 06-6629-4533



いつも笑顔をありがとう! だいすきだよ!

藤井 ゆあちゃん(1歳3か月)



毎日元気いっぱいの仲良しな2人でいてね

諏訪 寿璃ちゃん(2歳9か月)
琥珀ちゃん(7か月)



たくさん食べて大きくなってね!!

後藤 渚月 ちゃん(1歳1か月)



兄妹仲良く元気に育ってね!

田中 弦一郎ちゃん(2歳9か月)
律ちゃん(9か月)



なかよし兄弟! 元気に育ってね

山田 優人ちゃん(2歳8か月)
利玖ちゃん(1歳1か月)

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3ヶ月児健康診査	11月6日(水)	令和6年6月20日～7月12日生まれ
	12月4日(水)	令和6年7月13日～8月1日生まれ
1歳6ヶ月児健康診査	11月13日(水)	令和5年4月8日～5月9日生まれ
3歳児健康診査	11月20日(水)	令和3年5月8日～5月30日生まれ
	11月27日(水)	令和3年5月31日～6月15日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



みんなで母乳相談 無料

日時 11月14日(木) 10:00～11:30(受付9:45～10:00)
場所 検診室(区役所1階)
テーマ 授乳トラブルについて
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

出張!みんなで母乳相談 無料

日時 11月13日(水) 10:00～11:30
場所 住道矢田福祉会館(住道矢田9-1-5)
日時 12月3日(火) 13:30～15:30
場所 東住吉区南部文化・コミュニティーセンター(公園南矢田3-18-8)
日時 12月5日(木) 10:00～12:00
場所 東田辺会館(駒川4-10-5)

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265



東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



仕事復帰準備講座 無料

子育てしながら仕事を探す方、また育休から職場復帰される方を対象とした講座です。

日時 11月20日(水) 10:30～11:30
場所 子ども・子育てプラザ2階 チャイルドルーム
対象 乳幼児と保護者(保護者のみの参加も可)
定員 8組(先着順)
申込 11月6日(水) 9:30～ 電話・窓口・HPにて

東住吉図書館からのお知らせ

☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



第27回 図書館フェスティバル 秋のえほんひろばとおはなし会

たくさんのすてきな絵本が大集合!会場でゆっくりくつろいで絵本を読むことができます。ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」のみなさんが「おはなし会」をします。

日時 11月16日(土) 13:00～15:00
(おはなし会は13:30～14:00)
場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)
対象 どなたでも

えほんを一緒にたのしもう

『のせのせせーの!』
斉藤 倫/文 うきまる/文 くのまり/絵 ブロンズ新社
「のせのせせーの!」ってなんでしょう。読み始めると見開きに青い目の女性の絵とちよちよの絵の二つが描かれており、「のせのせせーの!」で次のページをめくったら、ちょっとした変化に気づきます。少しずつ変化しながら、ある一日の物語が紡がれます。だまし絵のような遊び心と詩情のある絵本です。一人でも、お友達や家族と一緒に読んでも楽しめます。



11月 いっしょにがんばり! おやこレシピ

野菜ごろごろチャウダー



区食生活改善推進員協議会 担当:今川校区 栄養価(1人分) エネルギー164kcal 食塩相当量1.3g

材料(4人分)

- じゃがいも 中1/2個
- たまねぎ 中1/4個
- ベーコン 1枚
- バター 大さじ1/2
- ミックスベジタブル 60g
- 小麦粉 大さじ1・1/2
- 水 カップ3/4
- コンソメ顆粒 小さじ1・1/2
- 牛乳 カップ3/4
- 塩・こしょう 少々

作り方

- ①じゃがいも、たまねぎは1cm角に切る。
- ②ベーコンは1cm幅に切る。
- ③鍋にバターを熱して①を入れて弱めの中火で炒め、たまねぎが透きとおったら②とミックスベジタブルを加えて炒め、さらに小麦粉をふり入れて焦がさないように炒めたのち、Aを加えて沸騰したら弱火で煮込む。
- ④材料がやわらかくなったら牛乳を加え、とろみがついたら塩・こしょうで味をととのえる。

チャウダーは具たくさんの少しとろみのあるスープです。具材を小さめに切るので子どもも食べやすいお料理です。



問 保健福祉課(健診) 1階13番
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265

レシピはHPでも公開中



なでしこ感想アンケート 11月20日(水)まで

広報東住吉『なでしこ』11月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。



広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約25.25円です。そのうち約2.59円を広告収入で賄っています。

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。