

感染症や天候等の影響により、講座やイベントが中止となる場合があります。

詳しくは、各施設のホームページ等でご確認ください。

花と緑と自然の情報センター

〒546-0034 長居公園 1-23

【お問い合わせ】

TEL:06-6694-8788 FAX:06-6696-7405



申込要 ◎水彩画～構図の取り方

内 容…見本の水彩画を見て描いていただきます。
デッサンは鉛筆(2B)・仕上げは透明水彩絵具を使って描きます。
絵のお好きな方、初心者歓迎します。
※教材配布:水彩画用紙、色の塗る順番用紙、仕上り見本絵
●講 師:竹元 敏和(クローバーの会)
●持ち物:水彩絵具、パレット、鉛筆 2B、ねり消しゴム、筆(大・中・小)、水入れ、ポケットティッシュ、雑布、30 cm定規

と き…7月21日(日)13:30～16:00

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…40名

参加費…1,000円

申込み…6月21日(金)9:30～ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター
(電話:06-6694-8788)

申込要 ◎スロージョギング

内 容…「メタボ改善」「減量に成功」「脳を活性化」という3大効果が認められているスロージョギング。
「スロージョギング教室 in 長居植物園」では、スタッフの指導のもと、植物園内を走ります。
●講 師:(一財)大阪スポーツみどり財団職員
●持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装

と き…①7月29日(月)10:00～11:00

②8月26日(月)10:00～11:00

ところ…長居植物園

対 象…どなたでも

定 員…30名

参加費…500円(保険料含む)

申込み…①6月29日(土)9:30～ 電話・来館にて

②7月26日(金)9:30～ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…長居パークセンター(電話:06-6694-9007)

申込要 花と緑の相談所講座

花の植え方(花壇づくり)

内 容…苗の植え方の基本、季節ごとの植え込み苗の特徴、世界の花壇の比較など紹介します。

●講 師:長村 智司((一社)フラワーソサイエティ 会長)

●持ち物:筆記用具

と き…7月28日(日)13:30～15:00

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…50名

参加費…1,000円

申込み…6月28日(金)9:30～ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター
(電話:06-6694-8788)

申込要 ◎竹を使ってみんなであそぼう!

内 容…竹を使って水鉄砲などの工作を楽しみ、作った水鉄砲や昔からある玩具で遊びます。

※40分入替制

●講 師:(長居学遊クラブ)

●持ち物:なし

と き…7月27日(土)10:00～15:00

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…(各回)子ども20名および保護者

参加費…200円

申込み…6月27日(木)9:30～ 当日会場にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター
(電話:06-6694-8788)

申込要 ◎植物園ヨガ

内 容…みどりの中で健康づくり!

自然の中でゆっくりヨガをしてみませんか?
ご家族とお友達と、もちろんおひとりでも。

花とみどりあふれる植物園内で、のびのび身体を動かし、心地よい豊かな時間を過ごしながら体をリフレッシュしましょう!

●講 師:古澤 未聡

●持ち物:ヨガマット(なければバスタオル・レジャーシート)、飲み物

と き…8月3日(土)10:00～11:00

ところ…長居植物園

対 象…どなたでも

定 員…30名

参加費…2,500円

申込み…7月3日(水)9:30～

WEB(<https://nagaibg.stores.jp/items/66553ee5a7f9cb002cfaabdd>)・電話にて

締切り…定員になり次第

問合先…長居パークセンター (電話:06-6694-9007)

申込要◎やさしいばらの育て方

8月・9月の手入れ

内 容…真夏の高温期にはハダニが発生します。ハダニによって落葉してしまうと、秋の良花は望めません。酷暑を乗り越える管理術が8月のポイントです。

9月の上旬には秋花のための剪定が必要です。2月の剪定と違い、剪定位置や時期が大切で、知識と技術を要します。鉢植えのサンプルをご覧いただきながら剪定方法を解説します。

●講師:上沼 匡一(関西ばら会)

●持ち物:筆記用具

と き…8月4日(日)14:00~16:00

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…40名

参加費…200円

申込み…7月4日(木)9:30~ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター

(電話:06-6694-8788)

申込要◎長居植物園講座 単子葉類

内 容…チシマゼキショウ科~アマモ科 6科20属クワイの属するオモダカ科やオオカナダモの属するトチカガミ科などを紹介します。

●講師:稲富 智洋(長居植物園 職員)

●持ち物:筆記用具

と き…8月11日(日)13:00~15:30

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…50名

参加費…無料

申込み…7月11日(木)9:30~ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター

(電話:06-6694-8788)

申込要◎きれいな折り染めを体験しよう

内 容…折り畳んだ和紙をカラフルな染料に浸けて、幾何学的な美しい模様染めします。

●講師:(長居学遊クラブ)

●持ち物:なし

と き…8月12日(月・振休)

10:00~/11:00~/13:00~/14:00~

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…(各回)子ども20名および保護者

参加費…100円

申込み…7月12日(金)9:30~

メール:長居学友クラブ 倉本

kura07321@oct.zaq.ne.jp

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター

(電話:06-6694-8788)

申込要◎夏休み！子どもパステルアート講座

内 容…パステルアートは、パステルを粉にしてコットンで描く遊びのような簡単アートです！アーティスト気分パステルアートに挑戦してみましょう♪

※小学2年までの方は、保護者の方同伴

●講師:梅川 由美子(日本パステルシャインアート協会 大阪東住吉校)

●持ち物:消しゴム、色鉛筆、お手ふき

と き…8月17日(土)10:00~12:00

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…10名

参加費…1,000円

申込み…7月17日(水)9:30~ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター

(電話:06-6694-8788)

申込要◎花と緑の相談所講座 土づくり

内 容…『野菜作りの名人の知恵袋から』を書いた農家から学び、失敗の理由と改善のポイントで、堆肥の必要性、苗の選び方、植え方、追肥や液肥の改善を探ります。

●講師:安堂 和夫((一社)フラワーソサイエティ)

●持ち物:筆記用具

と き…8月25日(日)13:30~15:00

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…50名

参加費…無料

申込み…7月25日(木)9:30~ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター

(電話:06-6694-8788)

申込要◎夏休み親子工作教室

内 容…「消えないしよぼん玉」、「起き上がりワンちゃん」、「アクアリウム」の3点を親子で楽しく工作してみましょう！

※小学3年生以下の方は、保護者の方同伴

●講師:藤澤 健二/池内 純・木下 政子(高齢者大学校/おもちゃ学校)

●持ち物:持ち帰り用の袋

と き…8月18日(日)13:00~15:30

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…15組

参加費…500円

申込み…7月18日(木)9:30~ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター

(電話:06-6694-8788)

申込要◎長居の夏期講習

裸子植物と被子植物の違い

内 容…種子をつけるという共通の特徴をもちながら、地球上で 30 万種もの野生種がいる被子植物と 1 千種ほどしかない裸子植物の違いに迫ります。具体的な分類群についても解説します。

●講 師:稲富 智洋(長居植物園 職員)

●持ち物:筆記用具

と き…8月24日(土)13:30～15:30

ところ…花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

対 象…どなたでも

定 員…50 名

参加費…1,500 円

申込み…7月24日(水)9:30～ 電話・来館にて

締切り…定員になり次第

問合先…花と緑と自然の情報センター

(電話:06-6694-8788)

長居障がい者スポーツセンター

〒546-0034 長居公園 1-32

【お問い合わせ】

TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613



申込要◎はじめようバドミントン

内 容…基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

と き…8月9日(金)18:30～20:30

ところ…体育室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、または利用者カードをお持ちの中学生以上の人

定 員…10 名程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の方は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込要◎精神障がい者のフットサル

内 容…パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

と き…8月26日(月)13:15～14:45

ところ…体育室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの 18 歳以上の人とその家族・介助者

定 員…30 名程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の方は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込要◎はじめよう柔道

内 容…基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

と き…8月6日(火)18:30～20:30

ところ…遊戯室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…視覚・知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人

定 員…5 名程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の方は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込要◎はじめよう車いすツインバスケッ トボール

内 容…基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

と き…8月1日(木)18:30～20:30

ところ…体育室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…四肢に障がいのある中学生以上の人

定 員…10 名程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の方は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込要◎はじめようビームライフル射撃

内 容…基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

と き…8月31日(土)14:00～16:00

ところ…体育室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、または利用者カードをお持ちの中学生以上の人

定 員…10 名程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の方は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込要◎アーチェリー教室

内 容…基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導し、大会へ出場できる技術やルールを知ることができます。

と き…9月3日・10日・17日・24日

10月1日・8日・15日・22日

火曜日 18:00～20:30

ところ…体育室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、または利用者カードをお持ちの中学生以上の人

定 員…①10名(肢体、聴覚、内部障がいのある方)
②5名(その他の障がいのある方)

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の人は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…8月1日(木)～8月13日(火)受付。
定員を超えた場合は受講者選考基準により抽選にて決定。

申込要 ◎みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア

内 容…いろいろな楽器の音に合わせて、身体を動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

と き…8月10日(土)13:30～14:45

ところ…体育室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、または利用者カードをお持ちの人とその家族・介助者

定 員…100名程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の人は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込要 ◎リズムでからだを動かそう

内 容…いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

と き…8月24日(土)13:30～14:45

ところ…体育室

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、または利用者カードをお持ちの人とその家族・介助者

定 員…100名程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の人は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込要 ◎水泳(メダカ)☆顔つけ～浮き身

内 容…保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざした水泳練習を行います。

と き…8月4日・18日(日)

①15:15～16:00

②16:15～17:00

ところ…プール

集 合…総合受付で施設利用をお申込みください。

対 象…身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、または利用者カードをお持ちの3歳以上未就学児・小学生(保護者を含む)

定 員…各10組程度

参加費…無料(ただし、他府県在住の障がい者ならびに介護人以外の人は施設使用料が必要)

申込み…所定の用紙にご記入の上、大阪市長居障がい者スポーツセンターまでお申し込みください。

締切り…7月20日(土)から受付開始。先着順。

申込不要 ◎第50回夏まつり (盆おどり大会)

内 容…盆おどりや夜店を一緒に楽しもう!

○昼の部(14:00～16:30)

色々な夏遊びを体験しよう!

○夜の部(18:00～20:00)

盆おどり、夜店

と き…8月3日(土)

昼の部 14:00～16:30/夜の部 18:00～20:00

ところ…昼の部 体育室/夜の部 駐車場等

※雨天時は体育室にて開催

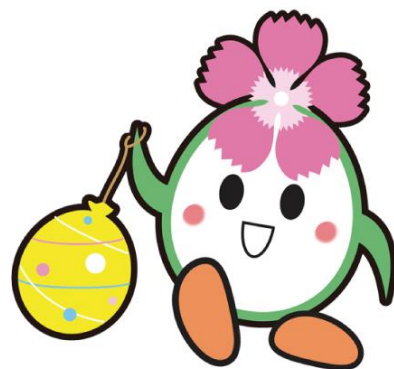
集 合…直接開催場所へおこしください。

対 象…どなたでも

定 員…なし

参加費…無料

※夜店における購入費は別途要



長居庭球場

〒546-0034 長居公園 1-1

【お問い合わせ】

TEL:06-6698-1235 FAX:06-6698-1291

<https://tennis.nagai-park.jp/>



長居庭球場テニススクール HP でも、詳細ご確認いただけます。

申込要◎長居キッズクラス

無料体験レッスン受付中

内 容…テニスは「走る・跳ぶ・打つ」という色々な運動能力が鍛えられます。幼少期にしっかり鍛えましょう！日本プロテニス協会認定のプロコーチが親切・丁寧に指導します。無料ラケットの貸し出しもあります。足元はスニーカーで運動が出来る服装でお越しください。

と き…月曜日～金曜日 16:00～17:00

ところ…長居庭球場 5 番コート

集 合…長居庭球場 受付

対 象…幼稚園児からはじめてテニスをする小学生

定 員…各クラス 10 名

参加費…体験レッスン料:無料

1 か月(全 4 回)60 分間:4,840 円(税込)

申込み…来館、電話、FAX

締切り…定員になり次第

申込要◎長居ジュニアテニス

無料体験レッスン受付中

内 容…ジュニアクラス開講中！通常のクラスに入ってレッスンを無料で体験いただけます。ゴールデンエイジ(小学 3 年～小学 6 年生頃)にテニスを通じて運動能力をしっかり伸ばしましょう！日本プロテニス協会認定のプロコーチが親切・丁寧に指導します。無料レンタルラケットもあります。足元はスニーカーで運動が出来る服装でお越しください。

と き…月曜日～金曜日 17:00～18:30

ところ…長居庭球場 5 番、6 番コート

集 合…長居庭球場 受付

対 象…小学生～中学生

定 員…各クラス 10 名

参加費…体験レッスン料:無料

1 か月(全 4 回)90 分間:6,600 円(税込)

申込み…来館、電話、FAX

締切り…定員になり次第

申込要◎長居ユースクラス

無料体験レッスン受付中

内 容…無料体験レッスン随時受付中。まったく初めての中高生でも大丈夫！また部活でしっかりテニスしている学生さんにも中

高校生実践クラスがあります。

日本プロテニス協会認定のプロコーチが親切・丁寧に指導します。

無料レンタルラケット・シューズもありますので、運動が出来る服装でお越しください。

と き…水・木・金曜日 18:35～20:05

ところ…長居庭球場 5 番、6 番コート

集 合…長居庭球場 受付

対 象…中高校生

定 員…各クラス 10 名

参加費…体験レッスン料:無料

1 か月(全 4 回)90 分間:8,360 円(税込)

申込み…来館、電話、FAX

締切り…定員になり次第

申込要◎長居一般テニスクラス

無料体験レッスン受付中

内 容…緑豊かな、足腰に優しい人工芝コートの長居庭球場で一緒にテニスを楽しみませんか。通常のクラスに入ってレッスンを無料で体験いただけます。テニスははじめての方でも大丈夫！日本プロテニス協会認定コーチが親切・丁寧に指導します。

無料レンタルラケット・シューズもありますので、軽く運動が出来る服装でお越しください。

と き…月曜日～日曜日 各曜日時間設定

ところ…長居庭球場 5 番、6 番コート

集 合…長居庭球場 受付

対 象…テニスをしたい方

定 員…各クラス 10 名

参加費…体験レッスン料:無料

1 か月(全 4 回)90 分間

朝・昼 7,920 円(税込)

ナイター・土日 8,800 円(税込)

申込み…来館、電話、FAX

締切り…定員になり次第

長居ユースホテル

〒546-0034 長居公園 1-1

【お問い合わせ】

TEL:06-6699-5631 FAX:06-6699-5644

メール:nagai@osaka-yha.or.jp

<https://osaka-yha.or.jp/nagai/>



申込要◎ファミリー・グループ

1 室貸切プラン

内 容…一般室 1 室を 15,000 円～18,000 円で貸切利用できるプランが登場！

貸切利用なので他のお客様と相部屋になることはございません。

1 室の定員は 6 名様までなので、人数が多いほどお得にご宿泊できます！

《例》1室 15,000 円

【3 名の場合】1 人様当たり 5,000 円/泊

【6 名の場合】1 名様当たり 2,500 円/泊

と き…令和 6 年 3 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日

※除外日もございます。詳しくはお問い合わせください。

ところ…大阪市立長居ユースホステル

対 象…どなたでも

参加費…1 泊 1 日 1 室貸切

通常 15,000 円(税込)／繁忙期 18,000 円(税込)

申込み…電話・メール・HP の予約フォーム・じゃらんからご予約ください。

申込要◎Re フレッシュヨガ

内 容…体をしっかり動かす体幹ヨガで、自律神経を整えましょう。

心身ともにスッキリしたい方におすすめです！

●持ち物:ヨガマット または バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、上履き、飲み物
★レンタルヨガマット(100 円)もございます

と き…7 月 18 日～毎週木曜日 12:00～13:00

ところ…大阪市立長居ユースホステル 多目的室

対 象…どなたでも

定 員…15 名

参加費…1 回 800 円

申込み…電話かメールにて、先着順に受付

締切り…定員になり次第

申込要◎健康体操ヨガ

内 容…初めてヨガをチャレンジしたい人におすすめ！ひのきの棒を補助的に使用し、ヨガを行います。初めての方も無理なくヨガを楽しめます。

●持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、上履き、飲み物
★レンタルヨガマット(100 円)もございます

と き…7 月 19 日～毎週金曜日 15:40～16:40

ところ…大阪市立長居ユースホステル 多目的室

対 象…どなたでも

定 員…15 名

参加費…1 回 800 円

申込み…電話かメールにて、先着順に受付

締切り…定員になり次第

申込要◎集まれ！長居キッズ (7 月 船を作ろう)

内 容…工作や調理を楽しむ長居キッズ！7 月は笹の葉っぱや牛乳パックで船づくりにチャレンジするよ！

●持ち物:筆記用具、はさみ、空の牛乳パック、タオル

と き…7 月 21 日(日)

ところ…大阪市立長居ユースホステル

集 合…大阪市立長居ユースホステル 3 階フロント

対 象…小学生

定 員…12 名

参加費…1,000 円

申込み…HP の予約フォームよりお申込みください。

申込要◎集まれ！長居キッズ (8 月 紙飛行機を作ろう)

内 容…毎月子ども向けの工作や簡単な料理を楽しむ長居キッズ。

8 月は紙飛行機づくりに挑戦します！

●持ち物:筆記用具、飛行機を折るための紙

と き…8 月 18 日(日)

ところ…大阪市立長居ユースホステル

集 合…大阪市立長居ユースホステル 3 階フロント

対 象…小学生

定 員…12 名

参加費…1,000 円

申込み…HP の予約フォームよりお申込みください。

阿倍野市民学習センター

〒545-0052

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300

【お問い合わせ】

TEL:06-6634-7951 FAX:06-6634-7954

<https://osakademanabu.com/abeno>



申込要◎地球をとびだせ宇宙旅行！ ～宇宙からみた惑星たち～

内 容…空を見上げるとみえる星や惑星。

宇宙からみるとどうなっているの？地球からみた星空、宇宙からみた地球や惑星などのお話を聞きます。いろんな角度からみて宇宙を楽しみましょう！

と き…8 月 13 日(火)

【第 1 部】10:30～11:30【第 2 部】12:30～13:30

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対 象…小学生以上の子供と保護者

定 員…各回 10 組(先着順)

参加費…無料

申込み…インターネット、電話、来館

締切り…定員に達し次第締切

申込要◎ピアノ生演奏でみる サイレント映画

内 容…古い無声映画と映像に合わせたピアノ伴奏を楽しめます。

と き…8 月 13 日(火)

【第 1 部】13:15～14:00【第 2 部】14:45～15:30

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対 象…どなたでも

定 員…各回 60 人(先着順)

参加費…無料

申込み…インターネット、電話、来館

締切り…定員に達し次第締切

申込不要◎第22回 あべのベルタ寄席

内 容…講談師旭堂南麟さん、落語家笑福亭学光さんを
レギュラーに毎回ゲストを迎えてお送りする
寄席。

第22回目のゲストは笑福亭笑有さん。

と き…8月28日(水)14:00～15:30(13:30 開場)

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対 象…どなたでも

定 員…80人(当日先着順)

参加費…1,200円(小・中学生 800円)

締切り…定員に達し次第締切

問合先…大阪市立阿倍野市民学習センター

その他…※第20回から当日先着順となりました。

前売り券はありませんのでご了承ください。

申込要◎やさしい英会話

内 容…日本語も話せるアメリカ人講師による英語講
座です。

テキストを中心に、初心者レベルの英語を学ん
でいきます。

みんなでコミュニケーションしながら、ゆっく
り学びましょう。

と き…9月2日～12月2日 毎週月曜日

※9月16日・23日、10月14日、11月4日は
休講

10:00～12:00 全10回

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対 象…中学1年生程度の読み書きができる方

定 員…20人(先着順)

参加費…受講料14,000円(全10回分)、教材費3,443円

申込み…インターネット、電話、来館

締切り…定員に達し次第締切

申込要◎わくわくネイティブ English

内 容…日本語も話せるアメリカ人講師による、英会話
講座です。

いろいろなテーマにふれながら、ワークシート
を中心に初級レベルの英語を学んでいきます。

みんなで楽しくゆっくり学びましょう。

と き…9月4日～11月20日

毎週水曜日 14:00～16:00 全12回

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対 象…英語レベル初級の方(中学2年生程度の語彙力)

定 員…20人(先着順)

参加費…16,800円(全12回分)

申込み…インターネット、電話、来館

締切り…定員に達し次第締切

東住吉区子ども・子育てプラザ

〒546-0032 東田辺 2-11-28

【お問い合わせ】

TEL:06-6699-3600 FAX:06-6699-3600



申込不要◎おおきくなったかな？

内 容…月に一度の成長記録 DAY☆

身長と体重を測ります。

赤ちゃんも測定できます。

と き…7月18日(木)

①10:00～11:30 ②13:00～14:30

ところ…プラザ 1階 つどいの広場

対 象…乳幼児と保護者

定 員…各回20組程度

参加費…無料

申込み…当日受付

締切り…定員になり次第

申込要◎子どもボランティア体験

内 容…つどいの広場のお手伝い！

と き…7月23日(火)～8月23日(金)の火曜日～金
曜日 11:30～12:00

ところ…プラザ 1階 つどいの広場

対 象…東住吉区内在住の小学生

定 員…各日3名程度

参加費…無料

申込み…7月16日(火)9:30～ 電話・来館にて先着順

締切り…定員になり次第

申込不要◎7月生まれおたんじょう会

内 容…歌や遊びのプレゼント♪

お誕生月以外の方もぜひご参加ください。

みなでお誕生日をお祝いしましょう☆

写真撮影コーナーもありますよ！

と き…7月26日(金)10:30～10:50

ところ…プラザ 1階 つどいの広場

対 象…乳幼児と保護者

定 員…20組程度

参加費…無料

申込み…当日受付



申込要 ◎0 歳さんのじかん

内 容…同じ年齢のお子さんをお持ちの保護者さん同士で、おしゃべりしたり、絵本の読み聞かせ、手遊びなどをして一緒に楽しく過ごしましょう♪

※兄弟姉は一緒に参加できません。

と き…7月30日(火)13:30～14:30

ところ…プラザ 2 階 チャイルドルーム

対 象…0 歳児と保護者(1 名)

定 員…8 組

参加費…無料

申込み…7月16日(火)～電話・来館・WEBにて

締切り…7月21日(日)

※7月23日(火)抽選。当選者のみ電話連絡。

申込不要 ◎9・10 月のカレンダーを作ろう

内 容…好きな絵を描いたり、型抜きをしたものを貼ったりして自分だけのオリジナルカレンダーを作ろう！

と き…8月1日(木)～8月10日(土)

①9:30～12:00 ②13:00～16:45

ところ…プラザ 1 階 クラブ室

対 象…小学生

定 員…なし

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要 ◎夏まつり

内 容…ちびっこ屋台でお店屋さんごっこ！
小学生は 13 時から参加できます。

と き…8月2日(金)10:00～15:00

ところ…プラザ 1 階 つどいの広場

対 象…乳幼児と家族・13 時から小学生も参加可

定 員…なし

参加費…無料

申込み…当日受付

申込要 ◎ベビーリトミック

内 容…ピアノの音やリズムに合わせて親子で楽しく遊びましょう♪

※兄弟姉と一緒に参加される場合は「キッズリトミック」になります。

と き…8月6日(火)10:30～11:00

ところ…プラザ 2 階 チャイルドルーム

対 象…概ね 4 か月～1 歳 6 か月未満の乳幼児
と保護者(1 名)

定 員…10 組

参加費…無料

申込み…7月23日(火)～電話・来館・WEBにて

締切り…7月29日(月)

※7月30日(火)抽選。当選者のみ電話連絡

申込要 ◎キッズリトミック

内 容…ピアノの音やリズムに合わせて、親子でたのしく遊びましょう♪

と き…8月6日(火)11:15～11:45

ところ…プラザ 2 階 チャイルドルーム

対 象…1 歳 6 か月以上の幼児と保護者(1 名)

定 員…8 組

参加費…無料

申込み…7月23日(火)～電話・来館・WEBにて

締切り…7月29日(月)

※7月30日(火)抽選。当選者のみ電話連絡

申込不要 ◎世代間交流 ミニコンサート

内 容…コーラス同好会『銀の風』によるミニコンサートです♪

と き…8月9日(金) 11:00～11:30

ところ…プラザ 1 階 つどいの広場

対 象…どなたでも

定 員…なし

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要 ◎おはなしいっぱい

内 容…ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」による絵本の読み聞かせや手遊びです。
一緒に楽しく、おはなしの時間をすごしましょう♪

と き…8月14日(水)10:30～10:50

ところ…プラザ 1 階 つどいの広場

対 象…乳幼児と保護者

定 員…20 組程度

参加費…無料

申込み…当日受付

申込要 ◎パパとあそぼう！

内 容…パパといっしょに身体を動かして遊びましょう♪

※ご家族の見学はご遠慮ください。

と き…8月24日(土)

①10:30～11:00(0 歳児)

②11:15～11:45(1 歳以上)

ところ…プラザ 2 階 チャイルドルーム

対 象…①0 歳児とお父さん

②1 歳以上の幼児とお父さん

定 員…①10 組

②8 組

参加費…無料

申込み…8月10日(土)9:30～

電話・来館・WEBにて先着順

締切り…定員になり次第

東住吉区老人福祉センター

〒546-0032 東田辺 2-11-28

【お問い合わせ】

TEL:06-6699-3000 FAX:06-6697-6686



申込要◎筋肉貯筋～ゆるーく頑張っ ツリ貯める～

内 容…短期間で効率よく筋肉を貯めていきましょう。

①A コース:8月15日(木)

②B コース:8月22日(木)

※椅子に座って行います。

①か②いずれか一つお申し込みください。

と き…①②ともに 14:30～15:00

ところ…大阪市立東住吉区老人福祉センター

対 象…市内在住の 60 歳以上のかた

定 員…各 25 名

参加費…無料(※利用証をお持ちでない方は要登録)

申込み…8月8日(木)10:00～15:00 まで受付

締切り…8月8日(木)15:00

※定員に達していなければ受付を継続します。

その他…定員を超えた場合は抽選し、落選者にのみ連絡
します。

申込要◎シニア向けスマートフォン教室

内 容…これからスマートフォンの購入を検討されて
る方や基本的な操作方法を学びたい方のた
めの初心者教室です。

※教材は 1 人 1 台(アンドロイド)貸出します。

●講師:KDDI(株)認定講師

と き…8月8日(木)13:30～15:30

ところ…東住吉区老人福祉センター

対 象…市内在住 60 歳以上の方

定 員…20 名

参加費…無料※利用証をお持ちでない方は要登録

申込み…7月25日(木)10:00～15:00 まで受付

締切り…7月25日(木)15:00

※定員に達していなければ受付を継続します。

その他…定員を超えた場合は抽選し、落選者にのみ連絡
します。

申込要◎笑で健康に

内 容…皆様の健康に役立つ情報を楽しくお話して
いただきます。

●講師:南大阪ヤクルト販売株式会社(吉富氏)

と き…8月20日(火)13:30～14:30

ところ…大阪市立東住吉区老人福祉センター

対 象…市内在住の 60 歳以上のかた

定 員…40 名

参加費…無料(※利用証をお持ちでない方は、要登録)

申込み…8月6日(火)10:00～15:00 まで受付

締切り…8月6日(火)15:00

※定員に達していなければ受付を継続します。

その他…定員を超えた場合は抽選し、落選者にのみ連絡
します。

申込要◎オンラインコンサート(瀬川英子 &大江裕)

内 容…FREE DOM オンラインコンサート2024
夏。

※本人は来ません。

と き…7月30日(火)14:00～15:00

ところ…大阪市立東住吉区老人福祉センター

対 象…市内在住の 60 歳以上のかた

定 員…50 名

参加費…無料(※利用証をお持ちでない方は要登録)

申込み…7月25日(木)10:00～15:00 まで受付。

締切り…7月25日(木)15:00

※定員に達していなければ受付を継続します。

その他…定員を超えた場合は抽選し、落選者にのみ連絡
します。

申込要◎脳トレ&レクリエーション

内 容…脳トレゲームに参加しませんか？

脳を鍛えることは身体にもとてもいいこと
です。

軽い体操もあるのでリフレッシュできます。

と き…8月27日(火)13:30～15:00

ところ…大阪市立東住吉区老人福祉センター

対 象…市内在住の 60 歳以上のかた

定 員…30 名

参加費…無料(※利用証をお持ちでない方は要登録)

申込み…8月13日(火)10:00～15:00 まで受付

締切り…8月13日(火)15:00

※定員に達していなければ受付を継続します。

その他…定員を超えた場合は抽選し、落選者にのみ連絡
します。

申込要◎認知症が進んでも大丈夫、安心し て選べる施設選び

内 容…認知症になっても安心して住み続けられる施
設の見極め方を説明していただきます。

●講師:(一社)日本シニア住宅相談員協会(岡本
弘子氏)

と き…8月28日(水)13:30～15:00

ところ…東住吉区老人福祉センター

対 象…市内在住の 60 歳以上のかた

定 員…30 名

参加費…無料(※利用証をお持ちでない方は要登録)

申込み…8月7日(水)10:00～15:00 まで受付

締切り…8月7日(水)15:00

※定員に達していなければ受付を継続します。

その他…定員を超えた場合は抽選し、落選者にのみ連絡
します。

長居トレーニングセンター

〒546-0034

東住吉区长居公園1-1

【お問い合わせ】

TEL:06-6699-8885 FAX:06-6699-8883

<https://training.nagai-park.jp/>



申込要◎運動はじめるなら長居トレーニングセンターがおすすめ！

内 容…ジム・トレーニング施設が初めての方も安心！
【マシンの使い方】や【トレーニングメニューの作成】など 60 分間、丁寧に説明させていただきます！

料金は一回分の利用料のみで入会金・事務手数料は不要です。

(大人 600 円/65 歳以上 300 円/高校生 400 円)

【初回のご利用には予約が必要になります】

お電話もしくは館内受付にて、ご予約頂けます。

ご見学は営業中いつでも OK♪

お気軽にお越しください！

●受講に必要なもの

身分証明書(※)、トレーニングウェア、室内シューズ、1 回分の利用料金

※学生証または年齢が確認できるもの

(注)中学生以下の方はご利用できません

と き…【平日・土曜日】

10:00～/14:00～/16:00～/ 19:00～

【日曜日・祝日】

10:00～/13:00～/15:00～

ところ…長居トレーニングセンター(長居公園内)

集 合…開始 10 分前に受付

対 象…高校生以上

定 員…各時間 3 名(ご夫婦、ご友人様と一緒にの参加もできます)

参加費…施設利用料(600 円・65 歳以上 300 円・高校生 400 円)

申込み…お電話もしくは受付窓口にて

締切り…空きがあれば当日でも案内できます。

※ご確認ください。

申込不要◎無料ストレッチレッスンのご案内

内 容…長居トレーニングセンターをご利用の方であれば、どなたでも参加いただける無料レッスンです。

【①ストレッチ】

ゆっくり全身のストレッチを行い、柔軟性の向上や心身のリラックスを促す 20 分間のクラスです。

【②ワンポイント】

曜日ごとにお腹や二の腕といった部位を、10 分間集中的に行う筋コンディショニングク

ラスです。

【③ストレッチポール】

ストレッチポールという丸い棒状の用具を使って全身の筋肉をほぐす 20 分間のクラスです。

と き…【①ストレッチ】

火・水・木・金曜日 9:15～/13:15～

【②ワンポイント】

水曜日 9:40～/金曜日 13:40～

【③ストレッチポール】

水曜日 13:40～/木曜日 9:40～

ところ…長居トレーニングセンター(長居公園内)

対 象…長居トレーニングセンター会員の方

定 員…25 名(ストレッチポールのみ 18 名)

参加費…無料

申込み…開始 15 分前に整理券配布。定員を超えた場合は抽選。

締切り…開始 5 分前

申込要◎トレーニングジムの貸し切りができます！

内 容…学校部活動・大学サークル・スポーツチームなどの合同トレーニング講習会やパーソナルトレーニングでの使用など、様々な目的でご利用いただけます！

【専用利用のメリット】

①豊富なトレーニング器具・設備で筋力の強化ができる！

→ランニングマシンなどの有酸素マシンや、ベンチプレスやスクワットできる器具等、筋力強化やスタミナ強化、柔軟性向上などに取り組める様々な器具を備えています！

②チームだけの貸し切りのため周りを気にせずトレーニングに集中できる環境です！

③最大 20 人利用可能で、1 人当たり 500 円以下で利用できます！(20 人利用の場合)

【使用料】

4 時間 9,100 円(団体利用 4,800 円、器具使用料 4,300 円)

【使用時間】

毎週平日 月曜日

①13:00～17:00 ②17:00～21:00

※事前予約制のため利用希望月の 2 ヶ月前の 20 日までに申請ください。

※キャンセルは使用日の 7 日前となり、それ以降のキャンセルは全額支払いになります。

※諸事情により臨時に休館・閉館する場合がございますのであらかじめご了承ください。

と き…毎週平日月曜日(13:00～21:00)

ところ…長居トレーニングセンター

対 象…16 歳以上

定 員…最大 20 名利用可能

申込み…お電話もしくは受付窓口にて

申込要◎ピラティス・ヨガ・エアロビクス 【1回300円～】

内 容…【①ピラティス】500円/60分
呼吸とともにインナーマッスルを働かし、体幹を鍛える事でボディメイクをはじめ姿勢改善や骨盤矯正効果が期待できます。
【②有料レッスン】300円/30分
エアロビクス、ヒップホップ、ヨガなど、有酸素系プログラムを30分間行うクラスです。実施レッスンは月ごと変更され、毎月様々なレッスンを体験できます。
経験豊富なインストラクターが担当するので初心者の方も安心して参加いただけます。

と き…【①ピラティス】

水曜日 11:45～

【②有料レッスン】

木曜日 13:40～／金曜日 10:30～

ところ…長居トレーニングセンター(長居公園内)

対 象…長居トレーニングセンター会員の方

定 員…25名

参加費…【①ピラティス】500円

【②有料レッスン】300円

申込み…お電話もしくは受付窓口にて

締切り…当日でも案内可能

※ご確認ください。

申込要◎パーソナルトレーニング初回体験 【半額キャンペーン】

内 容…ボディビルコンテスト優勝7回の実績を持つジーク酒井氏によるパーソナルトレーニングを当施設で体験していただけます。

通常料金 60分/6000円

→初回体験特別価格【60分/3000円】

食事指導など健康づくりに関する指導も得意としており、ボディメイクから健康維持・増進まで幅広い目的のお客様に是非一度体験していただきたい60分間マンツーマンでのパーソナルトレーニング。

ご夫婦やご友人様と一緒にご参加いただける2名様、3名様プランもご用意しております！

お気軽にお問い合わせください！

と き…ご希望の日時をご提示の上、日程調整させていただきます。

ところ…長居トレーニング施設

対 象…長居トレーニングセンター会員の方

定 員…1名(他2～3名様プランも有り)

参加費…初回体験 3,000円(別途施設利用料)

申込み…お電話もしくは受付窓口にて

大阪市立自然史博物館

〒546-0034 長居公園 1-23

【お問い合わせ】

TEL:06-6697-6221 FAX:06-6697-6225



申込不要◎特別展「ネコ」～にゃんと！クールなハンターたち～

内 容…本展では、ライオンやマヌルネコなどのクールでカッコいい野生ネコ科動物から身近なイエネコまで、最新の研究に基づいてネコ科動物がもつ魅力に科学で迫ります。

剥製や骨格標本、映像を交えた展示で、“超肉食獣”として進化したネコ科の身体の特徴や野生の生態を解説し、日本に生息するヤマネコとそのフィールド研究・保全なども詳しく紹介します。

また、イエネコについても、野生ネコ科動物との共通性から注目の最新研究までを楽しく学べます。

ネコを深く知って今よりもっと好きになる展覧会です。

と き…【会 期】

7月13日(土)～9月23日(月・祝)

【休館日】

7月16日(火)・22日(月)・29日(月)、

8月19日(月)・26日(月)、

9月2日(月)・9日(月)・17日(火)

【開館時間】

9:30～17:00(16:30 最終入場)

ところ…大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(花と緑と自然の情報センター2階)

問合先…大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL:06-4301-7285

※受付時間:8:00～21:00(年中無休)

その他…展覧会公式サイト

<https://www.ktv.jp/event/nekoten/>



ヨドコウ桜スタジアム

〒546-0034

東住吉区長居公園 1-1

【事務所】

TEL:06-6609-5658 FAX:06-6609-5657

<https://www.sakura-stadium.jp/>



申込要◎ヨドコウ桜スタジアム 桜カレッジ

内 容…ヨドコウ桜スタジアムのメインスタンド側の会議室などを使用して個別指導塾、ロボットプログラミング教室、そろばん塾、習字・かき方教室などお子さまから大人まで学習の機会を持ってもらえる教室を開校しています！

と き…火曜日・木曜日・金曜日

ところ…ヨドコウ桜スタジアム 各諸室

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページをご覧ください。

<https://www.sakura-stadium.jp/department/sakura-college/>

問合先…ヨドコウ桜スタジアムホームページ桜カレッジの各教室へお問い合わせください。

<https://www.sakura-stadium.jp/department/sakura-college/>

申込要◎長居スポーツクラブ 「ヨーガスクール 水曜日コース」

内 容…ヨーガの中でも歴史あるハタヨーガを学べるスクールです！ヨーガの体操は、身体を通して行う瞑想といわれています。深い呼吸に合わせてゆったりと動き、マイペースを大切にいきますので、「老若男女問わず」、どなたでもご参加いただけます。伝統的な教えを大切に、体位法、調気法、瞑想法を行います。リラックスしながら、身体と心を整えていきましょう。男性の方もご遠慮なく。お気軽にご参加ください。

と き…水曜日 ①10:30～12:00(受付 10:15～)

②15:30～17:00(受付 15:15～)

③19:00～20:30(受付 18:45～)

ところ…ヨドコウ桜スタジアム 2 階会議室

対 象…15 歳以上 (男女問いません)

定 員…各 20 名ほど(先着順)

参加費…事務局にお問い合わせください。

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページよりお申し込みください。

<https://www.sakura-stadium.jp/sportsclubschool/?id=14026>

問合先…ヨドコウ桜スタジアム施設管理事務所

TEL:06-6609-5658

その他…体験等は事務局へお問い合わせください。

申込要◎長居スポーツクラブ 「ヨーガスクール 土曜日コース」

内 容…ヨーガの中でも歴史あるハタヨーガを学べるスクールです！ヨーガの体操は、身体を通して行う瞑想といわれています。深い呼吸に合わせてゆったりと動き、マイペースを大切にいきますので、「老若男女問わず」、どなたでもご参加いただけます。伝統的な教えを大切に、体位法、調気法、瞑想法を行います。リラックスしながら、身体と心を整えていきましょう。男性の方もご遠慮なく。週末の朝にスッキリしてみませんか？お気軽にご参加ください。

と き…土曜日 10:30～12:00(受付 10:15～)

ところ…ヨドコウ桜スタジアム マルチルーム

対 象…15 歳以上 (男女問いません)

定 員…20 名ほど(先着順)

参加費…事務局にお問い合わせください。

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページよりお申し込みください。

<https://www.sakura-stadium.jp/sportsclubschool/?id=14027>

問合先…ヨドコウ桜スタジアム施設管理事務所

TEL:06-6609-5658

その他…体験等は事務局へお問い合わせください。

申込要◎長居スポーツクラブ 「キッズチアダンススクール」

内 容…笑顔で元気に、思いやりをもって、感謝の気持ちを大切に、努力と向上心を忘れない、というチアスピリットをもって年齢や学年の違う子ども達が一緒にチームを作ってレッスンに励んでいます。多方面でチアリーダー育成に活躍の松井愛先生の指導のもと「長居 HOPPERS」として、応援する！元気を届ける！チアリーダーをめざし、セレッソ大阪の試合やセレッソ大阪ヤンマーレディースの試合などスポーツ応援、地域イベントなどで頑張っています！

と き…金曜日 A クラス 16:30～17:30

ところ…ヨドコウ桜スタジアム 2 階会議室

対 象…4 歳から中学生

定 員…20 名程度(先着順)

参加費…事務局にお問い合わせください。

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページよりお申し込みください。

<https://www.sakura-stadium.jp/sportsclubschool/?id=14033>

問合先…ヨドコウ桜スタジアム施設管理事務所

TEL:06-6609-5658

その他…体験等は事務局へお問い合わせください。

申込要 ◎長居スポーツクラブ「キッズチアダンススクール Dクラス」

内 容…人気のキッズチアダンススクール金曜日コースの「長居 HOPPERS」講師 松井愛先生が監修！「長居 HOPPERS」の妹チーム「長居 BLOOMS」です。

3歳～5歳の小さなお子さま対象クラスで楽しくチアダンスを始めてみませんか？
セレッソ大阪の試合やセレッソ大阪ヤンマーレディースの試合などスポーツ応援、地域イベントなどで頑張っています！

と き…木曜日 16:00～17:00(受付 15:45～)

ところ…ヨドコウ桜スタジアム マルチルーム他

対 象…3歳～5歳

定 員…20名ほど(先着順)

参加費…事務局にお問い合わせください。

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページよりお申し込みください。

https://www.sakura-stadium.jp/sportsclubsc_hool/?id=14032

問合先…ヨドコウ桜スタジアム施設管理事務所

TEL:06-6609-5658

その他…体験等は事務局へお問い合わせください。

申込要 ◎ヨドコウ桜スタジアム「ハンドボールスクール」

内 容…小中学生を対象にした、ハンドボールスクールです。『投げる』『走る』『跳ぶ』という運動における3大基本要素をバランスよく使う競技で全身を使うことで総合的な運動能力向上が見込めます。

スクールコーチには、日本ハンドボールリーグに所属する大阪ラヴィッツのコーチをお迎えし、初心者から始められるスクールとなっています。

と き…水曜日 18:00～20:00(受付 17:45～)

ところ…ヨドコウ桜スタジアム 北練習室

対 象…小学校4年生～中学校3年生(男女)

定 員…30名ほど(先着順)

参加費…初回は無料体験にご参加ください。

月会費 6,000円(税込)

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページよりお申し込みください。

https://www.sakura-stadium.jp/sportsclubsc_hool/?id=13627

問合先…セレッソ大阪スポーツクラブ

Tel:06-6464-1055

受付時間 11:00～20:00(月～金曜日)

申込要 ◎長居スポーツクラブ「親子リトミックススクール」

内 容…リトミックは音楽にあわせて身体を動かして、「楽しい！」と感じながらお友達との協調性や反応力を高めると言われています。

保育士の経験を持つ講師が、お家でもお子さまとの時間を楽しめるような簡単なリズム遊び

を中心に繰り返して指導しています。

リズムにのせて親子でスキンシップを楽しみませんか？

と き…火曜日 10:45～11:30(受付 10:30～)

ところ…ヨドコウ桜スタジアム 2階会議室

対 象…1歳～3歳の幼児とその保護者

定 員…15組程度(先着順)

参加費…事務局にお問い合わせください。

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページよりお申し込みください。

https://www.sakura-stadium.jp/sportsclubsc_hool/?id=14025

問合先…ヨドコウ桜スタジアム施設管理事務所

TEL:06-6609-5658

その他…体験等は事務局へお問い合わせください。

申込要 ◎セレッソ大阪ストレッチ教室

内 容…身体をほぐして、ゆったりと全身ストレッチをしていきます。

肩こり、腰痛予防や冷えが気になる方にもオススメです。

帰りはなんだか体が伸びてるようなスッキリ爽快な気持ちになれますよ！

と き…月2回程度 11:20～12:20(受付 11:10～)

ところ…ヨドコウ桜スタジアム マルチルーム

対 象…18歳以上

※高校生以下の方はご参加いただけません。

定 員…20名程度 ※事前申し込み

参加費…お問い合わせください。

申込み…ホームページよりお申し込みください。

https://www.sakura-stadium.jp/sportsclubsc_hool/?id=14010

締切り…定員になり次第、募集を終了いたします。

問合先…ヨドコウ桜スタジアム 施設管理事務所

TEL:06-6609-5658

申込要 ◎セレッソ大阪ダンススクール

内 容…火曜日のアカネキカク監修コース、金曜日のヒップホップコース。

子どもから大人まで、初心者でも楽しくレッスンしていただけるように指導していきます。

みなさまのご参加お待ちしております。

と き…火曜日 リトル 16:30～/キッズ A 17:20～

キッズ B 18:20～/一般 19:20～

金曜日 入門 18:20～/初級 19:30～

ところ…ヨドコウ桜スタジアム マルチルーム

定 員…各25名程度(先着順)

参加費…ホームページでご確認ください

申込み…ヨドコウ桜スタジアムホームページをご覧ください。

問合先…セレッソ大阪ダンススクール 事務局

電話:072-764-6564(平日 10:30-17:00)

メール:cereso.dance@gmail.com

東住吉図書館

〒546-0032 東田辺 2-11-28

【お問い合わせ】

TEL:06-6699-7000 FAX:06-6699-3222



申込不要◎おはなし会

内 容…絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は、「おはなしたまてばこ(第2・3土曜日)」、「なにわ語り部の会(第4土曜日)」、「ラ・パンダ(第2木曜日)」。

と き…7月20・27日(土)14:00～14:30

ところ…東住吉図書館 えほんコーナー

対 象…どなたでも

参加費…無料

申込不要◎だっこのじかん

(あかちゃんむけおはなし会)

内 容…赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあい遊びなどをします。毎月第4木曜日に行います。

と き…7月25日(木)15:30～15:45

ところ…東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

対 象…乳幼児と保護者

定 員…当日先着7組

参加費…無料

