スポーツ・武道

...東住吉区役所区民企画課 54番窓口
 TEL 06(4399)9922(生涯学習担当)
 に連絡(団体の問合せ先をお伝えします)

内容	団体名	場所	日時	会費・費用	対象	問合せ先	PR
ハンドボール	大阪ジュニアクラブ	ヨドコウ桜スタジアム(長居球技場)	17:00~21:00 週3~5日	半年30,000円 その他登録関係・保険代別途必要	中学生女子	神並 弘枝 090-3059-3746 hiroewatai@oct.za q.ne.jp	場所:ヨドコウ桜スタジアム南北練習室。 一緒にハンドボールやろうよ!初心者大歓迎!ハンドボール以外の活動もします。
ハンドボール	大浜キッズ	ヨドコウ桜スタジアム(長居球技場)	毎週土曜日 9:00~13:00 (不定休あり)	月1,500円 その他登録関係・保険代別途必要	小学1~6年生男女	神並 弘枝 090-3059-3746 hiroewatai@oct.za q.ne.jp	場所:ヨドコウ桜スタジアム南練習室 楽しくハンドボールをしたい人!集まれ!初心者大歓迎!見学含め事前にお電話ください。
卓球	ふれあい卓球	長居ユースホステル	火曜日・金曜日 10:00~12:00	1回600円 (1ヶ月ごとのお支払い)	どなたでも	長居ユースホステル 06-6699-5631	和気あいあいと休憩をさみながら楽しくピンポンしてみませんか?
卓球	桑津ピンポン卓球クラブ	桑津会館	水・土・日曜日 9:00~11:30 13:00~15:00 (会館の都合により変更となる場合あり)	午前・午後とも 200円	どなたでも	桑津会館 06-6713-2871	
吹矢	日本スポーツウェルネス 吹矢協会	東住吉会館	木曜日 10:00~12:00	1回600円 体験500円 (初回は別途マウスピース代110円必要)	どなたでも	スポーツウェルネス 吹矢 井上 詔章 090-3039-4343	体験の方は事前にご連絡ください。腹式呼吸を用い、的に向い矢を吹きます。注目の生涯スポーツです!

内容	団体名	場所	日時	会費・費用	対象	問合せ先	PR
空手	日本空手道 悠心会館	桑津会館	毎週火曜日 17:00～18:00	入会金 5,000円 月 4,500円	3歳以上	大野 将人 06-6715-8003 090-2101-1056	
空手	NPO法人 全日本ムエタイ連盟 武心会	南田辺会館	毎週月曜日 18:40～21:00	入会金 3,000円 月 3,700円	4歳以上		
空手	心輝会 空手道場	鷹合西会館	第1～4月曜日・水曜日 少年部 19:00～20:15 一般部 20:15～21:30	入会金なし 少年部 月5,500円 一般部 月6,600円	どなたでも	心輝会 カラテ事務局 06-7162-1133	随時無料体験実施中。 入会金無料。 心輝会オリジナル空手着 プレゼント。 親子空手可！ 兄弟割引あり！ 塾代助成事業者。
空手	賢友流空手道 東住吉心意館	矢田北会館	毎週月・水・金曜日 1部18:30～20:00 2部20:00～21:30	月4回 3,000円 月8回 5,000円 フリー月 6,000円	3歳以上	清水 悟 090-7119-7854 不在の場合はSMS をお願いします。	詳しくはHP kenyuryu.com/s024 をご確認ください。
空手道	剛柔流空手道 日本礼武会	東住吉会館	毎週土曜日 19:00～21:30 (小学生) 19:00～20:00 (中高生・一般) 20:00～21:30	入会金なし 月会費 小中学生 2,000円 高校生 3,000円 一般 4,000円	小学生以上		1984年開設。基本技 法・形・組手等を行い、 心身を鍛え礼儀正しさを 育みます。
空手道	武心會	桑津会館	月曜日 16:50～17:50	入会金3,000円 月3,700円 スポーツ保険 (年間)1,500円	どなたでも		直接活動場所へお越し ください。

内容	団体名	場所	日時	会費・費用	対象	問合せ先	PR
空手道・棒術	空手道 藤田道場	駒川文化センター	毎週水曜日 【1部:空手道】 7:00～9:00 【2部:空手道・棒術】 9:00～11:00 毎週金曜日 【空手道】 18:00～21:00 の日は英会話も勉強できます。	入会金5,000円 月5,000円	どなたでも (老若男女) 楽しく体を動かす方	空手道 藤田道場 藤田 榮三 090-3032-9322 e.fujita@fancy.ocn.ne.jp 直接駒川文化センターへお越しください。	どなたでも大歓迎します。
キックボクシング	WARRIOR OSAKA	駒川文化センター	毎週火・木・土曜日 18:30～21:00	入会金5,000円 月5,000円	小学生～ 一般プロまで	宿谷 秀一 090-1026-1120 深夜以外いつでも	初心者ダイエットもOKです。
古流の居合、剣術 抜刀術の稽古	大阪剣友会	南部文化コミュニティセンター 東住吉スポーツセンター	毎週水曜日 19:20～20:40	入会金2,000円 月会費2,500円 道具実費	満13歳以上で 他の古流武道 (現代武道を除く)との掛け持ちではない方(満13～20歳は保護者の同意が必要)		老若男女どなたでも楽しみながら稽古できます。誰でも初めは初心者ですので気負わず、お気軽にお問い合わせください。
古流柔術	日本古流武道柔拳法	駒川文化センター	毎週日曜日 19:00～21:00	入会金5,000円 月5,000円～ 年会費5,000円 入門時に道着の代金あり	どなたでも	大西 秀典 090-2117-2976 事前連絡、直接訪問どちらでも(直接訪問の場合は開始時間前に)	護身術としても使えます。