

# 市民向け無料相談

★大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

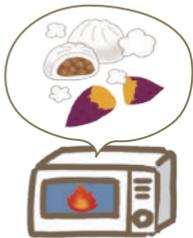
相談名	日時	場所	予約・問合せ
<b>弁護士による法律相談</b> 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談	<b>4月8日・15日・22日・5月13日 火</b> ※5月6日は休止します 13:00～17:00(最終時間枠は16:30)1名(組)30分以内	区役所 5階53番窓口	<b>予約 ☎ 050-1808-6070</b> 予約期間/相談日1週間前(相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日当日10:00まで
<b>司法書士による法律相談</b> 不動産登記、相続、成年後見等の相談	<b>4月17日 木</b> 13:00～16:00(最終時間枠は15:30)1名(組)30分以内		<b>予約 ☎ 06-4399-9683</b> 当日9:00から電話受付 <b>問 総務課 5階53番</b> ※電話が繋がりにくい場合があります
<b>行政書士による相続・遺言・帰化相談</b> 遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談	<b>4月24日 木</b> 13:00～15:00(受付は14:45まで)		当日窓口で先着順に受付 混雑状況により整理券を配布する場合があります <b>問 総務課 5階53番 ☎ 06-4399-9683</b>
<b>税務相談</b>	<b>4月 9 日 水</b> 13:00～16:00(受付は15:30まで)		
<b>行政相談</b>	<b>4月10日 木</b> 13:00～15:00(受付は14:30まで)		
<b>不動産相談</b>	<b>4月16日 水</b> 13:00～16:00(受付は15:30まで)		
<b>ナイター法律相談 定員:32組</b>	<b>5月27日 火</b> 18:30～21:00	北区民センター	<b>予約</b> 行政オンラインシステム(要事前登録)にて▶ <b>問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎ 06-4301-7285</b>
<b>日曜法律相談 定員:各16組</b>	<b>4月27日 日</b> 13:00～17:00	西区役所 平野区役所	<b>予約 ☎ 050-1808-6070</b> 4月18日 12:00～27日 10:00(24時間受付) <b>問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎ 06-4301-7285</b>
<b>ひとり親家庭相談/離婚前相談</b>	毎週 火 水 金 (祝除く) 9:15～17:30	区役所 2階28番窓口	<b>予約</b> 電話または窓口 <b>問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-4399-9838</b>
<b>フードライブとごみの分別相談</b>	<b>4月 8 日 火</b> 14:00～16:00	区役所 正面玄関 窓口案内横	<b>問 中部環境事業センター普及啓発担当</b> <b>☎ 06-6714-6411 ☎ 06-6714-7787</b>
<b>精神保健福祉相談</b>		区役所 1階14番窓口	こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。 <b>予約 ☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265 問 保健福祉課(健康づくり)</b>
<b>専門相談員による人権相談</b>	月～金 9:00～21:00(ただし、祝 9:00～17:30) 日 9:00～17:30		電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。 <b>☎ 06-6532-7830 ☎ 06-6531-0666 ✉ 7830@osaka-jinken.net</b> <b>問 大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階</b>

## 防犯・防災

**東住吉消防署からのお知らせ**  
☎ 06-6691-0119

### 電子レンジ火災に注意!

食品の長時間加熱や、誤った使用方法による電子レンジ火災が発生しています。サツマイモや肉まんを長時間加熱することで火災に至る事案も発生しています。



### 電子レンジ火災を防ぐ普段の心得

- 調理中はその場を離れない
- 長時間加熱しない
- 電子レンジの周囲に可燃物を置かない
- 冷凍食品などは、包装の表示を確認してから加熱する

**東住吉警察署からのお知らせ**  
☎ 06-6697-1234

### 4月6日(日)～15日(火)は春の全国交通安全運動です

#### 全国重点

1. こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
2. 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



## 各種検診

各種検診・特定健康診査は  
取扱医療機関でも受診できます。



保健福祉センターで実施する各種がん検診等は**先着順**で予約を受け付けています

**予約**

- 期間：電話・窓口：9:00～17:30(土・日・祝は除く)  
6月1日(日)：～5月16日(金)  
6月26日(木)：～6月11日(水)
- ※行政オンラインシステムによる申込受付は～4月30日(水)
- 方法：電話：06-4399-9882  
窓口：保健福祉課(健診)1階13番  
行政オンラインシステム(要事前登録)：  
下記の各種検診表の二次元コードから申込が可能です。  
※定員に達し次第、予約受付を終了させていただきますので、予めご了承願います  
※検診当日の約1週間前に、ご案内(問診票など同封)を送付します

- 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。(事前申込必要)
- 保育ボランティアあり(乳がん検診のみ。必ず予約時にお問合せください。)6月26日(木)実施分
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。



検診名	大腸がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	骨粗しょう症検診	肺がん検診	結核健診(胸部エックス線撮影)	歯科健康相談
対象	40歳以上の方	40歳以上の女性	18歳以上の方	40歳以上の方	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	年齢は問いません
料金	300円	1,500円	無料	無料	無料	無料
日時	6月1日(日)・26日(木) 9:30～10:30			6月26日(木) 9:30～10:30	4月17日・5月1日(木) 10:00～11:00	4月15日(火) 13:30～14:30
場所	検診室(区役所1階)			エックス線室(区役所2階)	検診室(区役所1階)	
予約	申込	申込	申込	申込	予約不要	

**特定健康診査**  
高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防

- 日時：①5月4日(日)祝 ②5月22日(木) 9:30～11:00受付 **無料(予約不要)**
- 場所：①矢田西小学校 ②会議室(区役所3階)
- 対象者：大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方
- 持ち物：受診券、マイナ保険証または被保険者証あるいは資格確認書、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)

がん検診推進事業の一環として、対象の方(下記年齢対象者)に無料クーポン券を6月上旬に送付します。

- 子宮頸がん検診対象者  
20歳(平成16年4月2日から平成17年4月1日まで)
- 乳がん検診対象者  
40歳(昭和59年4月2日から昭和60年4月1日まで)  
41～59歳(大阪市国民健康保険被保険者)  
(昭和40年4月2日から昭和59年4月1日まで)

※令和7年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に大阪市が実施する対象の検診をすでに受診された方は、再度無料クーポン券を使用して検診を受診することはできません。償還払いの申請手続きをしていただくことで自己負担金をお返しいたします。**HP**をご覧ください。か、がん検診専用電話(☎06-6208-8250)へ 20・40歳の方▶ 41～59歳の方▶

**問 保健福祉課(健診) 1階13番 ☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265**