

## 子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



## 集まれ★なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです

申込



問 総務課 5階53番  
☎ 06-4399-9683  
☎ 06-6629-4533



仲良し姉弟、毎日すくすく成長中!!

船越 采慧ちゃん(3歳2か月)  
暖大ちゃん(8か月)



仲良し3兄弟★元気いっぱい大きくなあれ!

翠 優之介ちゃん(7歳5か月)  
真之介ちゃん(4歳5か月)  
幸之介ちゃん(1歳9か月)



これからもずっとだいすきだよ!

小久保 珠桜ちゃん(11か月)



1人で出来ることが増えて楽しいね!

松村 花蓮ちゃん(2歳3か月)

元気!仲良し!だいすき!

岩崎 陽奈ちゃん(5歳9か月)  
一咲ちゃん(6か月)

### 区役所からのお知らせ

#### 乳幼児健康診査

受付時間は、対象の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

3か月児健康診査	4月23日(水)	令和6年12月8日～12月26日生まれ
1歳6か月児健康診査	4月9日(水)	令和5年9月9日～9月28日生まれ
3歳児健康診査	4月16日(水)	令和3年9月24日～10月15日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



#### みんなで母乳相談

母乳について困っていることはありませんか?母乳は足りているかな?うまく吸えているかな?など、助産師さんにいろいろきいてみんなで話ませんか?

日時 4月10日(木) 10:00～11:30(受付9:45～10:00)  
場所 検診室(区役所1階)  
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

#### はぐはぐ教室

赤ちゃんとの生活はいかがですか?東住吉区で子育てをしている皆さんと楽しくお話ししましょう。

日時 4月28日(月) 14:00～15:00  
場所 検診室(区役所1階)  
対象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者  
持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問 保健福祉課(健康づくり) 1階14番  
☎ 06-4399-9968 ☎ 06-6629-1265

### 東住吉図書館からのお知らせ

☎ 06-6699-7000 ☎ 06-6699-3222



#### おはなし会

絵本のおよみかせや手あそびなどをします。出演は「すみよしおはなしパレット(第2回)」、「おはなしたまてばこ(第3回)」、「なにわ語り部の会(第4回)」、「ラ・パンダ(第2回)」

日時 4月12日・19日・26日(土) 14:00～14:30  
4月10日(木) 11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

#### 令和7年度子ども読書の日記念事業 赤ずきん&ドロップスの春のおはなし会

ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいに紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

日時 5月3日(土)祝 14:00～15:00  
場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)  
定員 50名(先着順)

#### えほんを一緒にたのしもう

##### かがみのえほん『ふしぎなにじ』

わたなべちなつ/さく 福音館書店  
絵本を開くとき、左右のページの角度を90度にしてみると、赤橙黄緑青の5色の線が銀色の画面の向こうへ続いて見えます。次のページをめくると、今度は5色の線が輪のようにつながりました。銀色を上手く活用して、鏡のように映して見せることで、不思議で色鮮やかな世界が本の中に広がります。光の反射でキラキラする、しかけのある絵本で、赤ちゃんから楽しめます。



## 4月 いっしょにかんたん! おやこレシピ

### かんたんスパニッシュオムレツ



区食生活改善推進員協議会  
担当:南田辺校区 栄養価(1人分)  
エネルギー209kcal  
食塩相当量1.0g

#### 材料(4人分)

卵	4個	えだまめ(冷凍でも可)	30g
ツナ缶(水煮)	1缶(60g)	牛乳	大さじ2
スライスチーズ	2枚 A	塩	小さじ1/3
じゃがいも	大1個	こしょう	少々
たまねぎ	1個	オリーブオイル	大さじ1
サラダ油	小さじ1	ミニトマト	4個

#### 作り方

- ①ツナ缶は水気を切りほぐす。スライスチーズは1cmの色紙切りにする。
- ②じゃがいもは厚めのいちょう切りにしてゆでる。たまねぎはうす切りにしてサラダ油で炒める。えだまめはゆがいてさやから出す。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、①、②を加えてさっくり混ぜ合わせAを加える。
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し、③を入れてふたをして弱火で8分蒸し焼きにする。
- ⑤④を切り分けて器に盛り、ミニトマトを添える。

スパニッシュオムレツは主にじゃがいもを入れて作るスペインの家庭料理です。地元では固焼きにして食べることが好まれるそうです。

レシピはHPでも公開中



問 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265



### 東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

☎ 06-6699-3600 ☎ 06-6699-3600



放課後や学校休業日に、軽運動室やクラブ<sup>無料</sup>室で遊ぶことができます。イベントも実施していますので、小学生の皆さん、ぜひ遊びに来てください!

日時 火～金 放課後～17:00  
土 9:30～12:00、13:00～17:00  
月 祝は休館

広報東住吉「なでしこ」は77,200部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約25.24円です。そのうち約2.07円を広告収入で賄っています。

### なでしこ感想アンケート

#### 4月20日(日)まで

広報東住吉「なでしこ」4月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。