

# 生まれる前から18歳まで 子育てにずっと寄り添います!

## 妊娠届と母子健康手帳交付時面接

産科等医療機関を受診して妊娠がわかったら、区役所へ妊娠届を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際に保健師が、妊娠中の健康状態などを面談してお伺いします。



## 妊娠8か月頃の面談

妊娠7か月頃にアンケート(橙色のハガキ)を送付し、希望者に対して助産師または保健師がご自宅へ訪問して、ご相談に応じます。



## 妊婦のための支援給付事業

経済的な支援として妊婦支援給付金を支給します。



## 出産育児一時金

加入している健康保険から給付されます。

## プレママ・プレパパクラス

妊娠中に準備しておくことや赤ちゃんとの生活について等お話します。先輩ママや赤ちゃんと交流する機会もあります。プレママだけでなく、プレパパの参加も大歓迎です。



## みんなで母乳相談

助産師による授乳・育児相談を行っています。



## 0~3か月

## 乳児家庭全戸訪問

助産師または保健師がご自宅へ訪問して、身体計測や育児のご相談に応じます。



## 予防接種

委託医療機関で実施しています。



## 0歳~就学前

## 発達相談

発育や発達等について、小児科医の診察や保健師・栄養士・心理相談員への相談ができます。

## 食生活相談

乳幼児の食事に関する相談に応じます。

## 離乳食講習会

管理栄養士が講習会を行っています。



## 乳幼児健康診査 (3か月・1歳6か月・3歳)

お子さんの発育や健康状態を確認するほか、育児の困りごとの相談をお伺いします。実施時期のお知らせは個別に郵送します。



## 東住吉区役所子育て支援室

0歳~18歳未満のお子さんご家族を応援しています。家庭児童相談員・保育士・保健師が、子育ての悩みや不安などをお伺いし、アドバイスしたり、制度や専門機関をご紹介します。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階28番 ☎06-4399-9733

詳しくは



## 保育コンシェルジュ

保育園や幼稚園、認定こども園、地域の子育て支援施設など、それぞれの子育て家庭のニーズに合った情報提供や相談・援助を行い、サポートします。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階28番 ☎06-4399-9834

## 子どもサポートネット

学校での気づきを通して、子どもや子育て、家庭の困りごとを発見し、利用できる制度やサービスに繋ぎます。子どもサポート推進員やスクールソーシャルワーカーと一緒に考えながら手続きのお手伝いをします。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階28番 ☎06-4399-9705



## おやこの健康講座 & 育児相談

地域の会館などで開催されている親子サロンに保健師・助産師・管理栄養士などの専門職が出張しています。お子さんの計測や育児相談、栄養相談、親子の歯の健康講座、ママの骨盤メンテナンス講座、ベビトレヨガ講座を実施しています。



## ヤングケアラー相談窓口

周囲の気になる子どもや、ご自身が「ヤングケアラーかな」と思ったら、ひとりで悩まず連絡してください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階28番 ☎06-4399-9733



区民のみなさまの育児や健康をサポート

## 保健師にご相談ください♪

出産・お子さんの健康・発育発達・子育てのことで気になることがあれば、保健師にご相談ください。常設健康相談コーナー(区役所1階)では、保健師による身体計測や健康・育児などに関する相談を行っています。お電話でもお受けしておりますので、お気軽にご相談ください。

(月)~(金)9:00~17:30(祝日・年末年始を除く)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番 ☎06-4399-9968 ☎06-6629-1265



## 民生委員・児童委員、主任児童委員は「地域の身近な相談相手」です

民生委員・児童委員、主任児童委員は、親子サロンの運営や、登下校の見守りなどを通して、地域の子どもたちを見守っています。また、学校や区役所との会議に参加し、児童虐待防止の活動に取り組んでいます。子育ての悩みや、困りごとなど、民生委員・児童委員、主任児童委員に気軽にご相談ください。

問合せ 東住吉区民生委員児童委員協議会 保護課3階32番 ☎06-4399-9829 ☎06-4399-9825



## 東住吉区暮らしサポートで不登校のご相談をお受けしています

東住吉区暮らしサポートは生活の困りごとや不安を抱える方のための窓口です。幅広く生活の悩みや心配ごとをお聴きし、解決に向けてサポートします。不登校でお悩みの中学生や高校生世代(未進学や中退した方)を対象に学校生活や進学についての相談支援を行う子ども自立アシスト事業を実施しています。

問合せ 東住吉区暮らしサポート 区役所3階32番窓口 ☎06-6621-3011(月)~(金)9:00~17:30(祝日・年末年始を除く) ☎06-6621-3012 ✉kurasapo@sawayaka-c.ne.jp