

入場  
無料

## 食育フェスタ2026

問合 保健福祉課(保健)1階13番 ☎ 06-4399-9882 ☎ 06-6629-1265

日時 2月21日(土)13:30~15:30

場所 区民ホール(区役所3階)ほか

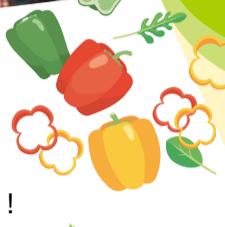


アスマイルについて

大阪市  
食育推進キャラクター  
「たべやん」体験  
しよう

- 鰹ぶし削り大会
- はしを上手に持とう
- 食品サンプル本物あてクイズ  
実物そっくりサンプルを持って写真撮影!
- 「なにわ伝統野菜」の  
オリジナルキーホルダーを作ろう
- ベジチェック  
1日の野菜摂取量の推定ができます
- 血管年齢測定
- 骨量検査(18歳以上・大阪市内在住の方対象)

遊ぼう



- 食育ゲーム
  - ・豆はこびゲーム
  - ・食材つり
  - ・食育ストラックアウト
- 野菜計量ゲーム  
1日野菜350g!
- 食育ガチャ

学ぼう



- 楽しく知ろう! 野菜と果物
- SAT(サット)! 食生活診断
- 大阪市の学校給食って??
- 朝ごはんを  
食べよう
- おなかの健康  
(腸活)

相談



- 歯科医師による歯科相談
  - ・噛む力ムチェック
  - ・お口の中チェック
- 身体測定・保健師による相談

展示



主催・協力



- 小学生朝食コンテスト入賞作品
- 長居公園に持っていきたい!  
野菜たっぷり中学生お弁当コンテスト  
入賞作品
- 市立保育所の食育活動



詳しくは



主催

東住吉区保健福祉センター(東住吉区食育推進ネットワーク委員会)、東住吉区歯科医師会、東住吉区小学校(栄養教育推進委員会)、大阪総合保育大学短期大学部、大阪市立保育所、東住吉区子ども・子育てプラザ、東住吉区食生活改善推進員協議会

協力

東果大阪株式会社、大阪市東部水産物卸青年会、株式会社いわさき、大手前大学、南大阪ヤクルト販売(株)、明治安田、(公財)大阪市学校給食協会 ※順不同

地域の子どもを  
地域ではぐくむ

## 「小学校区教育協議会ーはぐくみネットー」事業を知っていますか?

問合 区民企画課5階54番 ☎ 06-4399-9904 ☎ 06-6629-4564

## はぐくみネットとは?

詳しくは



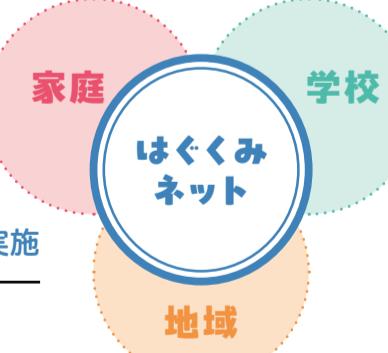
各小学校区の「はぐくみネット」は、地域の諸団体のほか、小学校、PTAの代表などで構成され、学校や地域の子育て・教育活動に関する情報の共有や意見交換を行い、互いに協力しながら活動を行っています。また、「はぐくみネットコーディネーター」が中心となり、学校と地域の間のつなぎ役として、学校のニーズに応じて地域の方をボランティアとして紹介するなど、学校教育を支援しています。

## POINT 1 学校・家庭・地域の情報共有や意見交換の場づくり

## POINT 2 学校と地域をつなぐ観点で学校教育を支援

## POINT 3 教育コミュニティづくりにつながる活動や行事等の実施

## POINT 4 学校と地域をつなぐ情報の収集・発信



## 区内における取組の一部を紹介します!



見守り隊



茶道体験授業



もちつき大会



情報誌の発行