

入場無料

食育フェスタ2026

問合せ 保健福祉課(保健)1階13番 ☎06-4399-9882 📠06-6629-1265

日時 2月21日(土)13:30~15:30

場所 区民ホール(区役所3階)ほか

会場は全館禁煙です

お車でのご来場はご遠慮ください

アスマイル

アスマイルについて

SDGs

3 持続可能な開発目標

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」



体験しよう

- 鯉ぶし削り大会
- はしを上手に持とう
- 食品サンプル本物あてクイズ
実物そっくりサンプルを持って写真撮影！
- 「なにわ伝統野菜」のオリジナルキーホルダーを作ろう
- ベジチェック
1日の野菜摂取量の推定ができます
- 血管年齢測定
- 骨量検査(18歳以上・大阪市内在住の方対象)

遊ぼう

- 食育ゲーム
 - ・豆はこびゲーム
 - ・食材つり
 - ・食育ストラックアウト
- 野菜計量ゲーム
1日野菜350g！
- 食育ガチャ

展示

- 小学生朝食コンテスト入賞作品
- 長居公園に持っていきたいっ！
野菜たっぷり中学生お弁当コンテスト入賞作品
- 市立保育所の食育活動

学ぼう

- 楽しく知ろう！野菜と果物
- SAT(サット)！食生活診断
- 大阪市の学校給食って??
- 朝ごはんを
食べよう
- おなかの健康(腸活)

ほか

- アンケート回答者に粗品進呈(数に限りがあります)
- 子どもスタンプラリー開催

相談

- 歯科医師による歯科相談
 - ・噛むカムチェック
 - ・お口の中チェック
- 身体測定・保健師による相談

主 催 ・ 協 力

主 催

東住吉区保健福祉センター(東住吉区食育推進ネットワーク委員会)、東住吉区歯科医師会、東住吉区小学校(栄養教育推進委員会)、大阪総合保育大学短期大学部、大阪市立保育所、東住吉区子ども・子育てプラザ、東住吉区食生活改善推進員協議会

協 力

東果大阪株式会社、大阪市東部水産物卸青年会、株式会社いわさき、大手前大学、南大阪ヤクルト販売(株)、明治安田、(公財)大阪市学校給食協会 ※順不同

詳しくは



地域の子どもを地域ではぐくむ

「小学校区教育協議会ーはぐくみネットー」事業を知っていますか？

問合せ 区企画課5階54番 ☎06-4399-9904 📠06-6629-4564

はぐくみネットとは？

詳しくは



各小学校区の「はぐくみネット」は、地域の諸団体のほか、小学校、PTAの代表などで構成され、学校や地域の子育て・教育活動に関する情報の共有や意見交換を行い、互いに協力しながら活動を行っています。また、「はぐくみネットコーディネーター」が中心となり、学校と地域の間のつなぎ役として、学校のニーズに応じて地域の方をボランティアとして紹介するなど、学校教育を支援しています。

POINT 1

学校・家庭・地域の情報共有や意見交換の場づくり

POINT 2

学校と地域をつなぐ観点で学校教育を支援

POINT 3

教育コミュニティづくりにつながる活動や行事等の実施

POINT 4

学校と地域をつなぐ情報の収集・発信

家庭

学校

はぐくみネット

地域

区内における取組の一部を紹介します！

見守り隊

茶道体験授業

もちつき大会

情報誌の発行

8