

そなえあれば憂いなし！
～非常持ち出し品の準備と点検を～

台風・集中豪雨・短時間の激しい雨による災害が発生しやすい時期です。河川の増水や氾濫、低い土地への浸水、土砂災害に注意してください。事前に防災マップや水害ハザードマップ、備蓄品（飲み物、食べ物、薬など）を確認しておきましょう。

避難に時間を要する高齢者や障がいのある方は、警戒レベル3（高齢者等避難）で避難を開始し、警戒レベル4（避難指示）で全員避難してください。

問合 東住吉警察署 ☎06-6697-1234

9月1日は「防災の日」
8月30日～9月5日は「防災週間」です

この機会に、防災グッズの準備や点検を行い、ご家族で災害への備えについて話し合いましょう。大阪市消防局も「防災の日」と「防災週間」に合わせて総合防災訓練を実施します。

問合 東住吉消防署 ☎06-6691-0119 FAX06-6691-1444

ペットボトルキャップ分別会
～初めてのボランティア体験にいかがですか～

ペットボトルキャップを白色と色物に仕分ける作業です。気軽にご参加ください。

日時 毎月第3(金)14:00～16:00

場所 東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター3階）

問合 東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター）☎06-6628-2020 FAX06-6622-8973

講座・イベント

社会を明るくする運動
「区民のつどい」人権映画会

人権について考えていただくとともに、社会を明るくする運動への理解を深めていただくため、映画「母さんがどんなに僕を嫌いでも」（主演：太賀、吉田羊）を上映します。（上映時間104分）

※日本語字幕付き、手話通訳あり

日時 8月23日(土)13:30～（受付12:45～）

※11:00時点で大阪市内に警報又は特別警報が発表されている場合は中止(11:00以降に発表された場合も中止)

場所 区民ホール(区役所3階)
※車での来場はご遠慮ください。

定員 500名(先着順)

主催 区役所、社会を明るくする運動東住吉地区推進委員会、東住吉区人権啓発推進協議会

問合 区民企画課 5階54番 ☎06-4399-9970 FAX06-6629-4564

みんなで健康づくり大学
～あなたや地域の介護予防について考えてみませんか？～

地域で支え合える仲間と出会い、健康づくりや介護予防を学びましょう。

講座を受けてあなただけの健康から一歩踏み出して、地域にその輪をひろげてみませんか。

皆さんで健康長寿をめざしましょう。

3回以上出席された方に修了証をお渡しします。

開催日	講座内容（変更の場合あり）
9月11日(木)	・開講式 ・フレイルとは？ ・百歳体操体験会
9月18日(木)	・思い出の引き出しを開こう ・はつらつ脳活性化！
9月25日(木)	・音楽とともに歩んできた ～みなさんと歌ってみましょう～ ・嚥下機能体操をやってみよう
10月17日(金)	・自分の身体にあった楽な歩き方 を見つけてみましょう！
10月23日(木)	・ボッチャをやってみよう！ ・体力測定 ・閉講式

時間 13:30～15:30

場所 区民ホール(区役所3階)

対象 区内在住の地域で活躍したい方
自身の介護予防や地域の活動に興味がある方

定員 60名(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物等
※動きやすい服でお越しください

申込 8月29日(金)までに電話・窓口・行政オンラインシステム(要事前登録)にて



うつ病の家族教室

うつ病の家族向けに、病気の理解と接し方を学び、同じ悩みを持つ方々と交流する場です。(全2回)

日時 1日目:9月3日(水)、2日目:9月17日(水)

いずれも14:00～16:30

場所 大阪市こころの健康センター大会議室

対象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 8月20日(水)までに電話または窓口にて

問合 保健福祉課(健康づくり)1階14番 ☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265

スタぼん
～スタジアムぼんおどり～

ヤンマースタジアムの天然芝に櫓を設置してのお祭り、スタぼんを開催します！

屋台や縁日、盆踊りを楽しもう！

日時 8月10日(日)15:30～21:00

場所 ヤンマースタジアム長居

問合 わくわくパーククリエイイト株式会社（松浦・中尾）

☎06-6691-2500 FAX06-6691-2502

夏まつり(盆おどり大会)

日時 8月23日(土)14:00～20:00

夏あそびイベント

(体育室・会議室)…

14:00～16:30 ※受付終了16:00

夜店…16:00～20:00

盆おどり…18:00～20:00

※雨天時は体育室及び1階通路にて開催

場所 長居障がい者スポーツセンター

問合 長居障がい者スポーツセンター

☎06-6697-8681 FAX06-6697-8613

空き家で困らないための知恵

空き家の問題点、空き家の活用・管理・予防などについてお話しします。

講師 大阪府不動産コンサルティング協会
松尾 重信氏

日時 8月29日(金)13:30～14:30

場所 東住吉区老人福祉センター

定員 40名(申込多数の場合抽選)

対象 市内在住60歳以上の方

申込 8月15日(金)10:00～15:00(電話または窓口にて) ※要利用登録

問合 東住吉区老人福祉センター

☎06-6699-3000 FAX06-6697-6686

健康体操ヨガ

日時 8月1日～11月28日まで毎週(金)

13:00～14:00(8月8日、15日、22日、10月3日、11月21日を除く)

場所 長居ユースホステル

定員 15名(先着順)

費用 1回800円(事前チケット購入制)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込 前日10:00～17:00までに
窓口にて

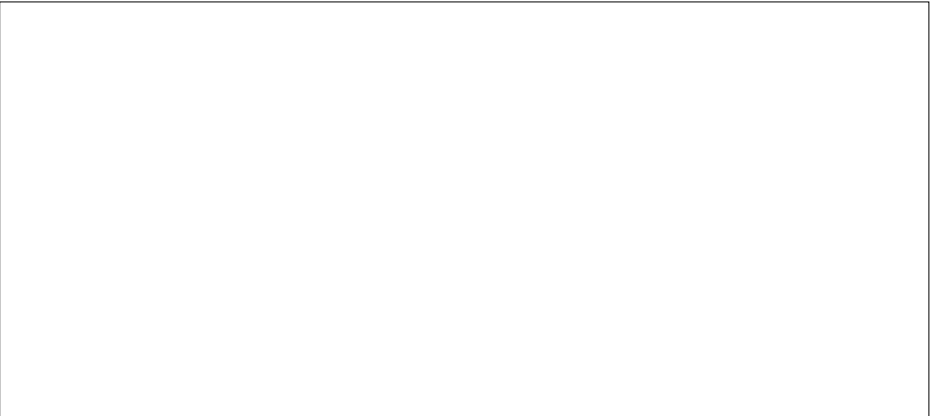
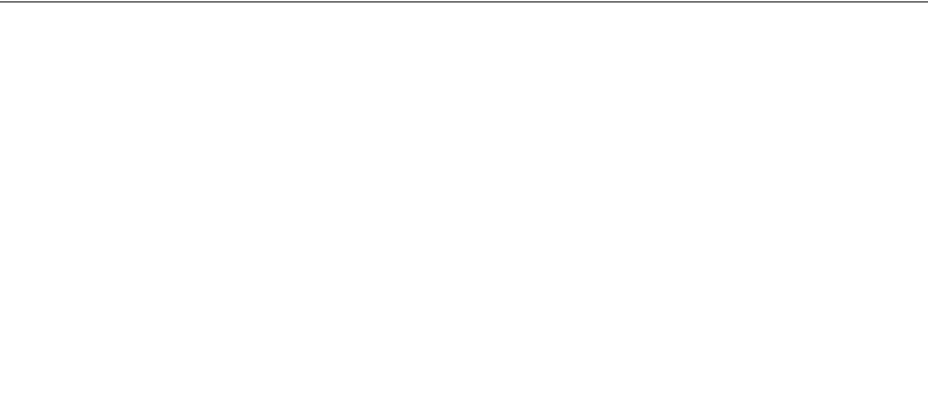
問合 長居ユースホステル

☎06-6699-5631

FAX06-6699-5644



以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。



災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合 区民企画課 5階54番 ☎06-4399-9909 FAX06-6629-4564

