

令和7年度

大阪市生涯学習推進員 永年勤続表彰及び 感謝状贈呈が行われました

多年にわたり本市の生涯学習の推進に寄与された方々へ大阪市生涯学習推進員永年勤続表彰及び感謝状贈呈が行われ、東住吉区では4名の方が受賞されました。多年にわたる皆さんの功績に敬意を表し、このたびの栄えある受賞を心からお祝い申し上げます。受賞された方は次のとおりです。

表彰(在任期間20年以上)

い나다 まさこ
稲田 真砂子氏

感謝状(在任期間15年以上)

ひろた かずこ なかつし なおみ たねたに
廣田 和子氏 中辻 直美氏 種谷 さゆり氏

問合せ 区民企画課 5階54番
☎06-4399-9904 FAX06-6629-4564

9月は「大阪市朝食月間」です

朝食は、活動力・集中力を高め、体のリズムを整えて肥満を予防するなど、大切な役割があります。

食欲がなかったり時間がないときは、牛乳や果物、野菜ジュースなどから始めてみましょう。

調理時間を短縮するために、前日に下ごしらえをしておく。冷凍野菜や缶詰、電子レンジを活用しましょう。15分早起きするなど、できることから始めてみませんか！



大阪市
食育推進
キャラクター
【たべやん】

ベジチェック®を使用した、
野菜摂取量診断「やさいチェック」を
開催します！ **無料**

日時 9月18日(木)10:00～12:00
場所 302・303会議室前(区役所3階)

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265

東住吉の伝統野菜 「田辺大根」の種を差しあげます

東住吉区田辺地域で江戸時代から栽培されているなにわの伝統野菜「田辺大根」の種を、希望する方にお分けします。9月中旬頃に種をまけば、12月には収穫できます。畑だけではなく日当たりの良い場所ならプランターやビニール袋でも栽培できます。

場所 区民企画課 5階54番
提供 田辺大根ふやしたろう会
※数に限りがございます。

問合せ 区民企画課 5階54番
☎06-4399-9904 FAX06-6629-4564



田辺の
大ちゃん

熱中症にご注意ください

熱中症は高温多湿な環境で体内の水分・塩分バランスが崩れることや、体温調節機能の低下により起こります。夏だけでなく5月から9月にかけても発生し、特に高齢者や小さなお子さんは注意が必要です。

症状 めまい・頭痛・こむら返り・吐き気・全身ののだるさ・意識障害・けいれん等

熱中症予防のポイント

- ・涼しい場所へ移動する
- ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をする
- ・無理な節電はせず、適度にエアコン・扇風機を使用する
- ・日頃から暑さに備えた体づくりと健康管理をする

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番
☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265



詳しくは



大阪・関西万博公式キャラクター入り ナンバープレート(原動機付自転車)を 交付しています

取得された方には、記念品としてナンバープレート型キーホルダーをお渡しします。

対象 ・新たに対象車種を取得される方
・すでに大阪市で対象車種のナンバープレートの交付を受けている方で希望する方

交付場所 あべの市税事務所 窓口

締切 10月13日(月・祝)まで

※窓口での受付の場合は、10月10日(金)まで

※無くなり次第終了

問合せ あべの市税事務所 軽自動車税担当
☎06-4396-2954 FAX06-4396-2905
平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00)

詳しくは



©EXPO2025

9月21日～30日は 「秋の全国交通安全運動」です

「秋の全国交通安全運動」の取組の一環として「交通安全講習会」を実施します。自転車に乗るときは、大切な命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

日時 9月10日(水)、17日(水)
18:30～19:30(受付18:00～)

場所 区民ホール(区役所3階)

問合せ 東住吉警察署 ☎06-6697-1234



9月9日は「救急の日」 9月7日～13日は「救急医療週間」です

救急医療の適切な利用にご協力をお願いします。

救急安心センターおおさか

#7119

または☎06-6582-7119

突然の病気やケガで「病院に行くべきか?」「救急車を呼ぶべきか?」と迷ったら、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」にご相談ください。

問合せ 東住吉消防署
☎06-6691-0119 FAX06-6691-1444



区役所内に万博来場サポートデスク を開設します

チケット購入や来場日時予約、パビリオン入場予約に伴う各種支援を行います。

※スマートフォンをお持ちください。

場所 301会議室(区役所3階)

期間 9月8日(月)～12日(金)10:00～17:00

※予約なしでご利用いただけますが、ご利用状況によっては、お待ちいただく場合があります。

問合せ 大阪府・大阪市万博問合せセンター

☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805

※閉庁日除く(月)～(金)9:00～17:30

詳しくは



講座・イベント



クラインガルテン広場 「コケ玉づくり講習会」参加者募集！

要申込

花と緑の活動拠点「クラインガルテン広場」で、テーブルヤシを使ったコケ玉づくりの講習会を開催します。作ったコケ玉は、お持ち帰りいただけます。

日時 9月21日(日)①10:00～②11:00～

※雨天決行

場所 クラインガルテン広場
(矢田1-16-22)

※駐車場はありません。

対象 市内在住の方

定員 各15名(申込多数の場合抽選)

費用 500円(当日徴収)

申込 9月10日(水)までに行政オンラインシステム(要事前登録)にて

問合せ 区民企画課 5階54番
☎06-4399-9922 FAX06-6629-4564

申込



前回の作品
(種類は異なります)

活き活きウォーキング講座

無料

健康運動指導士と一緒に、自分の身体に合った楽なウォーキング方法を見つけませんか?すでにウォーキングをしている方も、これから始めたい方も、ぜひご参加ください。

日時 10月17日(金)13:30～15:30

場所 区民ホール(区役所3階)

対象 区内在住の方(運動制限のない方ならどなたでも参加できます)

定員 60名(先着順)

持ち物 飲み物、タオル ※ひも靴でお越しく下さい

申込 9月6日(土)～30日(火)までに電話・来庁・行政オンラインシステム(要事前登録)にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番

☎06-4399-9968

FAX06-6629-1265

申込



卓球教室(初級クラス)

要申込

日時 10月～12月の(木)10:00～12:00

場所 東住吉スポーツセンター 対象 18歳以上

定員 15名(先着順) 費用 7,390円(10回)

持ち物 ラケット、室内シューズ、運動できる服装

申込 窓口にて

問合せ 東住吉スポーツセンター

☎06-6694-4580 FAX06-6694-4581

災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

問合せ 区民企画課 5階54番 ☎06-4399-9909 FAX06-6629-4564

