

基礎から楽しく学べる韓国語

要申込

ハングルの読み書きの基礎を学び、韓流ドラマやK-POPから簡単な挨拶や日常フレーズに親しみます。韓国文化に触れながら楽しく学びましょう。

申込

日時

10月2日・16日・30日、11月6日・20日、12月4日(木)
13:00～14:00(予備日:12月18日)(全6回)

場所

クレオ大阪南

定員

25名(先着順)

費用

7,500円(1回あたり1,250円)

持ち物

筆記用具

申込

12月3日(水)21:30までにHP、FAX、電話または窓口にて

問合せ

クレオ大阪南
☎06-6705-1100 ☎06-6705-1140

スタジアムヨガ2025
～Wellness Fest～

要申込

モデル・ヨガインストラクターとして活躍されている野沢和香さんをお迎えし、天然芝フィールドで開催します。夕暮れのやわらかな光と自然に包まれながら開放的で贅沢なひとときをご提供します。

日時

10月19日(日)17:00～19:00
(受付16:00～)

場所

ヨドコウ桜スタジアム天然芝フィールド内(雨天時室内練習室)

定員

300名(先着順)

費用

大人:1,000円、小中高生:500円、未就学児:無料
※区外在住の方は大人2,000円、小中高生1,000円
※事前支払い

申込

HPにて

問合せ

ヨドコウ桜スタジアム 管理事務所
☎06-6609-5658 ☎06-6609-1830

知的障がい者ガイドヘルパー
養成講座

要申込

日時

【講義】10月31日(金)9:30～17:15
11月1日(土)10:00～17:00
【閉講式】11月29日(土)
10:00～12:00
※実習は別途2日間有

場所

東住吉区社会福祉協議会
(さわやかセンター3階)

対象

18歳～65歳の方で障がい者福祉に関心があり、全スケジュール受講できる方

定員

15名(先着順)

費用

2,860円(テキスト代)※実習費用別途あり

申込

9月5日(金)～10月22日(水)17:00までに申込みフォームにて

問合せ

東住吉区社会福祉協議会
☎06-6622-6611 ☎06-6622-8973

グラスフェア

長居植物園では、細くしなやかにカーブを描くグラス類が風に揺れ、秋の訪れを感じさせます。ピンク色の穂が美しい「カピラリス」や、草丈3mを超える「パンパスグラス」など、思わず触れたくなるふわふわの穂先が魅力的です。

日時

9月20日(土)～10月19日(日)
9:30～17:00(入園は16:30まで)

場所

長居植物園

入園料

大人300円
高校生大学生200円(要学生証)

問合せ

長居植物園
☎06-6696-7117 ☎06-6696-7405

専門医による心の健康なんでも相談

無料

精神科の専門医がこころの健康相談に一人ひとり丁寧に応じます。直接会場へお越しください。

日時

9月21日(日)10:00～17:00 ※受付終了16:30

場所

ディアモール大阪D'sスクエア(円形広場)

問合せ

大阪精神科診療所協会 事務局
☎06-6763-5914
(月～金)9:00～18:00(祝日除く)

命を守る水 見直そう！水分補給

無料
要申込

体内における水分の役割について、1日の水分摂取量・排出量・バランスをわかりやすく解説します。

日時

10月3日(金)13:30～14:30

場所

東住吉区老人福祉センター

対象

市内在住の60歳以上の方

定員

40名(申込多数の場合抽選)

講師

株式会社 明治(食育担当)

申込

9月19日(金)10:00～15:00までに電話または窓口にて

問合せ

東住吉区老人福祉センター
☎06-6699-3000 ☎06-6697-6686

移動図書館 まちかど号 9月の巡回日

9月4日(木)・10月2日(木)	14:25～15:00	市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)
9月5日(金)	10:25～11:15	矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)
9月6日(土)	14:25～15:05	サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)
9月20日(土)	10:20～11:20	中町会公園(杭全7-14)
9月27日(土)	11:25～12:05	平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ

中央図書館 自動車文庫
☎06-6539-3305
☎06-6539-3336

令和7年度 東住吉区 健康フェスタを開催します

無料

10月4日(土) 13:00～15:00

場所 区役所3階
問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882 ☎06-6629-1265

ご自身だけでなく、家族や周りの方は健康ですか？運動・食事・生活習慣など、みんなで健康のことを考えてみましょう！ぜひ、ご来場ください。 ※測定・体験コーナーの一部は、事前予約・先着順となるもの、対象者要件があるものがあります。

詳しくは

アンケートにご協力で先着300名に景品をプレゼント

舞台

●野菜たっぷり中学生お弁当コンテスト表彰式
●近隣スクールの子どもたちによるキッズダンス披露
●「健康体操」「ふれあい体操」

測定してみよう

●体脂肪測定 ●体力測定
●骨粗しょう症検診 ●野菜摂取量チェック
●脳年齢チェック ●老化物質チェック 等

相談してみよう

●健康相談・歯科相談 等

体験してみよう

●ちびっこドクター・ナースに変身してみよう
●子ども薬局・薬剤師体験(事前予約)
●検脈で自分の健康を知ろう ●薄味みそ汁の試飲
●ふわふわボール・折り鶴作り ●キックターゲットに挑戦(セレッソ大阪)
●AEDを使用した心肺蘇生 ●アルコールパッチテスト ●e-スポーツ 等

お弁当コンテスト

キッズダンス

キックターゲット(セレッソ大阪)

以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。