

お知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

はじめてマイナンバーカードを作る方は会場で申請手続きをすれば、後日、区役所でマイナンバーカードを受け取れます。郵送での受け取りはできません。すでにをお持ちの方は、健康保険証利用や有効期限切れによる更新申請をサポートします。

日時・場所

- ・10月11日(土)、12日(日)10:00～16:00
駒川商店街 コマステーション
 - ・10月19日(日)9:00～15:00 ※小雨決行
長居公園自由広場(東住吉区民フェスティバル会場)
 - ・10月25日(土)、26日(日)11:00～17:00
東住吉会館2階 会議室
- ※区役所や出張窓口に行くのが難しい方は、「訪問型出張申請受付」をご利用ください。

問合 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービス コールセンター
☎050-3535-0200 FAX06-7178-8897
9:00～17:30(12/29～1/3は除く)



国民健康保険資格確認書を交付します

マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をした方に、10月中旬に転送不要の簡易書留で資格確認書を送付します。不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、案内に従ってお受け取りください。10月中旬に届かない場合は、お問合せください。

問合 窓口サービス課(保険年金)2階25番
☎06-4399-9956 FAX06-4399-9947

医療証を更新します

現在の医療証は11月1日から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合は、お問合せください。

障がい者医療証: **オレンジ色** → **うぐいす色**

ひとり親家庭医療証: **桃色** → **あさぎ色**

こども医療証: 色の変更なし(有効期限が令和7年10月31日までの方が更新対象)

問合 保健福祉課(子育て支援・障がい)
☎06-4399-9857 FAX06-6629-4580

「本人通知制度」を実施しています

住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正請求や不正取得を抑止し、個人の権利侵害の防止を図ることを目的として、「本人通知制度」を実施しています。

お住まい、または本籍地の区役所、区役所出張所の窓口・郵送にて登録申請してください。

問合 窓口サービス課(住民情報)2階23番
☎06-4399-9963 FAX06-4399-9947

詳しくは



10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

- 人と犬・猫が幸せに暮らせるよう、愛情と責任をもって最後まで飼いましょう。
- ・犬を飼う場合、必ず犬の登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(年1回)を行いましょう。
- ・犬は放し飼いせず、散歩中は必ずリードでしっかり制御し、ふん・尿の後始末を徹底しましょう。
- ・猫は室内で飼いましょう。
- ・犬・猫を捨てることは犯罪です。不妊・去勢手術を行い、飼いきれない命を増やさないようにしましょう。

「街ねこ活動」のサポートについて
本市では「所有者不明猫適正管理推進事業(街ねこ事業)」により、手術費用の助成等を行っています。

詳しくは



問合 保健福祉課(生活環境)1階15番
☎06-4399-9973 FAX06-6629-1265

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)の第3期分の納期限は10月31日(金)です

失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により減額・免除されることがあります。

問合 あべの市税事務所
個人市民税担当

☎06-4396-2953 FAX06-4396-2905

詳しくは



災害時外国人支援ボランティアオンライン説明会

災害時の通訳・翻訳、やさしい日本語での支援に関心のある方へ向けて、オンライン説明会を開催します。
※災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています。

日時 10月21日(火)19:00～19:30

場所 オンライン(ZOOM)

対象 どなたでも **申込** 申込フォームにて

問合 大阪国際交流センター

☎06-6773-8989 FAX06-6773-8421
(月～金)9:00～19:00(土日祝)9:00～17:30

詳しくは



要援護者に関わる同意書の返信にご協力をお願いします

地域での見守り活動等に役立てるため、「要援護者名簿」の作成にご協力をお願いしています。

対象の方には同意書を送付していますので、期日までに返送をお願いします。返送がない場合は、担当者が訪問して同意確認を行います。名簿は区役所が認めた地域団体へ提供し、日頃の見守りや災害時の助け合いに使用します。

※この取組は、東住吉区社会福祉協議会が大阪市から委託され実施しています。

ご存知ですか?見守り相談室

日頃の見守り活動を通じて、地域のつながりづくりのお手伝いや、地域や制度へお困りの方をつなぐ役割を担っています。生活の中で見守りに関することやお困りごと等がありましたら、どなたでも気軽にご相談ください。

問合 東住吉区社会福祉協議会見守り相談室 ☎06-6622-9060 FAX06-6622-8973
(月～金)9:00～19:00 (土)9:00～17:30

詳しくは



お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いいため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合 福祉局保険年金課給付グループ
☎06-6208-7967 FAX06-6202-4156

詳しくは



10月11日(土)～20日(月)は全国地域安全運動期間です

「子どもと女性の犯罪被害防止」「特殊詐欺、SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害防止」「自転車盗、万引き・自動車関連犯罪の被害防止」を中心に各種被害防止活動を強化しています。

安全なまちづくり大会を実施します!

日時 10月20日(月)14:00～15:00

場所 区民ホール(区役所3階)

詳細は、安まちアプリ等にてお知らせしますので、ぜひご参加ください。

問合 東住吉警察署 ☎06-6697-1234



もっとも身近な減災設備

住宅用火災警報器は、火災を大きな警報音で知らせるもので、初期消火や安全な避難に役立ちます。

平成18年6月より設置が義務化され、現在ではすべての住宅に設置が必要です。設置から10年以上経過している場合は点検し、10年を目安に買い替えましょう。

住宅火災による死亡者の約7割は逃げ遅れが原因です。被害軽減のため、警報器の設置と維持管理にご協力をお願いします。

問合 東住吉消防署
☎06-6691-0119 FAX06-6691-1444



健康について

古来、健康を保つには、心を平静にする一方で、毎日少しずつでも体を動かし、運動するのがよいとされています。そうした点から、今月号の6・7面にありますとおり、足腰は重要です。「足る・足りる」に「足」の字を使うこと、

「腰」の元の字は「月」のない「要」で、「かなめ」と訓読みすることは、それらの大切さを示していると考えます。

厳しかった暑さも和らぎ、気持ちよく外出できる季節となりました。健康をテーマの一つとする「大阪・関西万博」が今月13日まで、今月19日には関係各方面の皆様の多大な御

協力のもと「東住吉区民フェスティバル」が、これらのほかにもさまざまなイベントが開催されます。体を動かすお出かけのきっかけに、ぜひ御活用ください。



東住吉区
区長の部屋
藤原鉄也

2 窓口の呼び出し状況・待ち人数はHPから確認できます!

窓口サービス課(住民情報、保険年金)、保健福祉課(障がい、子育て、介護保険)の状況が確認できます。

