

講座・イベント

うつ病の家族教室

無料 要申込

うつ病の家族向けに、病気の理解と接し方を学び、同じ悩みを持つ方々と交流する場です。

日時 ①11月8日(土)、②11月22日(土)
14:00～16:30(全2回)

場所 大阪市こころの健康センター大会議室

対象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 10月22日(水)までに電話または窓口にて

問合 保健福祉課(健康づくり)1階14番
☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265

おひとりさま女性の
“私らしい暮らし方”

無料 要申込

日時 ①10月25日(土)
「理想の70代をめざすために今から出来ること」
②11月8日(土)
「自分の未来は自分で創る!具体的な動き方」
10:00～12:00(全2回)

場所 クレオ大阪南

対象・定員 概ね65歳までの女性・40名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込 10月24日(金)までにHP、FAX、電話または窓口にて

問合 クレオ大阪南
☎06-6705-1100 FAX06-6705-1140

介護就職デイ「介護のしごと就職フェア in あべのハルカス」

無料 要申込

介護業界に興味のある方は、無資格・未経験でも是非ご参加ください!

- 就職面接会&相談会
～働きやすい介護施設をめざす
21社が集合～【予約優先制】
- 介護のしごと相談コーナー
【随時受付】
- 映画上映会「僕とケアニンとおばあちゃんたちと。」&セミナー【予約制】
- 映画上映会「ケアニン～あなたでよかった～」【予約制】

日時 11月13日(木)13:00～16:00
(介護のしごと相談コーナー12:00～16:00)
※映画上映時間は別途設定しています。

場所 あべのハルカス会議室(あべのハルカス25階)

申込・問合
ハローワーク阿倍野 人材確保対策コーナー
☎06-4399-6007(部門コード44#)

健康体操ヨガ

要申込

日時 10月10日～11月28日まで毎週(金)
15:40～16:40(11月21日を除く)

場所 長居ユースホステル

定員 15名(先着順)

費用 1回800円(事前チケット購入制)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込 ヨガ開始時間までにフロントにて

問合 長居ユースホステル
☎06-6699-5631 FAX06-6699-5644

歴史講座 蔦屋重三郎
～江戸の出版王への軌跡～

日時 ①10月25日(土)、②11月1日(土)、
③11月8日(土) 13:30～15:00(全3回)

場所 平野区画整理記念会館 **定員** 50名

費用 1回前売り:1,100円
1回当日:1,320円(教材込み)

申込 10月25日(土)までに窓口、チケットぴあにて

問合 平野区画整理記念会館
☎06-6702-0513 FAX06-6702-0519

東住吉区民体育
レクリエーション(ハイキング)

要申込

日時 11月3日(月・祝)

場所 奈良県富麻寺方面

定員 大人 500名、子ども 100名

費用 大人 500円、子ども 250円
(交通費込み)

主催 東住吉区スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

申込 10月17日(金)までに町会長宅、または大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会にて

東住吉区スポーツ・レクリエーション

要申込

ボッチャ大会
日時 11月9日(日)9:00～
場所 区民ホール(区役所3階)
費用 500円(1チーム)
申込 10月24日(金)までにFAX・メールにて

バドミントン大会
日時 11月23日(日・祝)9:00～
場所 東住吉スポーツセンター
費用 500円(1名)
協力 大阪府柔道整復師会
申込 10月24日(金)までにFAX・メールにて

問合 大阪市コミュニティ協会
東住吉区支部協議会
☎080-6206-4154(業務用)
FAX06-6115-8260
✉higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

高齢者健康教室

無料 要申込

日時 ①11月6日(木)歯の健康
～歯周病予防について～
②11月13日(木)呼吸器専門医が伝えたい
咳や痰の治療とその付き合い方
③11月20日(木)膀胱を知ろう
④11月27日(木)ピロリ菌と胃の病気
14:00～15:00(全4回)

場所 東住吉会館(大会議室)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 40名(申込多数の場合抽選)

申込 10月9日(木)10:00～15:00までに
電話または窓口にて

問合 東住吉区老人福祉センター
☎06-6699-3000
FAX06-6697-6686

花と緑の寄せ植え講習会

無料

花と緑の相談車「ひふみ号」による相談

日時 10月23日(木)14:00～15:30

場所 平野白鷺公園

定員 30名程度(当日直接お越しください)

問合 長居公園事務所
☎06-6691-7200 FAX06-6691-6976

秋のローズウィーク

バラ本来の美しさが際立つ「秋バラ」を、ゆっくりお楽しみください。

日時 10月25日(土)～
11月24日(月・振休)
9:30～17:00(入園は16:30まで)
11月1日(土)から
9:30～16:30(入園は16:00まで)

場所 長居植物園

入園料 大人300円
高校生大学生200円(要学生証)

問合 ☎06-6696-7117 FAX06-6696-7405

移動図書館まちかど号10月の巡回日

10月2日(木)	14:25～15:00	市営矢田部住宅 中央公園 (公園南矢田1-22)
10月3日(金)	10:25～11:15	矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)
10月4日(土)・ 11月1日(土)	14:25～15:05	サンヴァリエ針中野 6号棟前(湯里3-2)
10月18日(土)	10:20～11:20	中町会公園 (杭全7-14)
10月25日(土)	11:25～12:05	平野白鷺公園 (今川6-7)

問合 中央図書館 自動車文庫
☎06-6539-3305
FAX06-6539-3336

