

お知らせ

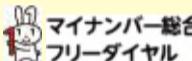
令和7年11月1日以降に
医療機関を受診する際はマイナ保険証
か資格確認書を提示してください

本市国民健康保険では、令和7年11月1日以降、これまでの国民健康保険被保険者証は使用できません。

マイナ保険証をお持ちでない方へ、「資格確認書」を郵送により交付します。マイナ保険証をお持ちの方でも、高齢や障がい等の理由でマイナ保険証での受診が困難な方や、紛失・更新中の方には、申請により「資格確認書」を交付します。

○マイナ保険証をお持ちでない方へ

マイナンバーカードを保険証として利用すると、過去の診察・薬剤情報などに基づいたより良い医療が受けられる等のメリットがあります。マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていないため、番号を知られただけでは悪用の心配はありません。マイナ保険証の登録は医療機関・薬局窓口、マイナポータル、セブン銀行ATMでできます。



0120-95-0178

詳しくは

問合 窓口サービス課(保険年金)2階25番
06-4399-9956 FAX 06-4399-9947マイナンバーカードがあれば
コンビニで各種証明書が取得できます

お近くのコンビニで市民税・住民票・印鑑登録・戸籍などの証明書を取得できます。土・日・祝でも取得ができ、区役所窓口より手数料が100円お得です。(戸籍証明を除く)

※特定の条件の方は発行できないことがあります。

時間 6:30~23:00

※年末年始及びシステムメンテナンス日を除く

問合 窓口サービス課(住民情報)2階21番
06-4399-9963 FAX 06-4399-9947

電動自転車は申告及びナンバープレートの取り付けが必要です

電動自転車(ペダル付き原動機付自転車を含む)は、原動機付自転車として軽自動車税(種別割)の課税対象です。所有者は申告し、ナンバープレートの交付を受けて、車体に取り付ける必要があります。電動アシスト自転車については、申告およびナンバープレートの取り付けは不要です。

申告・交付場所 あべの市税事務所

問合 あべの市税事務所 軽自動車税担当
06-4396-2954 FAX 06-4396-2905

詳しくは



身近な移動手段について

秋のさわやかな風が心地よい季節になりました。お出かけにもぴったりのこの時期、東住吉区では10月28日から「オンデマンドバス」の運行が始まっています。事前にスマートフォンや電話で予約いただくことで、行きたいと

ころへ気軽に移動できる便利な乗り物です。お買い物や病院への通院、ちょっとしたお出かけにもご利用いただけます。地域の皆さんの暮らしをより快適にする新しい足として、ぜひ一度、御体験ください。

また、身近で便利な移動手段としては、シェアサイクルもあります。私も、仕事で区内を移

ノロウイルスにご注意ください

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生し、急性胃腸炎等を引き起こします。主な原因是、二枚貝の生食や加熱不足、ノロウイルスに感染した調理者による食品の汚染です。予防のため、次の点について注意しましょう。

○手指の洗浄・消毒(調理前、食事前、トイレの後等)の徹底



※消毒用アルコールは効果が薄いため、流水で念入りに洗い流すことが重要です



○調理器具の洗浄・消毒の徹底

○カキなどの二枚貝は生食を避けて、中心部まで十分加熱(85~90°Cで90秒以上の加熱が必要)

○吐しゃ物等で汚染された場所・掃除道具は塩素系消毒薬で消毒

問合 保健福祉課(生活環境)1階15番
06-4399-9973 FAX 06-6629-1265

借金問題解決のための
日曜無料相談会

要申込

ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

日時 12月7日(日)10:00~16:30

場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館)

定員 24名(先着順)

申込 12月5日(金)までに電話にて

問合 近畿財務局 相談窓口

06-6949-6523 FAX 06-6949-6790

第10回 田辺大根レシピコンテストの
レシピを募集します

なにわの伝統野菜「田辺大根」を使ったユニークで斬新なレシピを募集します。

応募者全員にオリジナルの記念品を贈呈します。



昨年の最優秀賞
「大根のホワイトスープ&ソース」

※田辺大根とは江戸時代から現在の東住吉区を中心に栽培されてきた白首大根で食べ頃は11月上旬から1月下旬。

申込 12月8日(月)までにFAX・メールにて

問合 大阪総合保育大学短期大学部
(大阪城南女子短期大学)(担当:河瀬)

06-6702-9783

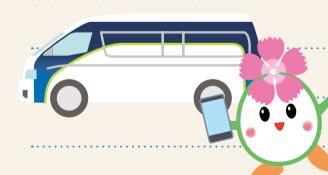
FAX 06-6704-0996

j-kawase@jonan.ac.jp



動する機会が多いため、公用の自転車とともに利用しています。こちらもぜひ御活用ください。

シェアサイクルについて



東住吉区長
藤原鉄也