

### コスモスフェア

長居植物園の秋を彩るのは、可憐なコスモス！色とりどりのコスモスが秋風に揺れ、咲き乱れる光景は、まさに絶景！15・16日は無料で開園します。長居植物園で秋の1日を楽しみませんか？

**日時** 11月1日(土)～24日(月・振休)  
9:30～16:30(入園は16:00まで)  
**入園料** 大人300円  
高校生、大学生200円(要学生証)  
**問合せ** 長居植物園  
☎06-6696-7117    FAX06-6696-7405



### 災害ボランティアセンター開設運営 訓練に参加しませんか

無料    要申込

大規模災害が起こった際、被災者に寄り添い、生活再建のため片付けなどを行うのが災害ボランティアです。

大規模災害発災時に、ヤンマーフィールド長居(長居第二陸上競技場)に災害ボランティアセンターを開設します。

訓練では、センターの役割を知るツアーや、「スタッフ」と「ボランティア」に分かれての体験を行います。

**日時** 11月24日(月・振休)13:30～16:30  
**場所** ヤンマーフィールド長居(長居第二陸上競技場)  
**定員** 30名(先着順)  
**申込** 11月23日(日・祝)17:30までに電話・メール・申込フォームにて  
**問合せ** 東住吉区社会福祉協議会  
☎06-6622-6611    FAX06-6622-8973  
✉vorasen@sawayaka-c.ne.jp



### 映画会「35年目のラブレター」

**日時** 11月9日(日)①10:30～(10:00開場)  
②13:30～(13:00開場)  
**場所** 平野区画整理記念会館 1階ホール  
**定員** 各100名(先着順)  
**料金** 前売り550円 当日660円  
**申込** 11月9日(日)までに窓口・チケットぴあにて  
**問合せ** 平野区画整理記念会館  
☎06-6702-0513    FAX06-6702-0519



### 野菜摂取量診断 「やさいチェック」を開催します

無料

ベジチェック®を使用し、センサーに手のひらをかざすだけで簡単に野菜摂取量を診断できます。どなたでもご参加いただけます。

**日時** 11月27日(木)10:00～12:00  
**場所** 検診室(区役所1階)  
**問合せ** 保健福祉課(健診)1階13番  
☎06-4399-9882    FAX06-6629-1265

### おいしく食べ続けるために ～知っておきたいお口の役割～

無料

おいしいものを食べる時、楽しくおしゃべりする時など、お口はとても大きな役割を担っています。お口について詳しくなりましょう！

**日時** 11月15日(土)14:00～16:00  
**場所** 区民ホール(区役所3階)  
**講師** 小谷 泰子先生(医療法人美和会 平成歯科クリニック院長、大阪府歯科医師会 常務理事)  
**問合せ** 東住吉区歯科医師会 ☎06-6797-2511

### 区民いけ花展

地域の方々によるいけ花を展示します。お茶席もご用意しています。

	いけ花展 2階アトリウム	お茶席 1階外部実習 スペース
11月14日(金)	9:30～16:30	11:00～15:30
11月15日(土)	9:30～15:30	10:00～15:30

**場所** 花と緑と自然の情報センター(長居植物園内)  
**費用** 700円(お茶券1枚)  
**主催** 東住吉区地域振興会女性部・長居パークセンター  
**問合せ** 大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会  
☎06-6115-8236    FAX06-6115-8260

### 空家セミナー「思い出の家を次の ステージへ 実家じまいのコツと利活用 までのステップー多様化する高齢化社 会の問題を考えるー」

無料    要申込

空家トラブルの具体的な事例や、空家の活用方法などを住吉区と連携協定を締結する(株)フル・プラスの専門職員が紹介します。

**日時** 11月25日(火)  
[セミナー]14:00～15:00(受付13:30～)  
[個別相談]15:00～15:30 ※希望者のみ  
**場所** 住吉区老人福祉センター 会議室北(住吉区遠里小野1-1-31)  
**定員** [セミナー]20名 [個別相談]5組  
(いずれも多数の場合抽選)  
**主催** 住吉区役所、株式会社フル・プラス、住吉区老人福祉センター  
**共催** 東住吉区役所  
**申込** 11月13日(木)17:00までに住吉区老人福祉センターへ電話(☎06-6694-1416)にて  
**問合せ** 住吉区役所政策推進課  
☎06-6694-9957    FAX06-6692-5535

詳しくは



### 古い住宅の解体・建て替え費用を補助します。

大阪市では、密集市街地における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を実施しています。

**問合せ** 都市整備局  
耐震・密集市街地整備受付窓口  
☎06-6882-7053    FAX06-6882-0877



### エンジョイエアロ

要申込

有酸素運動とマットでのストレッチを組み合わせた運動教室です。

**日時** 11月4日～25日 毎週(火)  
12:10～13:10  
**場所** 長居プール(2階スタジオ)  
**対象** 16歳以上 **定員** 15名(先着順)  
**費用** 4回3,440円 体験1回860円  
**持ち物** 室内用シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物  
**申込** 前日までに電話、窓口にて  
**問合せ** 長居プール  
☎06-6609-1580    FAX06-6609-2335

詳しくは



### ツボ・優しいヨガ

要申込

疲れやすさや睡眠不足など、気になる症状をゆっくり癒しましょう。

**日時** 11月6日～27日 毎週(木)  
9:10～10:10  
※レッスンの無い日程もあります  
**場所** 長居ユースホステル **定員** 15名(先着順)  
**料金** 1回800円(事前チケット購入制)  
**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物  
**申込** ヨガ開始時間までにフロントにて  
**問合せ** 長居ユースホステル  
☎06-6699-5631    FAX06-6699-5644

詳しくは



### 「認知症セミナー」「お墓セミナー」

無料

**日時** ①12月4日(木)認知症セミナー  
②12月10日(水)お墓セミナー  
13:30～14:30(全2回)  
**場所** 東住吉区老人福祉センター  
**対象** 市内在住60歳以上の方  
**定員** 各35名(申込多数の場合抽選)  
**申込** 11月20日(木)10:00～15:00までに電話または窓口にて  
**問合せ** 東住吉区老人福祉センター  
☎06-6699-3000    FAX06-6697-6686



### 移動図書館 まちかど号11月の巡回日

11月6日(木)・ 12月4日(木)	14:25～15:00	市営矢田部住宅 中央公園 (公園南矢田1-22)
11月7日(金)・ 12月5日(金)	10:25～11:15	矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)
11月1日(土)	14:25～15:05	サンヴァリエ針中野 6号棟前(湯里3-2)
11月15日(土)	10:20～11:20	中町会公園 (杭全7-14)
11月22日(土)	11:25～12:05	平野白鷺公園 (今川6-7)

**問合せ** 中央図書館 自動車文庫  
☎06-6539-3305  
FAX06-6539-3336



以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

