

## コスモスフェア

長居植物園の秋を彩るのは、可憐なコスモス! 色とりどりのコスモスが秋風に揺れ、咲き乱れる光景は、まさに絶景! 15・16日は無料で開園します。長居植物園で秋の1日を楽しみませんか?

**日時** 11月1日(土)~24日(月・振休)  
9:30~16:30(入園は16:00まで)

**入園料** 大人300円  
高校生、大学生200円(要学生証)

**問合** 長居植物園  
06-6696-7117 FAX 06-6696-7405



## 災害ボランティアセンター開設運営訓練に参加しませんか

大規模災害が起きた際、被災者に寄り添い、生活再建のため片付けなどをを行うのが災害ボランティアです。

大規模災害発災時に、ヤンマーフィールド長居(長居第二陸上競技場)に災害ボランティアセンターを開設します。

訓練では、センターの役割を知るツアーや、「スタッフ」と「ボランティア」に分かれての体験を行います。

**日時** 11月24日(月・振休)13:30~16:30

**場所** ヤンマーフィールド長居(長居第二陸上競技場)

**定員** 30名(先着順)

**申込** 11月23日(日・祝)17:30までに電話・メール・申込フォームにて

**問合** 東住吉区社会福祉協議会  
06-6622-6611 FAX 06-6622-8973  
vorasen@sawayaka-c.ne.jp

## 映画会「35年目のラブレター」

**日時** 11月9日(日)①10:30~(10:00開場)  
②13:30~(13:00開場)

**場所** 平野区画整理記念会館 1階ホール

**定員** 各100名(先着順)

**料金** 前売り550円 当日660円

**申込** 11月9日(日)までに窓口・チケットぴあにて

**問合** 平野区画整理記念会館  
06-6702-0513 FAX 06-6702-0519

## 野菜摂取量診断

「やさいチェック」を開催します

ベジチェック®を使用し、センサーに手のひらをかざすだけで簡単に野菜摂取量を診断できます。どなたでもご参加いただけます。

**日時** 11月27日(木)10:00~12:00

**場所** 検診室(区役所1階)

**問合** 保健福祉課(健診)1階13番  
06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

おいしく食べ続けるために  
~知っておきたいお口の役割~

無料

おいしいものを食べる時、楽しくおしゃべりする時など、お口はとても大きな役割を担っています。

お口について詳しくなりましょう!

**日時** 11月15日(土)14:00~16:00

**場所** 区民ホール(区役所3階)

**講師** 小谷 泰子先生(医療法人美和会 平成歯科クリニック院長、大阪府歯科医師会 常務理事)

**問合** 東住吉区歯科医師会 06-6797-2511

## 区民いけ花展

地域の方々によるいけ花を展示します。お茶席もご用意しています。

	いけ花展	お茶席
	2階アトリウム	1階外部実習スペース
11月14日(金)	9:30~16:30	11:00~15:30

**場所** 花と緑と自然の情報センター(長居植物園内)

**費用** 700円(お茶券1枚)

**主催** 東住吉区地域振興会女性部・長居パークセンター

**問合** 大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会  
06-6115-8236 FAX 06-6115-8260

## 空家セミナー「思い出の家を次のステージへ 実家じまいのコツと利活用までのステップー多様化する高齢化社会の問題を考えるー」

無料

要申込

空家トラブルの具体的な事例や、空家の活用方法などを住吉区と連携協定を締結する(株)フル・プラスの専門職員が紹介します。

**日時** 11月25日(火)

[セミナー]14:00~15:00(受付13:30~)

[個別相談]15:00~15:30 ※希望者のみ

**場所** 住吉区老人福祉センター 会議室北(住吉区遠里小野1-1-31)

**定員** [セミナー]20名 [個別相談]5組  
(いずれも多数の場合抽選)

**主催** 住吉区役所、株式会社フル・プラス、住吉区老人福祉センター

**共催** 東住吉区役所

**申込** 11月13日(木)17:00までに住吉区老人福祉センターへ電話(06-6694-1416)にて

**問合** 住吉区役所政策推進課

06-6694-9957 FAX 06-6692-5535

## 古い住宅の解体・建て替え費用を補助します。

大阪市では、密集市街地における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を実施しています。

**問合** 都市整備局

耐震・密集市街地整備受付窓口

06-6882-7053 FAX 06-6882-0877

## エンジョイエアロ

要申込

有酸素運動とマットでのストレッチを組み合わせた運動教室です。

**日時** 11月4日~25日 毎週(火)

12:10~13:10

**場所** 長居プール(2階スタジオ)

**対象** 16歳以上 **定員** 15名(先着順)

**費用** 4回3,440円 体験1回860円

**持ち物** 室内用シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物

**申込** 前日までに電話、窓口にて

**問合** 長居プール

06-6609-1580 FAX 06-6609-2335

## ツボ・優しいヨガ

要申込

疲れやすさや睡眠不足など、気になる症状をゆっくり癒しましょう。

**日時** 11月6日~27日 毎週(木)

9:10~10:10

※レッスンの無い日程もあります

**場所** 長居ユースホステル **定員** 15名(先着順)

**料金** 1回800円(事前チケット購入制)

**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

**申込** ヨガ開始時間までにフロントにて

**問合** 長居ユースホステル

06-6699-5631 FAX 06-6699-5644

## 「認知症セミナー」「お墓セミナー」

無料

**日時** ①12月4日(木)認知症セミナー

②12月10日(水)お墓セミナー

13:30~14:30(全2回)

**場所** 東住吉区老人福祉センター

**対象** 市内在住60歳以上の方

**定員** 各35名(申込多数の場合抽選)

**申込** 11月20日(木)10:00~15:00までに電話または窓口にて

**問合** 東住吉区老人福祉センター

06-6699-3000 FAX 06-6697-6686

## 移動図書館まちかど号11月の巡回日

11月6日(木)・ 12月4日(木)	14:25~15:00	市営矢田部住宅 中央公園 (公園南矢田1-22)
11月7日(金)・ 12月5日(金)	10:25~11:15	矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)
11月1日(土)	14:25~15:05	サンヴァリエ針中野 6号棟前(湯里3-2)
11月15日(土)	10:20~11:20	中町会公園 (杭全7-14)
11月22日(土)	11:25~12:05	平野白鷺公園 (今川6-7)

**問合** 中央図書館 自動車文庫

06-6539-3305

FAX 06-6539-3336



以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

