

東住吉区小学生朝食コンテスト

手軽でおいしくて栄養バランスがよい朝食メニューを募集します。

詳しくは

資格 区内在住・在学の小学生

応募方法 応募用紙(HPまたは区役所13番窓口で配付)に必要事項を記入のうえ、朝食の写真またはイラストを貼り、〒546-8501 東田辺1-13-4 東住吉区役所保健福祉課(健診)へ。

応募締切 1月16日(金)までに郵送(必着)等または窓口にて

協力 わくわくパーククリエイイト株式会社(長居公園指定管理者)

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」に参加しませんか?

要申込

大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。清掃活動にぜひご参加ください!

実施期間

令和8年1月31日(土)～2月20日(金)

申込 令和8年1月8日(木)までに行政オンラインシステム(要事前登録)、参加募集チラシに必要事項を記入し、FAX、郵送等または窓口にて

問合せ 中部環境事業センター ☎06-6714-6411 FAX06-6714-7787

東住吉区では、清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(阿倍野区、住之江区、住吉区、平野区)や環境局と連携した取り組みを行っています。

講座・イベント

地域生活向上教室

無料 要申込

精神疾患を持つ方を対象とした教室です。参加には主治医の了解などの手続きが必要です。

日時 毎月第4(火)13:30～15:30 場所 区役所

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番 ☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265

里親講座
「“しせつ”で暮らすこども」
「週末里親ってなあに？」

無料 要申込

日時 2月7日(土)10:00～12:00 場所 さわやかセンター

定員 15名(先着順)

申込 12月15日(月)～2月5日(木)17:30までに電話・メール・申込フォームにて

問合せ 東住吉区社会福祉協議会 ☎06-6622-6611 FAX06-6622-8973
✉tikatu4@sawayaka-c.ne.jp

東住吉区地域自立支援協議会講演会

誰もが働きがいを持てる、働きやすい職場づくりをめざして
～障がい者雇用を通じて見えてきた取組みのヒント～

無料 手話通訳あり

インターネット技術を活用し、「時間や場所に縛られない働き方」と向き合ってきた企業目線から「働きがいのある会社」「働きやすい職場の築き方」についてお話しいただき「誰もが働きがいを持てる、働きやすい職場づくり」への取組みを一緒に考えます。

日時 12月23日(火)15:00～17:00(14:15開場)

場所 区民ホール(区役所3階)※車でのご来場はご遠慮ください。

定員 150名(申込多数の場合抽選) 講師 奥脇 学氏((有)奥進システム代表取締役)

申込 12月16日(火)17:30までに申込フォームまたは東住吉区障がい者基幹相談支援センターまで電話にて ※申込多数の場合のみ、12月19日(金)中に抽選結果をメールまたは電話で連絡します。

☎06-6760-2671 (月～金)9:00～17:30

問合せ 保健福祉課(障がい)2階28番 ☎06-4399-9926 FAX06-6629-4580

田辺大根フェスタ

無料

日時 12月28日(日)9:00～11:00頃

場所 法樂寺(山坂1-18-30)

主催 にんやか田邊(田辺大根ふやしたろう会)

後援 東住吉区役所

問合せ にんやか田邊(田辺大根ふやしたろう会) ☎090-8750-4961(吉村)

お正月のフラワーアレンジメント

要申込

日時 12月27日(土)14:00～16:00

場所 東住吉会館 定員 20名(先着順)

料金 4,500円(生花・器代含む)

持ち物 ハサミ、手袋、新聞紙、持ち帰り用袋

申込 12月6日(土)～19日(金)までに電話・窓口にて

問合せ 東住吉会館 ☎06-6699-1100 FAX06-6697-8080

「動物と植物のつながり」図鑑づくり
スタンプラリー

長居植物園と天王寺動物園が行うスタンプラリーです。

開催期間 令和8年4月5日(日)まで

9:30～16:30(入園は16:00まで)

入園料 大人300円
高校生、大学生200円(要学生証)

問合せ 長居植物園 ☎06-6696-7117 FAX06-6696-7405

みんなで歌う思い出のJ-POP
～腹式呼吸で健康づくり～

要申込

日時 1月20日～3月17日 毎週(火)13:00～14:00(全8回)
(休講日:2月24日、予備日:3月24日)

場所 クレオ大阪南 定員 30名(先着順)

費用 1回1,350円 全8回10,000円

持ち物 筆記用具

申込 開催日前々日までにHP、FAX、電話または窓口にて

問合せ クレオ大阪南 ☎06-6705-1100 FAX06-6705-1140

おやこでクッキング
(田辺大根バージョン・おさかなバージョン)

要申込

①おやこでクッキング 田辺大根バージョン

日時 1月10日(土)10:30～12:30

献立 大根としめじの骨太カレー 他(予定)

②おやこでクッキング おさかなバージョン

日時 1月24日(土)10:30～12:30

献立 いわしのチーズコーン焼き 他(予定)

場所 検診室(区役所1階)

定員 各9組(申込多数の場合抽選)

費用 大人500円 子ども300円

申込 12月19日(金)までに行政オンラインシステム(要事前登録)、窓口または電話にて

問合せ 保健福祉課(保健)1階13番 ☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265

新春らくてん寄席

無料 要申込

日時 1月24日(土)14:00～16:00

場所 東住吉区老人福祉センター

対象 市内在住60歳以上の方

定員 40名(申込多数の場合抽選)

申込 12月26日(金)10:00～15:00
電話または窓口にて

問合せ 東住吉区老人福祉センター ☎06-6699-3000 FAX06-6697-6686

移動図書館 まちかど号12月の巡回日

12月6日(土)・1月10日(土)	14:25～15:05	サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)
12月20日(土)	10:20～11:20	中町会公園(杭全7-14)
12月27日(土)	11:25～12:05	平野白鷺公園(今川6-7)
1月8日(木)	14:25～15:00	市営矢田部住宅中央公園(公園南矢田1-22)
1月9日(金)	10:25～11:15	矢田東小学校東門(住道矢田2-7)

問合せ 中央図書館 自動車文庫 ☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

