

### マイナンバーカード出張申請サポート

はじめてマイナンバーカードを作る方は会場で申請手続きをすれば、後日、区役所でマイナンバーカードを受け取れます。すでにお持ちの方は、持参すればマイナンバーカードの有効期限切れによる更新申請や健康保険証の利用の手続きをサポートします。

**日時・場所** 1月10日(土)、11日(日) 11:00～17:00  
東住吉会館2階 会議室  
1月24日(土) 10:00～16:00  
駒川商店街 コマステーション

※区役所や出張窓口に行くのが難しい方は、「訪問型出張申請受付」をご利用ください。

**問合せ** 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービス コールセンター  
☎050-3535-0200 ☎06-7178-8897  
9:00～17:30(12/29～1/3は除く)



### 障がいのある方へ交通乗車証・タクシー給付券を送付します

令和8年度分のOsaka Metroや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券を3月下旬に送付します。

**問合せ** 保健福祉課(障がい) 2階28番  
☎06-4399-9854 ☎06-6629-4580

### 大阪市で先生になろう！

大阪市立幼稚園・小学校・中学校で勤務を希望される講師を募集しています。  
年度途中の採用もありますので、講師登録は随時受け付けています。  
年齢や経験は問いません。教員免許状取得見込みの方も登録することが可能です。  
教員免許は持っていない方、現在教職についていない方、免許状の有効期限がご心配な方なども、まずはご相談ください。

詳しくは



#### 大阪市講師登録・説明会を開催します

**日時** 1月25日(日)、2月14日(土)、3月1日(日)  
10:00～12:00  
**場所** 大阪市役所3階

**問合せ** 教育委員会事務局 教務部  
教職員人事担当  
☎06-6208-9125 ☎06-6202-7053

### 「東住吉区ガレージセール」出店者募集

ご家庭で不用となった品物の有効活用を目的として開催する「東住吉区ガレージセール」の出店者を募集します。

**日時** 3月7日(土) 13:00～15:30  
**場所** 区民ホール(区役所3階)  
**出店資格** 区内在住で営利を目的としない方  
※未成年の方は応募できません。



**出店品** 家庭で不用となった品物  
(ただし出品できないものもあります)  
**募集数** 32店(申込多数の場合抽選)  
**申込** 1月30日(金)必着。往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・日中連絡の取れる電話番号・出品するものを記入の上、〒546-0002 東住吉区杭全1-6-28 中部環境事業センター「ガレージセール係」へ郵送  
※応募は1家族、1応募とさせていただきます  
**問合せ** 中部環境事業センター  
☎06-6714-6411 ☎06-6714-7787

### や かん ちゅう がっ こう べん きょう 夜間中学校で勉強しませんか。

せい と ぼ し ゅ う  
生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。授業時間は17:30～20:40です。



- ① 2026年度の入学受付は、2026年4月30日(木)までです。  
ただし、学校の休業日(土・日・祝)は除きます。
- ②「あいうえお」から勉強できます。
- ③ 4月1日現在で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した、15歳以上の人が入学できます。
- ④ 授業料は、いりません。(生徒費などが必要です。)
- ⑤ 大阪府に住んでいる方が、入学できます。  
(注)大阪府以外に住んでいる人は、教育委員会または、夜間学級のある学校に相談してください。
- ⑥ 外国籍の方も入学できます。

**問合せ** 大阪市立心和中学校夜間学級 ☎06-6636-5166  
大阪市教育委員会 ☎06-6208-9186

### 災害時外国人支援ボランティア オンライン説明会を開催します

災害時の通訳・翻訳、やさしい日本語での支援に関心のある方へ向けて、オンライン説明会を開催します。  
※災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています。

詳しくは



**日時** 1月21日(水) 19:00～19:30  
**場所** オンライン(ZOOM) **対象** どなたでも  
**申込** 申込フォームにて  
**問合せ** 大阪国際交流センター  
☎06-6773-8989 ☎06-6773-8421  
(月～金)9:00～19:00  
(土日祝)9:00～17:30

### お肉を食べるときは、 十分に加熱して食べてください！

食肉は、生や加熱不十分な状態では食べない。  
鶏の刺身やタタキなど、「生」または「加熱不十分」な鶏肉料理が原因の食中毒が多発しています。また、牛レバー、豚肉(内臓を含む)などは生食での提供が法律で禁止されています。

「新鮮だから安全」、  
「お店で出されているから安全」は間違い。

市販されている鶏肉は高い割合で食中毒菌(カンピロバクターなど)が付着しており、生食の安全性が確保されている鶏肉は現在ありません。特にカンピロバクターは新鮮な鶏肉ほど生き残っている可能性が高いことが知られており、わずかな菌量でも食中毒を引き起こします。

調理器具と手指の衛生管理を徹底する。

生肉をさわった後は、すぐに手洗いと、調理器具(包丁、まな板など)の洗浄・消毒を行いましょう。  
調理した手や器具から、生肉の食中毒菌が他の食品に付着する二次汚染にも注意が必要です。

鶏肉の焼き加減  
(目安)



**問合せ** 保健福祉課(生活環境)1階15番  
☎06-4399-9973 ☎06-6629-1265

### 冬の入浴はヒートショックにご注意ください

冬場の入浴は「ヒートショック」などの事故を防ぐため、次の点に注意して安全に温まりましょう。



- ・あらかじめ脱衣場や浴室を20℃前後に温める
- ・お湯の温度は42℃以下に設定する
- ・入浴時間は10分～15分程度を目安に長湯を避ける
- ・入浴中の急な立ち上がりなど、急な動作を避ける
- ・入浴前後にコップ1杯の水やお茶などで水分を摂る
- ・食後すぐや飲酒後の入浴は避ける
- ・高齢者が入浴しているときは、声かけをするなど見守る

**問合せ** 東住吉消防署  
☎06-6691-0119 ☎06-6691-1444



### 1月10日は「110番の日」

110番は緊急時の専用ダイヤルです。事件、事故で今すぐ警察官に駆けつけてほしいときは、迷わず110番してください。

#### 110番通報で伝えてほしいこと

- ・何があったのか(事件なのか事故なのか)
- ・いつの発生か
- ・どこで発生か
- ・どのような状況か
- ・犯人の特徴
- ・あなたのお名前、住所など



ご相談、ご意見、ご要望がある場合は、相談専用ダイヤル「#9110」を利用してください。

**問合せ** 東住吉警察署  
☎06-6697-1234



災害時に備え、日頃から安全に避難できる場所と避難ルートを確認しておきましょう。

**問合せ** 区民企画課 5階54番 ☎06-4399-9909 ☎06-6629-4564

