

講座・イベント

「大人の運動教室」参加者募集! 要申込

自分に合った教室がきっとある!! 楽しく健康づくりをしよう。



いつまでも動き続けられる体づくりをお手伝いします。

無料体験もあるので是非お越しください。

日時 1月7日～3月25日 毎週(水)

・からだスッキリピラティス
10:00～11:10

・背骨コンディショニング
13:45～14:45

1月8日～3月26日 每週(木)

・はじめてフラダンス
13:00～14:10

場所 東住吉スポーツセンター

対象 18歳以上

定員 各10名(先着順)

費用 4,400円(月4回)

持ち物 スポーツタオル、運動できる服装

申込 受講前日までに窓口または電話にて

問合 東住吉スポーツセンター

📞 06-6694-4580 FAX 06-6694-4581

歴史講座

「豊臣秀長 - 天下を支えた名参謀 -」 要申込

日時 1月24日(土)・30日(金)、2月6日(金)・13日(金)、20日(金)、3月13日(金)・27日(金)
13:30～15:00(全7回)

場所 平野区画整理記念会館

定員 100名(先着順)

料金 1回1,320円(前売り1,100円)

全7回7,700円(前売り6,600円)

申込 1月24日(土)まで

窓口、チケットぴあにて

問合 平野区画整理記念会館

📞 06-6702-0513 FAX 06-6702-0519

令和7年度 さわやか祭り 無料

東住吉区社会福祉協議会やボランティア・市民活動センターを多くの方に知っていただくため、今年度も「さわやか祭り」を開催します。ナンバーワン戦隊ゴジュウジャーや東住吉区住みます芸人「アンビシャス」も登場し、祭りを盛り上げます。

スタンプラリーも実施し、スタンプを集めた方は記念品を差し上げます。

日時 1月31日(土)10:00～16:00(9:40開場)

場所 区民ホール(区役所3階)

問合 東住吉区社会福祉協議会

📞 06-6622-6611

FAX 06-6622-8973



アイスチューリップフェア



冬の長居植物園でアイスチューリップフェアを初開催します。春の花として知られるチューリップですが「アイスチューリップ」は冬に長い期間花を咲かせるチューリップです。冬の澄み切った空気の中で、13,000株の色とりどりの花が凛と咲き誇ります。

冬の特別な景色を長居植物園でお楽しみください。

日時 1月4日(日)～2月1日(日)

9:30～16:30(入園は16:00まで)

入園料 大人300円

高校生、大学生200円(要学生証)



問合 長居植物園

📞 06-6696-7117 FAX 06-6696-7405

障がいのある子の
“親なきあと”を考える 無料 要申込

障がいのある子どもの将来を安心して迎えるために、制度やお金の備えについて一緒に学びましょう。

詳しくは

日時 1月24日(土)14:00～15:30

場所 クレオ大阪南

対象 どなたでも **定員** 90名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込 1月23日(金)までにHP、FAX、電話、窓口にて

一時保育 若干名あり。

1月14日(水)まで(有料・先着順)



問合 クレオ大阪南

📞 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

城南学園高等学校吹奏楽部 無料 ~バレンタイン吹奏楽コンサート~

日時 2月1日(日)14:00～15:00(予定)

詳しくは

優先入場: 13:30～

一般入場: 13:45～

優先入場には老人福祉センターで配布中のチケットが必要です。

場所 区民ホール(区役所3階)

定員 250名

問合 東住吉区老人福祉センター

📞 06-6699-3000 FAX 06-6697-6686

特別展「学芸員のおしごと
一集める・調べる・伝えるー」

日時 2月1日(日)まで

9:00～16:30(入館は16:00まで)

場所 自然史博物館 ネイチャーホール
(花と緑と自然の情報センター2階)

料金 大人500円、高校生・大学生300円



問合 自然史博物館

📞 06-6697-6221 FAX 06-6697-6225

Reフレッシュヨガ 要申込

体をしっかりと動かす体幹バランスヨガ。自律神経を整えて、体をすっきり癒しましょう。

詳しくは



日時 1月8日～3月19日まで毎週(木)

11:50～12:50

※レッスンの無い日程もあります

場所 長居ユースホステル

定員 各回15名(先着順)

料金 1回800円(事前チケット購入制)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込 開始時間までにフロントにて

問合 長居ユースホステル

📞 06-6699-5631 FAX 06-6699-5644

ZUMBA(ズンバ) 要申込

ラテン音楽に合わせて全身を動かす、楽しいダンスエクササイズです。

詳しくは



日時 毎週(水)11:15～12:15

場所 長居プール(2階会議室)

対象 16歳以上 **定員** 各回15名(先着順)

費用 1回500円

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

申込 前日までに電話、窓口にて



問合 長居プール

📞 06-6609-1580 FAX 06-6609-2335

移動図書館まちかど号 1月の巡回日

1月8日(木)	14:25～15:00	市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)
2月5日(木)		
1月9日(金)	10:25～11:15	矢田東小学校東門(住道矢田2-7)
1月10日(土)	14:25～15:05	サンヴァリエ工針中野6号棟前(湯里3-2)
1月24日(土)	10:20～11:20	中町会公園(杭全7-14)
1月31日(土)	11:25～12:05	平野白鷺公園(今川6-7)

問合 中央図書館 自動車文庫

📞 06-6539-3305 FAX 06-6539-3336



以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。
また、大阪市が推奨等しているものではありません。

1月9日(金)10:00～矢田出張所西側駐輪場 1月23日(金)16:00～区役所北側駐輪場
※どちらも数に限りがあります。※警報発令などで中止となる場合があります。
詳細はHPをご覧ください。 **問合** 区民企画課 5階54番 ☎ 06-4399-9990 FAX 06-6629-4564

