

令和7年度東住吉区 生涯学習施設情報誌

東住吉区役所 区民企画課＜生涯学習＞

〒546-8501 東住吉区東田辺 1-13-4 TEL 06-4399-9904 FAX 06-6629-4564

Vol. 3

秋号
10月15日発行



インターネットでもご覧いただけます。

東住吉区ホームページ <https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/>

東住吉区 ▶ 生涯学習



秋号のトピックス

【からだスッキピラティス】



蔵貴 わかな

元タカラジェンヌによる
ピラティスレッスン。
とてもやさしい内容で
誰でも参加できます。
体も心もスッキリ!!



水曜日 10:00～11:10
月謝制 ¥4,400-(4回)
定員 16名(先着順)

【リズム体操+ 背骨コンディショニング】



岡村 仁美

体のバランスを調整します。ずっと動き続け
られる体づくりをお手伝いします。
スポーツタオルを持参ください。

水曜日 13:45～14:45
月謝制 ¥4,400-(4回)
定員 16名(先着順)

【はじめてフラダンス】



森口 直美

年齢関係なしで楽しめる
フラダンス。
パウスカートの
レンタルあり!!
一気にのめりこむこと
間違いなし!!



木曜日 13:00～14:10
月謝制 ¥4,400-(4回)
定員 16名(先着順)

体験教室受付中!!

東住吉スポーツセンター